

# #BEACTIVE

## SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

### 23 SETEMBRO 2021

| HORA  | ATIVIDADE                                  | DESTINATÁRIOS | LOCAL  |
|-------|--|---------------|--------|
| 11:00 | Aula de Esgrima Adaptada                   | Todos         | APECI  |
| 17:30 | Treino aberto de Hóquei em Patins (Bambis) | até 6 anos    | Pav. 2 |
| 18:30 | Team Gym                                   | + de 10 anos  | Gin. 3 |

### 24 SETEMBRO 2021

| HORA       | ATIVIDADE                         | DESTINATÁRIOS       | LOCAL     |
|------------|-----------------------------------|---------------------|-----------|
| 17:15      | Treino aberto de Minibasquetebol  | 4 - 12 anos         | Pav. 1    |
| 19:00      | Ação Formação Agentes Desportivos | Agentes Desportivos | Auditório |
| Todo o dia | Jogos nas Escolas                 | Alunos do 1º CEB    | Escolas   |

### 25 SETEMBRO 2021

| HORA  | ATIVIDADE                        | DESTINATÁRIOS | LOCAL   |
|-------|----------------------------------|---------------|---------|
| 10:00 | Treino aberto de Minibasquetebol | 4 - 12 anos   | Pav. 2  |
| 11:00 | Aula aberta de Hidroginástica    | + de 16 anos  | Piscina |

### 27 SETEMBRO 2021

| HORA  | ATIVIDADE  | DESTINATÁRIOS | LOCAL  |
|-------|--|---------------|--------|
| 17:30 | Aula aberta de Ginástica Formativa (Multiatividades) | 8 - 9 anos    | Gin. 4 |
| 17:45 | Hóquei em Patins (Bambis)                            | até 6 anos    | Pav. 2 |

### 28 SETEMBRO 2021

| HORA  | ATIVIDADE              | DESTINATÁRIOS | LOCAL  |
|-------|------------------------|---------------|--------|
| 18:00 | Aula aberta de Esgrima | Todos         | Gin. 1 |

### 29 SETEMBRO 2021

| HORA  | ATIVIDADE              | DESTINATÁRIOS | LOCAL  |
|-------|------------------------|---------------|--------|
| 17:30 | Aula aberta de Parkour | + de 10 anos  | Gin. 4 |

### 30 SETEMBRO 2021

| HORA  | ATIVIDADE                | DESTINATÁRIOS | LOCAL |
|-------|--------------------------|---------------|-------|
| 11:00 | Aula de Esgrima Adaptada | Todos         | APECI |



UMA INICIATIVA:

