



XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

NATAL

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX



PROGRAMA 20 a 23 de dezembro



SEMANA 1	Turno	Atividades	Locais
20.12 2.ª feira	Manhã	Circuito gímnico / Oficina de pintura	Ginásio 4 da Física / Física Sala
	Tarde	Christmas fun in english!	International House
21.12 3.ª feira	Manhã	Cross Fit Kids / Atividades desportivas (Jogos)	Pavilhão da Física
	Tarde	Jogos tradicionais	Física
22.12 4.ª feira	Manhã	Museu do Carnaval (Atividades) / Passeio pedestre	Museu do Carnaval / Cidade
	Tarde	Atividades desportivas	Física
23.12 5.ª feira	Manhã	Circo de Natal	Coliseu dos Recreios - Lisboa
	Tarde	Olímpiadas desportivas	Física

PROGRAMA 27 a 30 de dezembro



SEMANA 1	Turno	Atividades	Locais
27.12 2.ª feira	Manhã	Jogos de raquetas / Jogos aquáticos	Pavilhão da Física / Piscina da Física
	Tarde	Peddy paper	Cidade
28.12 3.ª feira	Manhã	Cross Fit Kids / Atividades Desportivas (Jogos)	Pavilhão da Física
	Tarde	Got Talent Física	Física
29.12 4.ª feira	Manhã	Visita a Óbidos – Vila Natal: Pista de Gelo e diversões	Óbidos
	Tarde		
30.12 5.ª feira	Manhã	Strong kids / Jogos aquáticos	Pavilhão da Física / Piscina da Física
	Tarde	Atividades desportivas	Física

Informações úteis:

- › **A Receção** dos participantes está prevista entre as 08h15 e as 09h30 na Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras.
- › **Alimentação:** O almoço é no refeitório de uma Escola da cidade. Será fornecido aos participantes o lanche da manhã (peça de fruta) e o lanche da tarde.
- › **O Regresso** realiza-se entre as 18:00 horas e as 19:00 horas.
- › **O Transporte** entre a Física e os locais das atividades é da responsabilidade da Física.
- › **Seguro:** Cada participante é abrangido por um seguro de acidentes pessoais.
- › **Assistência Médica:** Em caso de necessidade todos os participantes terão direito a assistência médica. Como assistência entende-se qualquer tratamento simples levado a cabo no Campo de Férias, bem como o transporte a qualquer Centro Hospitalar.

Material necessário para as atividades:

Boné; Artigos Higiene Pessoal; Protetor Solar; Fato de Treino; Ténis; Pequena mochila; Roupas confortáveis.

Equipa Pedagógica:

Augusto Aniceto (Coordenação): 967 610 749

* O plano de atividades pode ser alterado por decisão da Equipa Pedagógica.

