

# Resultados

## 4x25 Estilos

Classificação	Clube	Tempo
1	Bombarral	<u>01:11,69</u>
2	Óbidos	<u>01:12,56</u>
3	A-dos_Cunhados	<u>01:14,34</u>
4	NADAR	<u>01:19,12</u>
5	A-dos_Cunhados	<u>01:20,35</u>
6	Rio Maior	<u>01:24,15</u>
7	Nazaré	<u>01:34,39</u>
8	Pimpões	<u>01:35,93</u>
9	Rio Maior	<u>01:36,18</u>
10	Torres Vedras	<u>01:44,08</u>
11	Pimpões	<u>01:47,15</u>
12	Torres Vedras	<u>01:54,32</u>

## 25 Costas

Classificação	Nome	Clube	DN	Tempo
1	Renata Monteiro	PMÓbidos	2008	<u>00:22,84</u>
2	Eduardo Costa	Bombarral	2008	<u>00:23,66</u>
3	Miguel Fonseca	Cadaval	2008	<u>00:24,87</u>
4	Sara Rosa	A-Dos-Cunhados	2008	<u>00:25,27</u>
5	Ana Kobys	A-Dos-Cunhados	2009	<u>00:25,71</u>
6	Vicente Ribeiro	Torres Vedras	2008	<u>00:25,91</u>
7	Nicolau Grosu	Nazaré	2009	<u>00:26,62</u>
8	Sara Madureira	PMÓbidos	2009	<u>00:27,17</u>
9	Cátia Alexeev	Torres Vedras	2008	<u>00:27,48</u>
10	Camila Chamusco	PMÓbidos	2008	<u>00:27,51</u>
11	João Santos	Torres Vedras	2008	<u>00:28,06</u>
12	Santiago Cordeiro	A-Dos-Cunhados	2008	<u>00:28,10</u>
13	David Santos	NADAR	2009	<u>00:28,13</u>
14	Miguel Pereira	Torres Vedras	2008	<u>00:28,72</u>
15	Beatriz Jordão	Torres Vedras	2009	<u>00:28,91</u>
16	Simone Blidari	Nazaré	2008	<u>00:29,40</u>

17	Lara Pinto	Nazaré	2008	<u>00:29,69</u>
18	Rita Ramos	NADAR	2008	<u>00:30,09</u>
19	Francisca Chamusco	PMÓbidos	2008	<u>00:30,31</u>
20	Catarina Macedo Monteiro	Nazaré	2009	<u>00:31,16</u>
21	Raquel Pola Albuquerque	Nazaré	2009	<u>00:31,33</u>
22	Martim Pio Rodrigues	Nazaré	2010	<u>00:32,17</u>
23	Madalena Miguel	PMÓbidos	2008	<u>00:32,94</u>
24	Santiago Gonçalves Mendes	Nazaré	2010	<u>00:34,03</u>
25	Eva Caetano	Cadaval	2008	<u>00:34,43</u>
26	Matilde Traquina Lourenço	Nazaré	2009	<u>00:35,12</u>
27	Carlota Esteves Jorge	Nazaré	2009	<u>00:36,96</u>
28	João Quitério Sousa	Nazaré	2008	<u>00:40,87</u>
29	Manuel Fortunato	NADAR	2009	<u>00:41,72</u>
30	Inês Ferreira Pina	Nazaré	2008	<u>00:43,41</u>
31	Matilde Rodrigues	Nazaré	2009	<u>00:46,74</u>
1	Vicente Alves	A-Dos-Cunhados	2007	<u>00:22,84</u>
2	Sofia Alegrio	Cadaval	2006	<u>00:24,37</u>
3	Santiago Trindade	Bombarral	2007	<u>00:24,46</u>
4	Ruben Lucas	Bombarral	2007	<u>00:24,74</u>
5	Beatriz Vilela	Cadaval	2007	<u>00:24,76</u>
6	André Maria	A-Dos-Cunhados	2006	<u>00:25,04</u>
7	Maria Lucas	Cadaval	2006	<u>00:25,23</u>
8	Sara Batista	Cadaval	2007	<u>00:26,07</u>
9	Guilherme Enxuto	Pimpões	2006	<u>00:26,81</u>
10	Alice Gordo	Rio Maior	2007	<u>00:27,02</u>
11	Beatriz Gomes	Bombarral	2007	<u>00:27,61</u>
12	Patrícia Chen	Nazaré	2007	<u>00:32,02</u>
1	Duarte Perdigão	Bombarral	2004	<u>00:20,30</u>
2	Guilherme Costa	Bombarral	2005	<u>00:22,51</u>
3	Afonso Serra	NADAR	2004	<u>00:23,45</u>
4	Mariana Albano	NADAR	2005	<u>00:24,91</u>
5	Francisco Vidigal	NADAR	2004	<u>00:25,85</u>
6	Guilherme Oliveira	NADAR	2005	<u>00:26,00</u>
7	Filipa Martinho	NADAR	2005	<u>00:29,79</u>
8	Jessica Chen	Nazaré	2003	<u>00:42,37</u>

## 50 Costas

Classificação	Nome	Clube	DN	Tempo
1	Joao Pedro Simões	Pimpões	2008	<u>00:51,51</u>
2	Joana Santos	Rio Maior	2009	<u>00:53,37</u>
3	Mikhael Onutskyy	Pimpões	2008	<u>00:57,88</u>
4	José Sousa Oliveira	Nazaré	2008	<u>01:01,05</u>
5	Bárbara Rodrigues	Pimpões	2008	<u>01:03,03</u>
1	André Ramos	A-Dos-Cunhados	2007	<u>00:44,13</u>
2	Afonso Mil-Homens	Bombarral	2006	<u>00:45,14</u>
3	João Figueiredo	Rio Maior	2007	<u>00:49,87</u>
4	Juan Marques	Rio Maior	2006	<u>00:51,06</u>
5	Gil Azeitona	Nazaré	2006	<u>00:52,02</u>
6	Laura Frazão	Rio Maior	2007	<u>00:53,97</u>
7	Martim Marques Gomes	Rio Maior	2007	<u>00:54,27</u>
8	Francisco Martins	Pimpões	2006	<u>00:55,84</u>
9	Tomé Antunes	Pimpões	2006	<u>00:59,44</u>
1	David Prezado	PMÓbidos	2002	<u>00:39,46</u>
2	Simão Antunes	A-Dos-Cunhados	2003	<u>00:41,91</u>
3	Miguel Jorge	PMÓbidos	2004	<u>00:42,25</u>
4	Francisca Vieira	Bombarral	2004	<u>00:43,50</u>
5	Eduardo Neto	Rio Maior	2004	<u>00:43,55</u>
6	Bernardo Prudêncio	A-Dos-Cunhados	2005	<u>00:47,01</u>
7	Rafaela Silva	Nazaré	2005	<u>00:49,66</u>
8	Francisco Lima	Bombarral	2005	<u>00:50,49</u>

## 25 Mariposa

Classificação	Nome	Clube	DN	Tempo
1	Inês Pino	Bombarral	2006	<u>00:15,95</u>
2	Eva Jorge	A-Dos-Cunhados	2006	<u>00:20,72</u>
3	Joana António	Pimpões	2006	<u>00:25,89</u>
1	Mariana Almeida	PMÓbidos	2002	<u>00:18,67</u>
2	Raúl Almeida	NADAR	2005	<u>00:18,97</u>
3	André Aleixo	NADAR	2003	<u>00:19,19</u>
4	Lara Francisco	A-Dos-Cunhados	2004	<u>00:19,56</u>

## 25 Braços

Classificação	Nome	Clube	DN	Tempo
1	Afonso Feliciano	Torres Vedras	2008	<u>00:26,29</u>
2	Marta Laranjeira	Torres Vedras	2008	<u>00:26,75</u>
3	Tomás A. Pereira	Torres Vedras	2009	<u>00:28,51</u>
4	Mariana Dinis	Torres Vedras	2009	<u>00:30,34</u>
5	Inês Bandeira	Torres Vedras	2009	<u>00:31,77</u>
6	Maria Rita Santos	Torres Vedras	2008	<u>00:31,99</u>
7	Pedro M. Alves	Torres Vedras	2008	<u>00:35,05</u>
8	Eva Caetano	Cadaval	2008	<u>00:36,15</u>
9	Diogo Zambujo	Torres Vedras	2008	<u>00:36,55</u>
10	Rodolfo Gago	Rio Maior	2008	<u>00:36,66</u>
1	António Santos	Rio Maior	2007	<u>00:26,50</u>
2	Lara Silva	A-Dos-Cunhados	2007	<u>00:28,33</u>
3	Pedro Pereira	Torres Vedras	2007	<u>00:29,86</u>
4	Raquel Roque	A-Dos-Cunhados	2007	<u>00:30,75</u>
5	Joana Silva	A-Dos-Cunhados	2007	<u>00:30,90</u>
1	Mónica Sábio	NADAR	2005	<u>00:24,22</u>
2	João Batista	Rio Maior	2003	<u>00:25,51</u>
3	Catarina Calçada	Bombarral	2005	<u>00:26,00</u>
4	Alice Costa	Rio Maior	2005	<u>00:27,50</u>
5	Rodrigo Neto	NADAR	2004	<u>00:29,57</u>

## 50 Braços

Classificação	Nome	Clube	DN	Tempo
1	Lara Prazeres	A-Dos-Cunhados	2008	<u>00:58,68</u>
2	Mikhael Onutskyy	Pimpões	2008	<u>01:03,68</u>
1	Henrique Serrano	Pimpões	2007	<u>00:52,87</u>
2	José Temuto	Rio Maior	2006	<u>00:56,95</u>
3	Martim Gomes	Rio Maior	2007	<u>00:57,31</u>
4	Tomás Duarte	A-Dos-Cunhados	2007	<u>00:58,32</u>
5	Tomé Antunes	Pimpões	2006	<u>01:17,84</u>
1	Tomás Ferreira	PMÓbidos	2002	<u>00:39,76</u>
2	Catarina Silva	Bombarral	2002	<u>00:42,50</u>

3	Pedro Coelho	Bombarral	2001	<u>00:42,56</u>
4	Lígia Ferreira	Bombarral	2003	<u>00:45,65</u>
5	Sebastião Gaspar	A-Dos-Cunhados	2004	<u>00:46,53</u>
6	Gonçalo Marques	NADAR	2005	<u>00:47,87</u>
7	Francisca Vieira	Bombarral	2004	<u>00:48,56</u>
8	Diogo Fernandes	Nazaré	2004	<u>00:51,81</u>

## 100 Estilos

Classificação	Nome	Clube	DN	Tempo
1	João Pedro Simões	Pimpões	2008	<u>01:56,88</u>
2	Marta Laranjeira	Torres Vedras	2008	<u>02:03,33</u>
3	Beatriz Jordão	Torres Vedras	2009	<u>02:10,34</u>
4	Pedro M. Alves	Torres Vedras	2008	<u>02:15,47</u>
5	Miguel Pereira	Torres Vedras	2008	<u>02:15,53</u>
6	João Santos	Torres Vedras	2008	<u>02:17,96</u>
7	Cátia Alexeev	Torres Vedras	2008	<u>02:21,54</u>
8	Afonso Feliciano	Torres Vedras	2008	<u>02:23,43</u>
9	Inês Bandeira	Torres Vedras	2009	<u>02:23,92</u>
10	Tomás A. Pereira	Torres Vedras	2009	<u>02:24,14</u>
11	Maria Rita Santos	Torres Vedras	2008	<u>02:25,93</u>
12	Mariana Dinis	Torres Vedras	2009	<u>02:28,03</u>
13	Vicente Ribeiro	Torres Vedras	2008	<u>02:53,18</u>
1	Alexandre Morati	Rio Maior	2007	<u>01:35,79</u>
2	André Ramos	A-Dos-Cunhados	2007	<u>01:44,24</u>
3	Eva Jorge	A-Dos-Cunhados	2006	<u>01:46,15</u>
4	Ana Rita Batista	A-Dos-Cunhados	2006	<u>01:50,97</u>
5	Tomás Antunes	A-Dos-Cunhados	2007	<u>01:53,40</u>
6	Joana António	Pimpões	2006	<u>02:01,29</u>
7	Pedro Pereira	Torres Vedras	2007	<u>02:23,10</u>
1	Simão Costa	A-Dos-Cunhados	2002	<u>01:23,67</u>
2	Beatriz Marques	A-Dos-Cunhados	2003	<u>01:31,45</u>
3	Miguel Jorge	PMÓbidos	2004	<u>01:31,54</u>
4	Sofia Maria	A-Dos-Cunhados	2003	<u>01:33,45</u>
5	Simão Antunes	A-Dos-Cunhados	2003	<u>01:34,78</u>
6	Lara Francisco	A-Dos-Cunhados	2004	<u>01:36,53</u>
7	Diogo Fernandes	Nazaré	2004	<u>01:44,22</u>

## 25 Livres

Classificação	Nome	Clube	DN	Tempo
1	Sara Madureira	PMÓbidos	2009	00:19,99
2	Miguel Fonseca	Cadaval	2008	00:21,29
3	Eduardo Costa	Bombarral	2008	00:22,93
4	Nicolau Grosu	Nazaré	2009	00:23,59
5	Sara Rosa	A-Dos-Cunhados	2008	00:25,06
6	Simone Blidari	Nazaré	2008	00:26,06
7	Camila Chamusco	PMÓbidos	2008	00:27,00
8	Madalena Miguel	PMÓbidos	2008	00:27,03
9	David Santos	NADAR	2009	00:27,74
10	Raquel Pola Albuquerque	Nazaré	2009	00:28,00
11	José Sousa Oliveira	Nazaré	2008	00:28,62
12	Santiago Cordeiro	A-Dos-Cunhados	2008	00:29,24
13	Francisca Chamusco	PMÓbidos	2008	00:29,65
14	Lara Abegão Pinto	Nazaré	2008	00:34,75
15	Martim Pio Rodrigues	Nazaré	2010	00:35,12
16	Carlota Esteves Jorge	Nazaré	2009	00:38,07
17	Santiago Gonçalves Mendes	Nazaré	2010	00:38,22
18	Matilde Traquina Lourenço	Nazaré	2009	00:38,56
19	Catarina Macedo Monteiro	Nazaré	2009	00:38,84
20	João Quitério Sousa	Nazaré	2008	00:39,75
21	Inês Ferreira Pina	Nazaré	2008	00:41,66
22	Matilde Rodrigues	Nazaré	2009	00:48,39
1	Sofia Alegrio	Cadaval	2006	00:18,93
2	Ruben Lucas	Bombarral	2007	00:18,94
3	Vicente Alves	A-Dos-Cunhados	2007	00:19,76
4	Raquel Roque	A-Dos-Cunhados	2007	00:19,99
5	Lara Silva	A-Dos-Cunhados	2007	00:20,15
6	André Maria	A-Dos-Cunhados	2006	00:20,58
7	Beatriz Vilela	Cadaval	2007	00:21,07
8	Guilherme Enxuto	Pimpões	2006	00:22,00
9	Beatriz Gomes	Bombarral	2007	00:22,25
10	Santiago Trindade	Bombarral	2007	00:23,21
11	Sara Batista	Cadaval	2007	00:24,34
12	Joana Silva	A-Dos-Cunhados	2007	00:28,00
13	Maria Lucas	Cadaval	2006	00:28,12

1	Mónica Sábio	NADAR	2005	<u>00:17,68</u>
2	Rodrigo Neto	NADAR	2004	<u>00:18,72</u>
3	Guilherme Costa	Bombarral	2005	<u>00:19,69</u>
4	Catarina Calçada	Bombarral	2005	<u>00:20,87</u>
5	Mariana Albano	NADAR	2005	<u>00:21,56</u>
6	Filipa Martinho	NADAR	2005	<u>00:26,41</u>

### 50 Livres

Classificação	Nome	Clube	DN	Tempo
1	Lara Prazeres	A-Dos-Cunhados	2008	<u>00:48,56</u>
2	Renata Monteiro	PMÓbidos	2008	<u>00:48,81</u>
3	Rodolfo Gago	Rio Maior	2008	<u>00:48,82</u>
4	Joana Santos	Rio Maior	2009	<u>00:51,37</u>
5	Ana Kobys	A-Dos-Cunhados	2009	<u>00:53,12</u>
6	Bárbara Rodrigues	Pimpões	2008	<u>00:54,71</u>
7	Diogo Zambujo	Torres Vedras	2008	<u>01:05,40</u>
1	Inês Pino	Bombarral	2006	<u>00:36,43</u>
2	Afonso Mil-Homens	Bombarral	2006	<u>00:37,75</u>
3	Alexandre Morati	Rio Maior	2007	<u>00:39,03</u>
4	Gil Azeitona	Nazaré	2006	<u>00:43,55</u>
5	José Temudo	Rio Maior	2006	<u>00:43,66</u>
6	Tomás Duarte	A-Dos-Cunhados	2007	<u>00:44,13</u>
7	Juan Costa Marques	Rio Maior	2006	<u>00:44,49</u>
8	Tomás Antunes	A-Dos-Cunhados	2007	<u>00:44,99</u>
9	Antonio Maria Santos	Rio Maior	2007	<u>00:45,60</u>
10	Laura Frazão	Rio Maior	2007	<u>00:45,92</u>
11	Ana Rita Batista	A-Dos-Cunhados	2006	<u>00:46,18</u>
12	Henrique Serrano	Pimpões	2007	<u>00:47,25</u>
13	Francisco Martins	Pimpões	2006	<u>00:49,16</u>
14	Alice Maia Gordo	Rio Maior	2007	<u>00:52,20</u>
1	Tomás Ferreira	PMÓbidos	2002	<u>00:30,28</u>
2	Pedro Coelho	Bombarral	2001	<u>00:31,46</u>
3	Simão Costa	A-Dos-Cunhados	2002	<u>00:32,50</u>
4	David Prezado	PMÓbidos	2002	<u>00:34,84</u>
5	Beatriz Marques	A-Dos-Cunhados	2003	<u>00:35,27</u>
6	Sebastião Gaspar	A-Dos-Cunhados	2004	<u>00:36,02</u>
7	Sofia Maria	A-Dos-Cunhados	2003	<u>00:36,10</u>

8	Catarina Silva	Bombarral	2002	<u>00:36,42</u>
9	André Aleixo	NADAR	2003	<u>00:36,98</u>
10	Carolina Alves Neto	Rio Maior	2004	<u>00:37,14</u>
11	Mariana Almeida	PMÓbidos	2002	<u>00:37,62</u>
12	Lígia Ferreira	Bombarral	2003	<u>00:38,21</u>
13	Duarte Perdigão	Bombarral	2004	<u>00:38,33</u>
14	Lara Francisco	A-Dos-Cunhados	2004	<u>00:38,47</u>
15	Bernardo Prudêncio	A-Dos-Cunhados	2005	<u>00:38,83</u>
16	Raúl Almeida	NADAR	2005	<u>00:39,04</u>
17	Gonçalo Marques	NADAR	2005	<u>00:42,12</u>
18	Afonso Serra	NADAR	2004	<u>00:42,19</u>
19	Rafaela Silva	Nazaré	2005	<u>00:42,81</u>
20	João Pedro Batista	Rio Maior	2003	<u>00:42,91</u>
21	Francisco Lima	Bombarral	2005	<u>00:43,06</u>
22	Alice Costa	Rio Maior	2005	<u>00:44,12</u>
23	Francisco Vidigal	NADAR	2004	<u>00:44,76</u>
24	João Figueiredo	Rio Maior	2004	<u>00:45,12</u>
25	Guilherme Oliveira	NADAR	2005	<u>00:46,13</u>

### 8x25 Livres

Classificação	Clube	Tempo
1	NADAR	<u>02:17,46</u>
2	Bombarral	<u>02:25,31</u>
3	A-dos_Cunhados	<u>02:28,19</u>
4	Óbidos	<u>02:34,34</u>
5	Rio Maior	<u>02:36,19</u>
6	Pimpões	<u>02:49,69</u>
7	Torres Vedras	<u>03:02,67</u>
8	Nazaré	<u>03:16,18</u>
9	Rio Maior	<u>03:39,39</u>