

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

1ª Prova 8x25L m Livres

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Pimpões		Pimpões	<u>02:17,90</u>
2	Escola de Natação A-Cunhados		A-dos-Cunhados	<u>02:19,23</u>
3	Escola de Natação Bombarral		Bombarral	<u>02:26,12</u>
4	DESMOR		DESMOR	<u>02:30,96</u>
5	Escola de Natação Benedita		Benedita	<u>02:39,52</u>
6	Escola de Natação Cadaval		Cadaval	<u>02:40,30</u>
7	Escola de Natação Nazaré		Nazaré	<u>02:48,22</u>
8	Escola da Natação Nadar		NADAR	<u>02:58,57</u>
9	Escola de Natação Óbidos		Óbidos	<u>03:08,73</u>
10	Física de Torres Vedras		Física	<u>03:10,33</u>
11	Benedita 2		Benedita 2	<u>03:24,33</u>

2ª Prova 25m MARIPOSA

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Afonso Mil Homens	2006	Bombarral	<u>00:17,89</u>
2	Vicente Alves	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:17,99</u>
3	Tomás Duarte	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:19,80</u>
4	Cláudia Dinis	2005	Pimpões	<u>00:20,60</u>
5	Tomás Antunes	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:20,62</u>
6	Teresa Reis	2008	DESMOR	<u>00:20,72</u>
7	Diogo Pontes	2008	Óbidos	<u>00:21,99</u>
8	Beatriz Vilela	2007	Cadaval	<u>00:22,40</u>
9	Mateus Grilo	2009	Benedita	<u>00:22,57</u>
10	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	<u>00:23,11</u>
11	Inês Costa	2007	Óbidos	<u>00:23,81</u>
12	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:24,95</u>
13	Angelina Pibbdumna	2008	Benedita	<u>00:25,76</u>
14	Martim Jerónimo	2009	Cadaval	<u>00:26,56</u>
15	Afonso Ferreira	2006	Cadaval	<u>00:26,78</u>
16	Lara Silva	2010	DESMOR	<u>00:28,34</u>
17	João Martins	2009	DESMOR	<u>00:28,50</u>
18	Raquel Valentim	2009	Benedita	<u>00:30,47</u>
19	Santiago Diogo	2010	Óbidos	<u>00:31,25</u>
20	Ilya Goyan	2011	Benedita	<u>00:31,60</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ilya Goyan	2011	Benedita	<u>00:31,60</u>
	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Silva	2010	DESMOR	<u>00:28,34</u>
2	Santiago Diogo	2010	Óbidos	<u>00:31,25</u>
	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mateus Grilo	2009	Benedita	<u>00:22,57</u>
2	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:24,95</u>
3	Martim Jerónimo	2009	Cadaval	<u>00:26,56</u>
4	João Martins	2009	DESMOR	<u>00:28,50</u>
5	Raquel Valentim	2009	Benedita	<u>00:30,47</u>
	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Teresa Reis	2008	DESMOR	<u>00:20,72</u>
2	Diogo Pontes	2008	Óbidos	<u>00:21,99</u>
3	Angelina Pibbdumna	2008	Benedita	<u>00:25,76</u>
	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Vicente Alves	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:17,99</u>
2	Tomás Duarte	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:19,80</u>
3	Tomás Antunes	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:20,62</u>
4	Beatriz Vilela	2007	Cadaval	<u>00:22,40</u>
5	Inês Costa	2007	Óbidos	<u>00:23,81</u>
	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Afonso Mil Homens	2006	Bombarral	<u>00:17,89</u>
2	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	<u>00:23,11</u>
3	Afonso Ferreira	2006	Cadaval	<u>00:26,78</u>
	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Cláudia Dinis	2005	Pimpões	<u>00:20,60</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

3ª Prova 25m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Batista	2003	DESMOR	00:19,21
2	Mykyta Shvets	2004	DESMOR	00:19,28
3	Mateus Mendes	2004	Pimpões	00:20,26
4	Beatriz Soares	2004	Óbidos	00:20,59
5	Leonardo Silva	2008	DESMOR	00:20,75
6	Beatriz Gomes	2007	Bombarral	00:21,59
7	João Azevedo	2006	Cadaval	00:22,37
8	Andria Carolo	2005	Bombarral	00:22,41
9	Margarida Antunes	2009	Bombarral	00:22,86
10	Madalena Cardeira	2008	Cadaval	00:23,24
11	Pedro Pleno	2009	A-dos-Cunhados	00:23,26
12	Carolina Rosa	2008	Cadaval	00:23,70
13	Vadim Dovbenko	2008	DESMOR	00:23,92
14	João Domingos	2007	Benedita	00:23,93
15	Dimas Pasichnyuk	2009	DESMOR	00:24,06
16	José Francisco	2008	NADAR	00:24,43
17	Alice Alexandre	2009	Nazaré	00:24,48
18	Ana Patrícia Balão	2004	Benedita	00:24,57
19	Leonor Domingues	2009	Bombarral	00:24,72
20	Matilde Lourenço	2009	Nazaré	00:24,74
21	Rita Ribeiro	2004	Benedita	00:25,22
22	Catarina Monteiro	2009	Nazaré	00:25,28
23	Marta Lourenço	2008	Cadaval	00:25,48
24	Margarida Feijão	2010	A-dos-Cunhados	00:25,77
25	Leonor Ferreira	2010	Bombarral	00:26,08
26	Leonor Pereira	2006	Pimpões	00:26,35
27	Tiago Correia	2009	Óbidos	00:26,43
28	Lara Lima	2008	Cadaval	00:26,46
29	Anais Silva	2011	NADAR	00:26,60
30	Catarina Silva	2010	A-dos-Cunhados	00:26,97
31	Isabel Marques	2009	Física de Torres	00:27,06
32	Pedro Belo	2008	Benedita	00:27,19
33	Isabel Nunes	2010	NADAR	00:27,51
34	Eva Raimundo	2008	NADAR	00:27,78
35	Francisca Lourenço	2011	Benedita	00:28,63
36	Tiago Vidinha	2011	Nazaré	00:29,12
37	Gustavo Calisto	2010	Nazaré	00:29,33
38	Inês L. Ramos	2011	Física de Torres	00:29,67
39	Lara Ramos	2010	A-dos-Cunhados	00:30,23
40	Matilde Lourenço	2009	Nazaré	00:30,42

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

3ª Prova 25m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
42	Afonso Neto	2011	Física de Torres	<u>00:31,17</u>
43	Matilde Rodrigues	2009	Nazaré	<u>00:31,36</u>
44	Alexandre Morão	2011	Física de Torres	<u>00:31,66</u>
45	Miguel Neto	2010	DESMOR	<u>00:31,72</u>
46	Ana Carolina Balão	2009	Benedita	<u>00:31,97</u>
47	Afonso Oliveira	2007	Óbidos	<u>00:31,98</u>
48	Bernardo Morujo	2011	NADAR	<u>00:33,57</u>
49	Carlos Dias	2011	Física de Torres	<u>00:34,71</u>
50	Jorge Correia	2011	DESMOR	<u>00:27,93</u>
51	Maria Francisca Capinha	2004	Óbidos	<u>00:30,74</u>

3ª Prova 25m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Anais Silva	2011	NADAR	<u>00:26,60</u>
2	Francisca Lourenço	2011	Benedita	<u>00:28,63</u>
3	Tiago Vidinha	2011	Nazaré	<u>00:29,12</u>
4	Inês L. Ramos	2011	Física de Torres	<u>00:29,67</u>
5	Afonso Neto	2011	Física de Torres	<u>00:31,17</u>
6	Alexandre Morão	2011	Física de Torres	<u>00:31,66</u>
7	Bernardo Morujo	2011	NADAR	<u>00:33,57</u>
8	Carlos Dias	2011	Física de Torres	<u>00:34,71</u>
9	Jorge Correia	2011	DESMOR	<u>00:27,93</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Margarida Feijão	2010	A-dos-Cunhados	<u>00:25,77</u>
2	Leonor Ferreira	2010	Bombarral	<u>00:26,08</u>
3	Catarina Silva	2010	A-dos-Cunhados	<u>00:26,97</u>
4	Isabel Nunes	2010	NADAR	<u>00:27,51</u>
5	Gustavo Calisto	2010	Nazaré	<u>00:29,33</u>
6	Lara Ramos	2010	A-dos-Cunhados	<u>00:30,23</u>
7	Miguel Neto	2010	DESMOR	<u>00:31,72</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

3ª Prova 25m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Margarida Antunes	2009	Bombarral	<u>00:22,86</u>
2	Pedro Pleno	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:23,26</u>
3	Dimas Pasichnyuk	2009	DESMOR	<u>00:24,06</u>
4	Alice Alexandre	2009	Nazaré	<u>00:24,48</u>
5	Leonor Domingues	2009	Bombarral	<u>00:24,72</u>
6	Matilde Lourenço	2009	Nazaré	<u>00:24,74</u>
7	Catarina Monteiro	2009	Nazaré	<u>00:25,28</u>
8	Tiago Correia	2009	Óbidos	<u>00:26,43</u>
9	Isabel Marques	2009	Física de Torres	<u>00:27,06</u>
10	Manuel Silva	2009	Física de Torres	<u>00:30,42</u>
11	Matilde Rodrigues	2009	Nazaré	<u>00:31,36</u>
12	Ana Carolina Balão	2009	Benedita	<u>00:31,97</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Leonardo Silva	2008	DESMOR	<u>00:20,75</u>
2	Madalena Cardeira	2008	Cadaval	<u>00:23,24</u>
3	Carolina Rosa	2008	Cadaval	<u>00:23,70</u>
4	Vadim Dovbenko	2008	DESMOR	<u>00:23,92</u>
5	José Francisco	2008	NADAR	<u>00:24,43</u>
6	Marta Lourenço	2008	Cadaval	<u>00:25,48</u>
7	Lara Lima	2008	Cadaval	<u>00:26,46</u>
8	Pedro Belo	2008	Benedita	<u>00:27,19</u>
9	Eva Raimundo	2008	NADAR	<u>00:27,78</u>
10	Diogo Anjos	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:30,62</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Beatriz Gomes	2007	Bombarral	<u>00:21,59</u>
2	João Domingos	2007	Benedita	<u>00:23,93</u>
3	Afonso Oliveira	2007	Óbidos	<u>00:31,98</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Azevedo	2006	Cadaval	<u>00:22,37</u>
2	Leonor Pereira	2006	Pimpões	<u>00:26,35</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Andria Carolo	2005	Bombarral	<u>00:22,41</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

3ª Prova 25m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mykyta Shvets	2004	DESMOR	<u>00:19,28</u>
2	Mateus Mendes	2004	Pimpões	<u>00:20,26</u>
3	Beatriz Soares	2004	Óbidos	<u>00:20,59</u>
4	Ana Patrícia Balão	2004	Benedita	<u>00:24,57</u>
5	Rita Ribeiro	2004	Benedita	<u>00:25,22</u>
6	Maria Francisca Capinha	2004	Óbidos	<u>00:30,74</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Batista	2003	DESMOR	<u>00:19,21</u>

4ª Prova 6X25m SURF

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Escola de Natação A-Cunhados		A-dos-Cunhados	<u>02:08,74</u>
2	Pimpões		Pimpões	<u>02:20,07</u>
3	Escola de Natação Óbidos		Óbidos	<u>02:27,81</u>
4	Escola de Natação Cadaval		Cadaval	<u>02:29,04</u>
5	Escola de Natação Nazaré		Nazaré	<u>02:30,45</u>
6	Escola de Natação Bombarral		Bombarral	<u>02:32,41</u>
7	Escola da Natação Nadar		NADAR	<u>02:40,76</u>
8	Benedita 2		Bendita 2	<u>02:45,56</u>
9	DESMOR		DESMOR	<u>02:48,64</u>
10	Física de Torres Vedras		Física	<u>02:57,78</u>
11	Escola de Natação Benedita		Benedita	<u>02:58,23</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

5ª Prova 50m MARIPOSA

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alexandre Ferreira	2002	Nazaré	<u>00:28,96</u>
2	Simão Antunes	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:29,35</u>
3	Bernardo Prudêncio	2005	A-dos-Cunhados	<u>00:39,01</u>
4	Hugo Almeida	2004	Cadaval	<u>00:39,88</u>
5	Francisco Almeida	2004	Cadaval	<u>00:40,03</u>
6	João Almeida	2005	DESMOR	<u>00:40,27</u>
7	Martim Marques	2005	Pimpões	<u>00:40,52</u>
8	Carolina Neto	2004	DESMOR	<u>00:41,90</u>
9	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:51,65</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:51,65</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Bernardo Prudêncio	2005	A-dos-Cunhados	<u>00:39,01</u>
2	João Almeida	2005	DESMOR	<u>00:40,27</u>
3	Martim Marques	2005	Pimpões	<u>00:40,52</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Hugo Almeida	2004	Cadaval	<u>00:39,88</u>
2	Francisco Almeida	2004	Cadaval	<u>00:40,03</u>
3	Carolina Neto	2004	DESMOR	<u>00:41,90</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Simão Antunes	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:29,35</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alexandre Ferreira	2002	Nazaré	<u>00:28,96</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

6ª Prova 50m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Hugo Almeida	2004	Cadaval	<u>00:40,41</u>
2	Francisco Santos	2005	Bombarral	<u>00:40,81</u>
3	Raquel Fernandes	2004	DESMOR	<u>00:42,10</u>
4	Eva Cosme	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:45,64</u>
5	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	<u>00:45,64</u>
6	Rafael Assis	2005	Pimpões	<u>00:45,93</u>
7	João Ramos	2006	Pimpões	<u>00:47,28</u>
8	Lara Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:47,61</u>
9	Ana Kobys	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:48,25</u>
10	Maria Lucas Gomes	2006	Cadaval	<u>00:49,12</u>
11	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	<u>00:49,60</u>
12	Laura Costa	2009	DESMOR	<u>00:49,67</u>
13	João Marcelino	2009	Física de Torres	<u>00:49,90</u>
14	Ruben Lucas	2007	Bombarral	<u>00:50,10</u>
15	Mariana Martins	2005	Benedita	<u>00:50,39</u>
16	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:51,26</u>
17	Justin Borges	2008	Óbidos	<u>00:51,36</u>
18	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:51,69</u>
19	Martim Rodrigues	2010	Nazaré	<u>00:52,02</u>
20	Santiago Mendes	2010	Nazaré	<u>00:53,08</u>
21	Martim Jerónimo	2009	Cadaval	<u>00:53,40</u>
22	Luís Domingos	2005	Pimpões	<u>00:54,94</u>
23	Catarina Monteiro	2009	Nazaré	<u>00:57,08</u>
24	Bernardo Borga	2006	Óbidos	<u>00:57,43</u>
25	Guilherme Enxuto	2006	Pimpões	<u>00:59,48</u>
26	Rubim Silva	2006	Benedita	<u>01:05,51</u>
27	Mateus Grilo	2009	Benedita	<u>01:06,30</u>
28	Leonor Martins	2010	Óbidos	<u>01:13,27</u>
29	Inês Morujo	2010	Óbidos	<u>01:13,74</u>
30	Sofia Pacheco	2010	Óbidos	<u>01:14,19</u>
31	Ana Carolina Balão	2009	Benedita	<u>01:19,65</u>
32	Ana Macedo	2006	Benedita	<u>00:48,39</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

6ª Prova 50m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Martim Rodrigues	2010	Nazaré	<u>00:52,02</u>
2	Santiago Mendes	2010	Nazaré	<u>00:53,08</u>
3	Leonor Martins	2010	Óbidos	<u>01:13,27</u>
4	Inês Morujo	2010	Óbidos	<u>01:13,74</u>
5	Sofia Pacheco	2010	Óbidos	<u>01:14,19</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ana Kobys	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:48,25</u>
2	Laura Costa	2009	DESMOR	<u>00:49,67</u>
3	João Marcelino	2009	Física de Torres	<u>00:49,90</u>
4	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:51,26</u>
5	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:51,69</u>
6	Martim Jerónimo	2009	Cadaval	<u>00:53,40</u>
7	Catarina Monteiro	2009	Nazaré	<u>00:57,08</u>
8	Mateus Grilo	2009	Benedita	<u>01:06,30</u>
9	Ana Carolina Balão	2009	Benedita	<u>01:19,65</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Justin Borges	2008	Óbidos	<u>00:51,36</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eva Cosme	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:45,64</u>
2	Lara Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:47,61</u>
3	Ruben Lucas	2007	Bombarral	<u>00:50,10</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	<u>00:45,64</u>
2	João Ramos	2006	Pimpões	<u>00:47,28</u>
3	Maria Lucas Gomes	2006	Cadaval	<u>00:49,12</u>
4	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	<u>00:49,60</u>
5	Bernardo Borga	2006	Óbidos	<u>00:57,43</u>
6	Guilherme Enxuto	2006	Pimpões	<u>00:59,48</u>
7	Rubim Silva	2006	Benedita	<u>01:05,51</u>
8	Ana Macedo	2006	Benedita	<u>00:48,39</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Santos	2005	Bombarral	<u>00:40,81</u>
2	Rafael Assis	2005	Pimpões	<u>00:45,93</u>
3	Mariana Martins	2005	Benedita	<u>00:50,39</u>
4	Luís Pereira	2005	Pimpões	<u>00:51,04</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

6ª Prova 50m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Hugo Almeida	2004	Cadaval	<u>00:40,41</u>
2	Raquel Fernandes	2004	DESMOR	<u>00:42,10</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

7ª Prova 25m BRUÇOS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Almeida	2005	DESMOR	<u>00:19,05</u>
2	João Batista	2003	DESMOR	<u>00:21,65</u>
3	Carolina Neto	2004	DESMOR	<u>00:21,88</u>
4	Joel Baptista	2007	Benedita	<u>00:25,47</u>
5	Madalena Rodrigues	2007	Física de Torres	<u>00:26,02</u>
6	Fábio Morujo	2008	NADAR	<u>00:26,27</u>
7	Eva Ferreira	2008	Benedita	<u>00:26,36</u>
8	Diogo Luís	2006	DESMOR	<u>00:26,70</u>
9	Nalini Luis	2008	Cadaval	<u>00:27,06</u>
10	Catarina Silva	2010	A-dos-Cunhados	<u>00:28,62</u>
11	Rui Costa	2008	Óbidos	<u>00:28,76</u>
12	Catarina Lalandá	2009	NADAR	<u>00:29,32</u>
13	Madalena Cordeiro	2008	Cadaval	<u>00:31,24</u>
14	Paulo Correia	2008	DESMOR	<u>00:31,53</u>
15	Júlia Agrela	2008	NADAR	<u>00:32,15</u>
16	Tomás Eusébio	2007	Nazaré	<u>00:32,49</u>
17	Lara Ramos	2010	A-dos-Cunhados	<u>00:32,88</u>
18	Miguel Margarido	2010	NADAR	<u>00:33,34</u>
19	Tiago Matos	2009	Benedita	<u>00:35,95</u>
20	Inês Morujo	2010	Óbidos	<u>00:36,40</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Catarina Silva	2010	A-dos-Cunhados	<u>00:28,62</u>
2	Lara Ramos	2010	A-dos-Cunhados	<u>00:32,88</u>
3	Miguel Margarido	2010	NADAR	<u>00:33,34</u>
4	Inês Morujo	2010	Óbidos	<u>00:36,40</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Catarina Lalandá	2009	NADAR	<u>00:29,32</u>
2	Tiago Matos	2009	Benedita	<u>00:35,95</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Fábio Morujo	2008	NADAR	<u>00:26,27</u>
2	Eva Ferreira	2008	Benedita	<u>00:26,36</u>
3	Nalini Luis	2008	Cadaval	<u>00:27,06</u>
4	Rui Costa	2008	Óbidos	<u>00:28,76</u>
5	Madalena Cordeiro	2008	Cadaval	<u>00:31,24</u>
6	Paulo Correia	2008	DESMOR	<u>00:31,53</u>
7	Júlia Agrela	2008	NADAR	<u>00:32,15</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

7ª Prova 25m BRUÇOS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Joel Baptista	2007	Benedita	<u>00:25,47</u>
2	Madalena Rodrigues	2007	Física de Torres	<u>00:26,02</u>
3	Tomás Eusébio	2007	Nazaré	<u>00:32,49</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Diogo Luís	2006	DESMOR	<u>00:26,70</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Almeida	2005	DESMOR	<u>00:19,05</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Carolina Neto	2004	DESMOR	<u>00:21,88</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Batista	2003	DESMOR	<u>00:21,65</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

8ª Prova 25m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Prazeres	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:16,19</u>
2	Carolina Isidoro	2008	Cadaval	<u>00:16,96</u>
3	Mykyta Shvets	2004	DESMOR	<u>00:17,39</u>
4	Mateus Mendes	2004	Pimpões	<u>00:18,30</u>
5	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	<u>00:18,34</u>
6	Beatriz soares	2004	Óbidos	<u>00:18,43</u>
7	Alice Alexandre	2009	Nazaré	<u>00:18,80</u>
8	Beatriz Gomes	2007	Bombarral	<u>00:19,43</u>
9	Ana Patrícia Balão	2004	Benedita	<u>00:19,60</u>
10	Joana Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:19,61</u>
11	Mateus Santos	2008	Cadaval	<u>00:19,78</u>
12	Andria Carolo	2005	Bombarral	<u>00:19,93</u>
13	Afonso Ferreira	2006	Cadaval	<u>00:20,07</u>
14	Leonor Pereira	2006	Pimpões	<u>00:20,42</u>
15	João Domingos	2007	Benedita	<u>00:20,48</u>
16	Francisco Teixeira	2009	Física de Torres	<u>00:20,75</u>
17	Madalena Rodrigues	2007	Física de Torres	<u>00:21,12</u>
18	Margarida Feijão	2010	A-dos-Cunhados	<u>00:21,28</u>
19	Mafalda Santos	2004	Cadaval	<u>00:21,31</u>
20	Margarida Antunes	2009	Bombarral	<u>00:21,73</u>
21	João Azevedo	2006	Cadaval	<u>00:21,95</u>
22	Matilde Rodrigues	2009	Nazaré	<u>00:22,26</u>
23	Rubim Silva	2006	Benedita	<u>00:22,65</u>
24	José Francisco	2008	NADAR	<u>00:22,74</u>
25	Guilherme Figueiredo	2009	Física de Torres	<u>00:22,87</u>
26	Lara Silva	2010	DESMOR	<u>00:22,95</u>
27	Lara Pinto	2008	Nazaré	<u>00:22,98</u>
28	Rita Ribeiro	2004	Benedita	<u>00:23,54</u>
29	Marta Lourenço	2008	Cadaval	<u>00:23,56</u>
30	Anais Silva	2011	NADAR	<u>00:23,60</u>
31	Santiago Mendes	2010	Nazaré	<u>00:24,12</u>
32	Carolina Rosa	2008	Cadaval	<u>00:24,28</u>
33	Tiago Vidinha	2011	Nazaré	<u>00:24,40</u>
34	José S. Silva	2010	Física de Torres	<u>00:24,41</u>
35	Vadim Dovbenko	2008	DESMOR	<u>00:24,82</u>
36	Júlia Agrela	2008	NADAR	<u>00:25,09</u>
37	Isabel Marques	2009	Física de Torres	<u>00:25,15</u>
38	Eva Raimundo	2008	NADAR	<u>00:25,17</u>
39	Maria Lucas Gomes	2006	Cadaval	<u>00:25,58</u>
40	Carla Dias	2011	Física de Torres	<u>00:25,62</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

8ª Prova 25m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
42	Gustavo Calisto	2010	Nazaré	<u>00:26,27</u>
43	Inês L. Ramos	2011	Física de Torres	<u>00:26,32</u>
44	Tiago Correia	2009	Óbidos	<u>00:26,97</u>
45	Pedro Pleno	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:28,03</u>
46	Bernardo Morujo	2011	NADAR	<u>00:28,67</u>
47	Mariana Martins	2005	Benedita	<u>00:28,75</u>
48	Francisca Lourenço	2011	Benedita	<u>00:28,96</u>
49	Catarina Lalanda	2009	NADAR	<u>00:30,10</u>
50	Miguel Margarido	2010	NADAR	<u>00:30,22</u>
51	Leonor Ferreira	2010	Bombarral	<u>00:30,30</u>
52	Sofia Pacheco	2010	Óbidos	<u>00:30,54</u>
53	Afonso Oliveira	2007	Óbidos	<u>00:30,64</u>
54	Isabel Nunes	2010	NADAR	<u>00:31,80</u>
55	Maria Francisca Capinha	2004	Óbidos	<u>00:32,16</u>
56	Afonso Neto	2011	Física de Torres	<u>00:33,63</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Anais Silva	2011	NADAR	<u>00:23,60</u>
2	Tiago Vidinha	2011	Nazaré	<u>00:24,40</u>
3	Carlos Dias	2011	Física de Torres	<u>00:25,62</u>
4	Inês L. Ramos	2011	Física de Torres	<u>00:26,32</u>
5	Bernardo Morujo	2011	NADAR	<u>00:28,67</u>
6	Francisca Lourenço	2011	Benedita	<u>00:28,96</u>
7	Afonso Neto	2011	Física de Torres	<u>00:33,63</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Margarida Feijão	2010	A-dos-Cunhados	<u>00:21,28</u>
2	Lara Silva	2010	DESMOR	<u>00:22,95</u>
3	Santiago Mendes	2010	Nazaré	<u>00:24,12</u>
4	José S. Silva	2010	Física de Torres	<u>00:24,41</u>
5	Gustavo Calisto	2010	Nazaré	<u>00:26,27</u>
6	Miguel Margarido	2010	NADAR	<u>00:30,22</u>
7	Leonor Ferreira	2010	Bombarral	<u>00:30,30</u>
8	Sofia Pacheco	2010	Óbidos	<u>00:30,54</u>
9	Isabel Nunes	2010	NADAR	<u>00:31,80</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

8ª Prova 25m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alice Alexandre	2009	Nazaré	<u>00:18,80</u>
2	Francisco Teixeira	2009	Física de Torres	<u>00:20,75</u>
3	Margarida Antunes	2009	Bombarral	<u>00:21,73</u>
4	Matilde Rodrigues	2009	Nazaré	<u>00:22,26</u>
5	Guilherme Figueiredo	2009	Física de Torres	<u>00:22,87</u>
6	Isabel Marques	2009	Física de Torres	<u>00:25,15</u>
7	Tiago Correia	2009	Óbidos	<u>00:26,97</u>
8	Pedro Pleno	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:28,03</u>
9	Catarina Lalandá	2009	NADAR	<u>00:30,10</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Prazeres	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:16,19</u>
2	Carolina Isidoro	2008	Cadaval	<u>00:16,96</u>
3	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	<u>00:18,34</u>
4	Mateus Santos	2008	Cadaval	<u>00:19,78</u>
5	José Francisco	2008	NADAR	<u>00:22,74</u>
6	Lara Pinto	2008	Nazaré	<u>00:22,98</u>
7	Marta Lourenço	2008	Cadaval	<u>00:23,56</u>
8	Carolina Rosa	2008	Cadaval	<u>00:24,28</u>
9	Vadim Dovbenko	2008	DESMOR	<u>00:24,82</u>
10	Júlia Agrela	2008	NADAR	<u>00:25,09</u>
11	Eva Raimundo	2008	NADAR	<u>00:25,17</u>
12	Diogo Anjos	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:25,96</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Beatriz Gomes	2007	Bombarral	<u>00:19,43</u>
2	Joana Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:19,61</u>
3	João Domingos	2007	Benedita	<u>00:20,48</u>
4	Madalena Rodrigues	2007	Física de Torres	<u>00:21,12</u>
5	Afonso Oliveira	2007	Óbidos	<u>00:30,64</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Afonso Ferreira	2006	Cadaval	<u>00:20,07</u>
2	Leonor Pereira	2006	Pimpões	<u>00:20,42</u>
3	João Azevedo	2006	Cadaval	<u>00:21,95</u>
4	Rubim Silva	2006	Benedita	<u>00:22,65</u>
5	Maria Lucas Gomes	2006	Cadaval	<u>00:25,58</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alice Alexandre	2005	Bombarral	<u>00:18,80</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

8ª Prova 25m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mykyta Shvets	2004	DESMOR	<u>00:17,39</u>
2	Mateus Mendes	2004	Pimpões	<u>00:18,30</u>
3	Beatriz soares	2004	Óbidos	<u>00:18,43</u>
4	Ana Patrícia Balão	2004	Benedita	<u>00:19,60</u>
5	Mafalda Santos	2004	Cadaval	<u>00:21,31</u>
6	Rita Ribeiro	2004	Benedita	<u>00:23,54</u>
7	Maria Francisca Capinha	2004	Óbidos	<u>00:32,16</u>

9ª Prova 4X50m BODYBOARD

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Escola de Natação Bombarral		Bombarral	<u>04:26,87</u>
2	Escola de Natação Nazaré		Nazaré	<u>04:44,25</u>
3	Pimpões		Pimpões	<u>04:46,94</u>
4	Escola de Natação Cadaval		Cadaval	<u>04:58,06</u>
5	Escola da Natação Nadar		NADAR	<u>05:00,19</u>
6	DESMOR		DESMOR	<u>05:03,61</u>
7	Escola de Natação A-Cunhados		A-dos-Cunhados	<u>05:11,89</u>
8	Benedita 2		Bendita 2	<u>05:27,91</u>
9	Benedita 3		Benedita 3	<u>05:32,22</u>
10	Escola de Natação Óbidos		Óbidos	<u>05:39,30</u>
11	Física de Torres Vedras		Física	<u>05:41,36</u>
12	Escola de Natação Benedita		Benedita	<u>06:22,28</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

10ª Prova 50m BRUÇOS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Bernardo Prudêncio	2005	A-dos-Cunhados	<u>00:45,65</u>
2	Ligia Ferreira	2003	Bombarral	<u>00:45,73</u>
3	Lara Prazeres	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:47,05</u>
4	Rafael Assis	2005	Pimpões	<u>00:48,16</u>
5	Tomás Rito	2001	NADAR	<u>00:49,65</u>
6	Lara Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:50,25</u>
7	Tomas Teodoro	2003	Bombarral	<u>00:51,29</u>
8	Alexandre Ferreira	2002	Nazaré	<u>00:51,35</u>
9	Cláudia Dinis	2005	Pimpões	<u>00:51,91</u>
10	Eva Cosme	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:51,97</u>
11	Raquel Fernandes	2004	DESMOR	<u>00:53,29</u>
12	Joana Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:53,36</u>
13	Júlia Lopes	2003	Benedita	<u>00:53,52</u>
14	Mafalda Santos	2004	Cadaval	<u>00:53,95</u>
15	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	<u>00:55,22</u>
16	Mateus Santos	2008	Cadaval	<u>00:56,99</u>
17	Guilherme Oliveira	2005	NADAR	<u>00:58,11</u>
18	Angelina Pibbdumna	2008	Benedita	<u>01:01,71</u>
19	Madalena Miguel	2008	Óbidos	<u>01:04,04</u>
20	Guilherme Figueiredo	2009	Física de Torres	<u>01:04,55</u>
21	João Martins	2009	DESMOR	<u>01:05,27</u>
22	José S. Silva	2010	Física de Torres	<u>01:06,61</u>
23	Tiago Matos	2009	Benedita	<u>01:14,57</u>
24	Francisco Teixeira	2009	Física de Torres	<u>01:15,40</u>
25	Jorge Correia	2011	DESMOR	<u>01:17,41</u>
26	Miguel Neto	2010	DESMOR	<u>01:22,21</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Jorge Correia	2011	DESMOR	<u>01:17,41</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	José S. Silva	2010	Física de Torres	<u>01:06,61</u>
2	Miguel Neto	2010	DESMOR	<u>01:22,21</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Guilherme Figueiredo	2009	Física de Torres	<u>01:04,55</u>
2	João Martins	2009	DESMOR	<u>01:05,27</u>
3	Tiago Matos	2009	Benedita	<u>01:14,57</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

10ª Prova 50m BRUÇOS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Prazeres	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:47,05</u>
2	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	<u>00:55,22</u>
3	Mateus Santos	2008	Cadaval	<u>00:56,99</u>
4	Angelina Pibbdumna	2008	Benedita	<u>01:01,71</u>
5	Madalena Miguel	2008	Óbidos	<u>01:04,04</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:50,25</u>
2	Eva Cosme	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:51,97</u>
3	Joana Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:53,36</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Bernardo Prudêncio	2005	A-dos-Cunhados	<u>00:45,65</u>
2	Rafael Assis	2005	Pimpões	<u>00:48,16</u>
3	Cláudia Dinis	2005	Pimpões	<u>00:51,91</u>
4	Guilherme Oliveira	2005	NADAR	<u>00:58,11</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Raquel Fernandes	2004	DESMOR	<u>00:53,29</u>
2	Mafalda Santos	2004	Cadaval	<u>00:53,95</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ligia Ferreira	2003	Bombarral	<u>00:45,73</u>
2	Tomas Teodoro	2003	Bombarral	<u>00:51,29</u>
3	Júlia Lopes	2003	Benedita	<u>00:53,52</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alexandre Ferreira	2002	Nazaré	<u>00:51,35</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tomás Rito	2001	NADAR	<u>00:49,65</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

11ª Prova 50m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Almeida	2004	Cadaval	<u>00:30,43</u>
2	Simão Antunes	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:32,21</u>
3	Afonso Mil Homens	2006	Bombarral	<u>00:35,83</u>
4	Martim Marques	2005	Pimpões	<u>00:36,28</u>
5	Tomas Teodoro	2003	Bombarral	<u>00:36,89</u>
6	Francisco Santos	2005	Bombarral	<u>00:37,27</u>
7	Leonor Conde	2005	Pimpões	<u>00:37,28</u>
8	Ligia Ferreira	2003	Bombarral	<u>00:38,39</u>
9	Tomás Rito	2001	NADAR	<u>00:38,71</u>
10	Vicente Alves	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:39,37</u>
11	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	<u>00:39,91</u>
12	Tomás Antunes	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:40,04</u>
13	Guilherme Oliveira	2005	NADAR	<u>00:40,05</u>
14	Júlia Lopes	2003	Benedita	<u>00:40,08</u>
15	Leonardo Silva	2008	DESMOR	<u>00:40,16</u>
16	Luís Domingos	2005	Pimpões	<u>00:40,74</u>
17	Ana Macedo	2006	Benedita	<u>00:40,83</u>
18	Beatriz Vilela	2007	Cadaval	<u>00:41,03</u>
19	Tomás Duarte	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:41,29</u>
20	Laura Costa	2009	DESMOR	<u>00:42,22</u>
21	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:42,40</u>
22	Martim Rodrigues	2010	Nazaré	<u>00:42,98</u>
23	Diogo Pontes	2008	Óbidos	<u>00:43,25</u>
24	Guilherme Enxuto	2006	Pimpões	<u>00:43,25</u>
25	João Ramos	2006	Pimpões	<u>00:44,45</u>
26	Diogo Luís	2007	DESMOR	<u>00:45,09</u>
27	Inês Costa	2007	Óbidos	<u>00:45,45</u>
28	Ana Kobys	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:45,48</u>
29	Paulo Correia	2008	DESMOR	<u>00:45,63</u>
30	Madalena Miguel	2008	Óbidos	<u>00:45,77</u>
31	Teresa Reis	2008	DESMOR	<u>00:45,95</u>
32	Ruben Lucas	2007	Bombarral	<u>00:47,18</u>
33	Nalini Luis	2008	Cadaval	<u>00:47,98</u>
34	Dimas Pasichnyuk	2009	DESMOR	<u>00:48,01</u>
35	João Marcelino	2009	Física de Torres	<u>00:48,01</u>
36	André Stashko	2006	Pimpões	<u>00:48,65</u>
37	Bernardo Borga	2006	Óbidos	<u>00:48,78</u>
38	Justin Borges	2008	Óbidos	<u>00:49,44</u>
39	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:49,76</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

11ª Prova 50m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
41	Fábio Morujo	2008	NADAR	<u>00:50,58</u>
42	Rui Costa	2008	Óbidos	<u>00:52,01</u>
43	Pedro Belo	2008	Benedita	<u>00:53,22</u>
44	Ilya Goyan	2011	Benedita	<u>00:53,23</u>
45	Tomás Eusébio	2007	Nazaré	<u>00:53,32</u>
46	Raquel Valentim	2009	Benedita	<u>00:53,34</u>
47	Eva Ferreira	2008	Benedita	<u>00:54,01</u>
48	Santiago Diogo	2010	Óbidos	<u>00:55,41</u>
49	Lara Pinto	2008	Nazaré	<u>00:56,63</u>
50	Alexandre Morão	2011	Física de Torres	<u>00:57,86</u>
51	Matilde Lourenço	2009	Nazaré	<u>00:58,30</u>
52	Leonor Martins	2010	Óbidos	<u>01:09,70</u>
53	Manuel Silva	2009	Física de Torres	<u>01:01,41</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ilya Goyan	2011	Benedita	<u>00:53,23</u>
2	Alexandre Morão	2011	Física de Torres	<u>00:57,86</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Martim Rodrigues	2010	Nazaré	<u>00:42,98</u>
2	Santiago Diogo	2010	Óbidos	<u>00:55,41</u>
3	Leonor Martins	2010	Óbidos	<u>01:09,70</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Laura Costa	2009	DESMOR	<u>00:42,22</u>
2	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:42,40</u>
3	Ana Kobys	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:45,48</u>
4	Dimas Pasichnyuk	2009	DESMOR	<u>00:48,01</u>
5	João Marcelino	2009	Física de Torres	<u>00:48,01</u>
6	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:49,76</u>
7	Raquel Valentim	2009	Benedita	<u>00:53,34</u>
8	Matilde Lourenço	2009	Nazaré	<u>00:58,30</u>
9	Manuel Silva	2009	Física de Torres	<u>01:01,41</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

11ª Prova 50m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Leonardo Silva	2008	DESMOR	<u>00:40,16</u>
2	Diogo Pontes	2008	Óbidos	<u>00:43,25</u>
3	Paulo Correia	2008	DESMOR	<u>00:45,63</u>
4	Madalena Miguel	2008	Óbidos	<u>00:45,77</u>
5	Teresa Reis	2008	DESMOR	<u>00:45,95</u>
6	Nalini Luis	2008	Cadaval	<u>00:47,98</u>
7	Justin Borges	2008	Óbidos	<u>00:49,44</u>
8	Lara Lima	2008	Cadaval	<u>00:50,57</u>
9	Fábio Morujo	2008	NADAR	<u>00:50,58</u>
10	Rui Costa	2008	Óbidos	<u>00:52,01</u>
11	Pedro Belo	2008	Benedita	<u>00:53,22</u>
12	Eva Ferreira	2008	Benedita	<u>00:54,01</u>
13	Lara Pinto	2008	Nazaré	<u>00:56,63</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Vicente Alves	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:39,37</u>
2	Tomás Antunes	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:40,04</u>
3	Beatriz Vilela	2007	Cadaval	<u>00:41,03</u>
4	Tomás Duarte	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:41,29</u>
5	Diogo Luís	2007	DESMOR	<u>00:45,09</u>
6	Inês Costa	2007	Óbidos	<u>00:45,45</u>
7	Ruben Lucas	2007	Bombarral	<u>00:47,18</u>
8	Tomás Eusébio	2007	Nazaré	<u>00:53,32</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Afonso Mil Homens	2006	Bombarral	<u>00:35,83</u>
2	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	<u>00:39,91</u>
3	Ana Macedo	2006	Benedita	<u>00:40,83</u>
4	Guilherme Enxuto	2006	Pimpões	<u>00:43,25</u>
5	João Ramos	2006	Pimpões	<u>00:44,45</u>
6	André Stashko	2006	Pimpões	<u>00:48,65</u>
7	Bernardo Borga	2006	Óbidos	<u>00:48,78</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Martim Marques	2005	Pimpões	<u>00:36,28</u>
2	Francisco Santos	2005	Bombarral	<u>00:37,27</u>
34	Leonor Conde	2005	Pimpões	<u>00:37,28</u>
5	Guilherme Oliveira	2005	NADAR	<u>00:40,05</u>
6	Luís Domingos	2005	Pimpões	<u>00:40,74</u>

6ª Etapa do CENO 2019

06 de Abril de 2019

11ª Prova 50m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Almeida	2004	Cadaval	<u>00:30,43</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Simão Antunes	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:32,21</u>
2	Tomas Teodoro	2003	Bombarral	<u>00:36,89</u>
3	Ligia Ferreira	2003	Bombarral	<u>00:38,39</u>
4	Júlia Lopes	2003	Benedita	<u>00:40,08</u>

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tomás Rito	2001	NADAR	<u>00:38,71</u>