

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

2ª Prova 25m MARIPOSA

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Almeida	2004	Cadaval	<u>00:16,35</u>
2	Inês Pino	2006	Bombarral	<u>00:17,52</u>
3	Bernardo Prudêncio	2005	A-Dos-Cunhados	<u>00:17,64</u>
4	Lara Francisco	2004	A-Dos-Cunhados	<u>00:18,55</u>
5	Raquel Carreira Fernandes	2004	DESMOR	<u>00:19,77</u>
6	Lara Silva	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:19,78</u>
7	Tomás Antunes	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:19,92</u>
8	Ana Rita Batista	2006	A-Dos-Cunhados	<u>00:22,38</u>
9	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:24,00</u>
10	Afonso Duarte Feliciano	2008	Física Torres Vedras	<u>00:24,28</u>
11	Sara Brasil	2009	Física Torres Vedras	<u>00:25,50</u>
12	Mykyta Ferreira Shvets	2004	DESMOR	<u>00:26,20</u>
13	Tomás Eusébio	2007	Nazaré	<u>00:26,69</u>
14	Afonso Gomes	2008	Física Torres Vedras	<u>00:28,20</u>

2ª Prova 25m Mariposa

2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:24,00</u>
2	Sara Brasil	2009	Física Torres Vedras	<u>00:25,50</u>
2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Afonso Duarte Feliciano	2008	Física Torres Vedras	<u>00:24,28</u>
2	Afonso Gomes	2008	Física Torres Vedras	<u>00:28,20</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Silva	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:19,78</u>
2	Tomás Antunes	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:19,92</u>
3	Tomás Eusébio	2007	Nazaré	<u>00:26,69</u>
2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Inês Pino	2006	Bombarral	<u>00:17,52</u>
2	Ana Rita Batista	2006	A-Dos-Cunhados	<u>00:22,38</u>
2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Bernardo Prudêncio	2005	A-Dos-Cunhados	<u>00:17,64</u>
2004	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Almeida	2004	Cadaval	<u>00:16,35</u>
2	Lara Francisco	2004	A-Dos-Cunhados	<u>00:18,55</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

3	Raquel Carreira Fernandes	2004	DESMOR	<hr/> <i>00:19,77</i> <hr/>
4	Mykyta Ferreira Shvets	2004	DESMOR	<hr/> <i>00:26,20</i> <hr/>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

3ª Prova 25m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Ferreira	2006	DESMOR	<u>00:19,30</u>
2	Francisco Santos	2005	Bombarral	<u>00:20,46</u>
3	Francisco Custódio	2009	Nazaré	<u>00:21,88</u>
4	Margarida Antunes	2009	Bombarral	<u>00:22,06</u>
5	Ailin Jorge	2007	Óbidos	<u>00:23,20</u>
6	Maria Lucas	2006	Cadaval	<u>00:23,77</u>
7	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	<u>00:24,51</u>
8	João Azevedo	2006	Cadaval	<u>00:24,53</u>
9	Miguel Fonseca	2008	Cadaval	<u>00:24,86</u>
10	Madalena Cordeiro	2008	Cadaval	<u>00:24,94</u>
11	Afonso Ferreira	2006	Cadaval	<u>00:25,36</u>
12	Eduarda Costa	2007	DESMOR	<u>00:25,40</u>
13	José Oliveira	2008	Nazaré	<u>00:25,48</u>
14	Oweon Jorge	2009	Óbidos	<u>00:25,50</u>
15	Matilde Rodrigues	2006	Cadaval	<u>00:25,53</u>
16	João Franco	2007	NADAR	<u>00:25,57</u>
17	Ana Kobys	2009	A-Dos-Cunhados	<u>00:25,78</u>
18	Joana Alves	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:25,89</u>
19	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	<u>00:26,03</u>
20	Rúben Marques	2008	NADAR	<u>00:26,37</u>
21	Lourenço Alves	2006	Nazaré	<u>00:26,93</u>
22	Mateus Santos	2008	Cadaval	<u>00:27,11</u>
23	Nailini Luís	2008	Cadaval	<u>00:28,00</u>
24	Santiago Mendes	2010	Nazaré	<u>00:28,05</u>
25	Beatriz Canhoto	2008	Nazaré	<u>00:28,16</u>
26	Iris Caneco	2009	Nazaré	<u>00:28,33</u>
27	João Mendes	2010	NADAR	<u>00:28,48</u>
28	Mafalda Santos	2004	Cadaval	<u>00:28,48</u>
29	Martin Sousa Marquitos	2008	Nazaré	<u>00:28,75</u>
30	Laura Varela	2010	Nazaré	<u>00:28,76</u>
31	Matilde Lourenço	2009	Nazaré	<u>00:29,04</u>
32	Matilde Gusmão	2008	Nazaré	<u>00:29,21</u>
33	Lara Pinto	2008	Nazaré	<u>00:30,92</u>
34	Leonor Bastos	2007	Nazaré	<u>00:31,61</u>
35	Melanie Rocha Meco	2009	Nazaré	<u>00:32,06</u>
36	Guilherme Fiuza Figueiredo	2009	Física Torres Vedras	<u>00:32,78</u>
37	Tiago Vidinha	2011	Nazaré	<u>00:33,13</u>
38	Carlota Esteves Jorge	2009	Nazaré	<u>00:33,55</u>
39	Gustavo Alexandre Calisto	2012	Nazaré	<u>00:34,03</u>
40	Inês Pina	2008	Nazaré	<u>00:34,18</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

41	João Ferreira	2010	Óbidos	<u>00:34,22</u>
42	José Maria Silva	2010	Física Torres Vedras	<u>00:34,65</u>
43	Leonor Silva	2010	Óbidos	<u>00:35,13</u>
44	Maria Capinha	2004	Óbidos	<u>00:36,08</u>
45	Mateus Mendes	2006	Óbidos	<u>00:40,48</u>
46	Leonor Martins	2010	Óbidos	<u>00:43,01</u>
47	Carolina Ribeiro	2007	Óbidos	<u>00:44,43</u>
48	Ana Marta Félix	2010	Óbidos	<u>00:46,15</u>
49	Leonor Ferriera	2008	Óbidos	<u>00:52,83</u>
50	Riu Pedro Zina	2008	Óbidos	<u>01:07,74</u>

3ª Prova 25m COSTAS

2012	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Gustavo Alexandre Calisto	2012	Nazaré	<u>00:34,03</u>
2011	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tiago Vidinha	2011	Nazaré	<u>00:33,13</u>
2010	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Santiago Mendes	2010	Nazaré	<u>00:28,05</u>
2	João Mendes	2010	NADAR	<u>00:28,48</u>
3	Laura Varela	2010	Nazaré	<u>00:28,76</u>
4	João Ferreira	2010	Óbidos	<u>00:34,22</u>
5	José Maria Silva	2010	Física Torres Vedras	<u>00:34,65</u>
6	Leonor Silva	2010	Óbidos	<u>00:35,13</u>
7	Leonor Martins	2010	Óbidos	<u>00:43,01</u>
8	Ana Marta Félix	2010	Óbidos	<u>00:46,15</u>
2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Custódio	2009	Nazaré	<u>00:21,88</u>
2	Margarida Antunes	2009	Bombarral	<u>00:22,06</u>
3	Oweon Jorge	2009	Óbidos	<u>00:25,50</u>
4	Ana Kobys	2009	A-Dos-Cunhados	<u>00:25,78</u>
5	Iris Caneco	2009	Nazaré	<u>00:28,33</u>
6	Matilde Lourenço	2009	Nazaré	<u>00:29,04</u>
7	Melanie Rocha Meco	2009	Nazaré	<u>00:32,06</u>
8	Guilherme Fiuza Figueiredo	2009	Física Torres Vedras	<u>00:32,78</u>
9	Carlota Esteves Jorge	2009	Nazaré	<u>00:33,55</u>
				<u> </u>
				<u> </u>
				<u> </u>
				<u> </u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	<u>00:24,51</u>
2	Miguel Fonseca	2008	Cadaval	<u>00:24,86</u>
3	Madalena Cordeiro	2008	Cadaval	<u>00:24,94</u>
4	José Oliveira	2008	Nazaré	<u>00:25,48</u>
5	Rúben Marques	2008	NADAR	<u>00:26,37</u>
6	Mateus Santos	2008	Cadaval	<u>00:27,11</u>
7	Nailini Luís	2008	Cadaval	<u>00:28,00</u>
8	Beatriz Canhoto	2008	Nazaré	<u>00:28,16</u>
9	Martin Sousa Marquitos	2008	Nazaré	<u>00:28,75</u>
10	Matilde Gusmão	2008	Nazaré	<u>00:29,21</u>
11	Lara Pinto	2008	Nazaré	<u>00:30,92</u>
12	Inês Pina	2008	Nazaré	<u>00:34,18</u>
13	Leonor Ferriera	2008	Óbidos	<u>00:52,83</u>
14	Riu Pedro Zina	2008	Óbidos	<u>01:07,74</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ailin Jorge	2007	Óbidos	<u>00:23,20</u>
2	Eduarda Costa	2007	DESMOR	<u>00:25,40</u>
3	João Franco	2007	NADAR	<u>00:25,57</u>
4	Joana Alves	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:25,89</u>
5	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	<u>00:26,03</u>
6	Leonor Bastos	2007	Nazaré	<u>00:31,61</u>
7	Carolina Ribeiro	2007	Óbidos	<u>00:44,43</u>
2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Ferreira	2006	DESMOR	<u>00:19,30</u>
2	Maria Lucas	2006	Cadaval	<u>00:23,77</u>
3	João Azevedo	2006	Cadaval	<u>00:24,53</u>
4	Afonso Ferreira	2006	Cadaval	<u>00:25,36</u>
5	Matilde Rodrigues	2006	Cadaval	<u>00:25,53</u>
6	Lourenço Alves	2006	Nazaré	<u>00:26,93</u>
7	Mateus Mendes	2006	Óbidos	<u>00:40,48</u>
2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Santos	2005	Bombarral	<u>00:20,46</u>
2004	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mafalda Santos	2004	Cadaval	<u>00:28,48</u>
2	Maria Capinha	2004	Óbidos	<u>00:36,08</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

4ª Prova 6X25m SURF

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Escola de Natação A-Cunhados		A-dos-Cunhados	<u>02:14,12</u>
2	Física de Torres Vedras		Física	<u>02:31,49</u>
3	Escola de Natação A-Cunhados 2		A-dos-Cunhados	<u>02:35,00</u>
4	DESMOR		DESMOR	<u>02:35,29</u>
5	Escola de Natação Cadaval		Cadaval	<u>02:38,22</u>
6	Escola de Natação Nazaré		Nazaré	<u>02:41,06</u>
7	Escola de Natação Bombarral		Bombarral	<u>02:42,50</u>
8	Escola de Natação Óbidos 2		Óbidos	<u>02:58,00</u>
9	Escola de Natação Óbidos		Óbidos	<u>02:58,96</u>
10	Escola da Natação Nadar		NADAR	<u>03:01,35</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

5ª Prova 50m MARIPOSA

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Luis Correia	2001	Óbidos	<u>00:35,64</u>
2	André Fialho	2002	Óbidos	<u>00:35,91</u>
3	Tomás Ferreira	2002	Óbidos	<u>00:37,31</u>
4	Simão Antunes	2003	A-Dos-Cunhados	<u>00:37,36</u>
5	Beatriz Marques	2003	A-Dos-Cunhados	<u>00:40,52</u>
6	Sebastião Gaspar	2004	A-Dos-Cunhados	<u>00:41,74</u>
7	Carolina Alves Neto	2004	DESMOR	<u>00:42,05</u>
8	João Silva Batista	2004	DESMOR	<u>00:44,00</u>
2004	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Sebastião Gaspar	2004	A-Dos-Cunhados	<u>00:41,74</u>
2	Carolina Alves Neto	2004	DESMOR	<u>00:42,05</u>
3	João Silva Batista	2004	DESMOR	<u>00:44,00</u>
2003	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Simão Antunes	2003	A-Dos-Cunhados	<u>00:37,36</u>
2	Beatriz Marques	2003	A-Dos-Cunhados	<u>00:40,52</u>
2002	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	André Fialho	2002	Óbidos	<u>00:35,91</u>
2	Tomás Ferreira	2002	Óbidos	<u>00:37,31</u>
2001	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Luis Correia	2001	Óbidos	<u>00:35,64</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

6ª Prova 50m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	David Prezado	2002	Óbidos	<u>00:37,72</u>
2	André Ramos	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:38,65</u>
3	Hugo Almeida	2004	Cadaval	<u>00:40,51</u>
4	João Colaço Almeida	2005	DESMOR	<u>00:40,76</u>
5	Raquel Carreira Fernandes	2004	DESMOR	<u>00:42,17</u>
6	Eva Cosme	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:47,86</u>
7	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:51,49</u>
8	Sara Rosa	2008	A-Dos-Cunhados	<u>00:53,46</u>
9	Miguel Ferreira	2006	Óbidos	<u>00:54,84</u>
10	Diana Nunes Domingues	2007	Física Torres Vedras	<u>00:56,62</u>
11	Paulo Ribeiro Correia	2008	DESMOR	<u>00:57,15</u>
12	Micael Sousa Salema	2007	DESMOR	<u>00:57,71</u>
13	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:58,36</u>
14	Catarina Severino Lucas	2008	Física Torres Vedras	<u>01:02,31</u>
15	Matilde Alexandre	2008	Óbidos	<u>01:03,56</u>
16	Francisca Chamusco	2008	Óbidos	<u>01:06,00</u>
17	Camila Chamusco	2008	Óbidos	<u>01:10,62</u>
2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:51,49</u>
2	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:58,36</u>
2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Sara Rosa	2008	A-Dos-Cunhados	<u>00:53,46</u>
2	Paulo Ribeiro Correia	2008	DESMOR	<u>00:57,15</u>
3	Catarina Severino Lucas	2008	Física Torres Vedras	<u>01:02,31</u>
4	Matilde Alexandre	2008	Óbidos	<u>01:03,56</u>
5	Francisca Chamusco	2008	Óbidos	<u>01:06,00</u>
6	Camila Chamusco	2008	Óbidos	<u>01:10,62</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	André Ramos	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:38,65</u>
2	Eva Cosme	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:47,86</u>
3	Diana Nunes Domingues	2007	Física Torres Vedras	<u>00:56,62</u>
4	Micael Sousa Salema	2007	DESMOR	<u>00:57,71</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

7ª Prova 25m BRUÇOS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Catarina Calçada	2006	Bombarral	<u>00:25,74</u>
2	Vicente Alves	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:25,85</u>
3	Laura Brites da Costa	2009	DESMOR	<u>00:26,05</u>
4	Joana Alves	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:26,56</u>
5	Guilherme Oliveira	2005	NADAR	<u>00:27,39</u>
6	Miguel Fonseca	2008	Cadaval	<u>00:29,12</u>
7	Camila Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:30,73</u>
8	Simone Blidari	2008	Nazaré	<u>00:31,78</u>
9	Margarida Antunes	2009	Bombarral	<u>00:32,65</u>
10	Madalena Cordeiro	2008	Cadaval	<u>00:34,36</u>
2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Laura Brites da Costa	2009	DESMOR	<u>00:26,05</u>
2	Margarida Antunes	2009	Bombarral	<u>00:32,65</u>
2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Miguel Fonseca	2008	Cadaval	<u>00:29,12</u>
2	Camila Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:30,73</u>
3	Simone Blidari	2008	Nazaré	<u>00:31,78</u>
4	Madalena Cordeiro	2008	Cadaval	<u>00:34,36</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Vicente Alves	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:25,85</u>
2	Joana Alves	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:26,56</u>
2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Catarina Calçada	2006	Bombarral	<u>00:25,74</u>
2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Guilherme Oliveira	2005	NADAR	<u>00:27,39</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

8ª Prova 25m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ligia Ferreira	2003	Bombarral	<u>00:16,93</u>
2	Francisco Santos	2005	Bombarral	<u>00:18,51</u>
3	Eva Jorge	2006	A-Dos-Cunhados	<u>00:18,95</u>
4	Lara Prazeres	2008	A-Dos-Cunhados	<u>00:19,08</u>
5	Catarina Calçada	2006	Bombarral	<u>00:20,16</u>
6	Micael Sousa Salema	2007	DESMOR	<u>00:20,32</u>
7	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	<u>00:20,89</u>
8	Paulo Ribeiro Correia	2008	DESMOR	<u>00:20,99</u>
9	José Oliveira	2008	Nazaré	<u>00:21,34</u>
10	Ana Kobys	2009	A-Dos-Cunhados	<u>00:21,88</u>
11	Afonso Ferreira	2006	Cadaval	<u>00:22,39</u>
12	João Franco	2006	NADAR	<u>00:22,71</u>
13	Matilde Rodrigues	2007	Cadaval	<u>00:22,88</u>
14	Nailini Luís	2008	Cadaval	<u>00:23,81</u>
15	Mateus Santos	2008	Cadaval	<u>00:24,41</u>
16	Francisco Custódio	2009	Nazaré	<u>00:24,52</u>
17	Lourenço Martins Alves	2006	Nazaré	<u>00:24,79</u>
18	Matilde Gusmão	2008	Nazaré	<u>00:24,98</u>
19	João Azevedo	2006	Cadaval	<u>00:25,55</u>
20	Maria Lucas	2006	Cadaval	<u>00:26,36</u>
21	Simone Blidari	2008	Nazaré	<u>00:26,40</u>
22	Martin Sousa Marquitos	2008	Nazaré	<u>00:26,60</u>
23	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:27,37</u>
24	Ian Jorge	2005	Óbidos	<u>00:28,08</u>
25	Matilde Lourenço	2009	Nazaré	<u>00:28,23</u>
26	Santiago Mendes	2010	Nazaré	<u>00:28,35</u>
27	Guilherme Fiuza Figueiredo	2009	Física Torres Vedras	<u>00:28,66</u>
28	Lara Pinto	2008	Nazaré	<u>00:29,52</u>
29	Oweon Jorge	2009	Óbidos	<u>00:29,82</u>
30	Tiago Vidinha	2011	Nazaré	<u>00:30,39</u>
31	Melanie Rocha Meco	2009	Nazaré	<u>00:30,50</u>
32	Carlota Esteves Jorge	2009	Nazaré	<u>00:30,68</u>
33	Matilde Alexandre	2008	Óbidos	<u>00:30,73</u>
34	Beatriz Canhoto	2008	Nazaré	<u>00:30,87</u>
35	Rúben Marques	2008	NADAR	<u>00:31,70</u>
36	Inês Pina	2008	Nazaré	<u>00:31,90</u>
37	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	<u>00:32,00</u>
38	José Maria Silva	2010	Física Torres Vedras	<u>00:32,57</u>
39	João Mendes	2010	NADAR	<u>00:33,48</u>
40	Lara Varela		Nazaré	<u>00:34,73</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

41	Iris Caneco	2009	Nazaré	<u>00:35,26</u>
42	Gustavo Alexandre Calisto	2012	Nazaré	<u>00:38,00</u>
43	Mateus Mendes	2006	Óbidos	<u>00:41,64</u>
44	Lara Silva	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:46,83</u>
2012	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Gustavo Alexandre Calisto	2012	Nazaré	<u>00:38,00</u>
2011	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tiago Vidinha	2011	Nazaré	<u>00:30,39</u>
2010	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Santiago Mendes	2010	Nazaré	<u>00:28,35</u>
2	José Maria Silva	2010	Física Torres Vedras	<u>00:32,57</u>
3	João Mendes	2010	NADAR	<u>00:33,48</u>
4	Lara Varela	2010	Nazaré	<u>00:34,73</u>
2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ana Kobys	2009	A-Dos-Cunhados	<u>00:21,88</u>
2	Francisco Custódio	2009	Nazaré	<u>00:24,52</u>
3	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:27,37</u>
4	Matilde Lourenço	2009	Nazaré	<u>00:28,23</u>
5	Guilherme Fiuza Figueiredo	2009	Física Torres Vedras	<u>00:28,66</u>
6	Oweon Jorge	2009	Óbidos	<u>00:29,82</u>
7	Melanie Rocha Meco	2009	Nazaré	<u>00:30,50</u>
8	Carlota Esteves Jorge	2009	Nazaré	<u>00:30,68</u>
9	Iris Caneco	2009	Nazaré	<u>00:35,26</u>
2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Prazeres	2008	A-Dos-Cunhados	<u>00:19,08</u>
2	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	<u>00:20,89</u>
3	Paulo Ribeiro Correia	2008	DESMOR	<u>00:20,99</u>
4	José Oliveira	2008	Nazaré	<u>00:21,34</u>
5	Nailini Luís	2008	Cadaval	<u>00:23,81</u>
6	Mateus Santos	2008	Cadaval	<u>00:24,41</u>
7	Matilde Gusmão	2008	Nazaré	<u>00:24,98</u>
8	Simone Blidari	2008	Nazaré	<u>00:26,40</u>
9	Martin Sousa Marquitos	2008	Nazaré	<u>00:26,60</u>
10	Lara Pinto	2008	Nazaré	<u>00:29,52</u>
11	Matilde Alexandre	2008	Óbidos	<u>00:30,73</u>
12	Beatriz Canhoto	2008	Nazaré	<u>00:30,87</u>
13	Rúben Marques	2008	NADAR	<u>00:31,70</u>
14	Inês Pina	2008	Nazaré	<u>00:31,90</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Micael Sousa Salema	2007	DESMOR	<u>00:20,32</u>
2	Matilde Rodrigues	2007	Cadaval	<u>00:22,88</u>
3	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	<u>00:32,00</u>
4	Lara Silva	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:46,83</u>

2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eva Jorge	2006	A-Dos-Cunhados	<u>00:18,95</u>
2	Catarina Calçada	2006	Bombarral	<u>00:20,16</u>
3	Afonso Ferreira	2006	Cadaval	<u>00:22,39</u>
4	João Franco	2006	NADAR	<u>00:22,71</u>
5	Lourenço Martins Alves	2006	Nazaré	<u>00:24,79</u>
6	João Azevedo	2006	Cadaval	<u>00:25,55</u>
7	Maria Lucas	2006	Cadaval	<u>00:26,36</u>
8	Mateus Mendes	2006	Óbidos	<u>00:41,64</u>

2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Santos	2005	Bombarral	<u>00:18,51</u>
2	Ian Jorge	2005	Óbidos	<u>00:28,08</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

9ª Prova 4X50m BODYBOARD

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Escola de Natação Cadaval		Cadaval	<u>03:15,13</u>
2	Escola de Natação A-Cunhados		A-dos-Cunhados	<u>03:45,84</u>
3	Escola de Natação A-Cunhados2		A-dos-Cunhados	<u>03:54,00</u>
4	DESMOR		DESMOR	<u>03:57,05</u>
5	Escola de Natação Bombarral		Bombarral	<u>04:25,77</u>
6	Escola da Natação Nadar		NADAR	<u>05:08,08</u>
7	Física de Torres Vedras		Física	<u>05:12,00</u>
8	Escola de Natação Óbidos		Óbidos	<u>06:01,35</u>
9	Escola de Natação Nazaré		Nazaré	<u>06:31,80</u>
10	Escola de Natação Óbidos 2		Óbidos	<u>07:07,97</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

10ª Prova 50m BRUÇOS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Colaço Almeida	2005	DESMOR	<u>00:45,05</u>
2	David Prezado	2002	Óbidos	<u>00:46,91</u>
3	Lara Francisco	2004	A-Dos-Cunhados	<u>00:47,33</u>
4	Bernardo Prudêncio	2005	A-Dos-Cunhados	<u>00:48,24</u>
5	Ligia Ferreira	2003	Bombarral	<u>00:48,60</u>
6	Lara Prazeres	2008	A-Dos-Cunhados	<u>00:51,14</u>
7	Carolina Alves Neto	2004	DESMOR	<u>00:51,90</u>
8	Eva Jorge	2006	A-Dos-Cunhados	<u>00:52,19</u>
9	João Silva Batista	2004	DESMOR	<u>00:52,52</u>
10	Eva Cosme	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:58,58</u>
11	Francisca Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:59,58</u>
12	Ailin Jorge	2007	Óbidos	<u>00:59,58</u>
13	Ian Jorge	2005	Óbidos	<u>01:02,98</u>
14	Miguel Ferreira	2006	Óbidos	<u>01:05,95</u>
15	Eduarda Carvalho Costa	2007	DESMOR	<u>01:06,34</u>
16	Renata Monteiro	2008	Óbidos	<u>01:09,27</u>

2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Prazeres	2008	A-Dos-Cunhados	<u>00:51,14</u>
2	Francisca Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:59,58</u>
3	Renata Monteiro	2008	Óbidos	<u>01:09,27</u>

2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eva Cosme	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:58,58</u>
2	Ailin Jorge	2007	Óbidos	<u>00:59,58</u>
3	Eduarda Carvalho Costa	2007	DESMOR	<u>01:06,34</u>

2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eva Jorge	2006	A-Dos-Cunhados	<u>00:52,19</u>
2	Miguel Ferreira	2006	Óbidos	<u>01:05,95</u>

2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Colaço Almeida	2005	DESMOR	<u>00:45,05</u>
2	Bernardo Prudêncio	2005	A-Dos-Cunhados	<u>00:48,24</u>
3	Ian Jorge	2005	Óbidos	<u>01:02,98</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

2004	Nome	Ano	Clube	<u>Tempo</u>
1	Lara Francisco	2004	A-Dos-Cunhados	<u>00:47,33</u>
2	Carolina Alves Neto	2004	DESMOR	<u>00:51,90</u>
3	João Silva Batista	2004	DESMOR	<u>00:52,52</u>

2003	Nome	Ano	Clube	<u>Tempo</u>
1	Ligia Ferreira	2003	Bombarral	<u>00:48,60</u>

2002	Nome	Ano	Clube	<u>Tempo</u>
1	David Prezado	2002	Óbidos	<u>00:46,91</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

11ª Prova 50m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tomás Ferreira	2002	Óbidos	<u>00:30,35</u>
2	André Fialho	2002	Óbidos	<u>00:31,10</u>
3	Alexandre Ferreira	2002	Nazaré	<u>00:31,91</u>
4	Luis Correia	2001	Óbidos	<u>00:32,15</u>
5	David Prezado	2002	Óbidos	<u>00:32,88</u>
6	Francisco Almeida	2004	Cadaval	<u>00:34,36</u>
7	Sebastião Gaspar	2004	A-Dos-Cunhados	<u>00:34,40</u>
8	Simão Antunes	2003	A-Dos-Cunhados	<u>00:34,69</u>
9	Beatriz Marques	2003	A-Dos-Cunhados	<u>00:34,97</u>
10	Hugo Almeida	2004	Cadaval	<u>00:36,83</u>
11	André Ramos	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:36,92</u>
12	Inês Pino	2006	Bombarral	<u>00:37,11</u>
13	Mykyta Ferreira Shvets	2004	DESMOR	<u>00:38,73</u>
14	Tomás Antunes	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:41,68</u>
15	Guilherme Oliveira	2005	NADAR	<u>00:41,75</u>
16	Francisco Rodrigues Ferreira	2006	DESMOR	<u>00:42,25</u>
17	Lara Silva	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:42,76</u>
18	Vicente Alves	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:42,85</u>
19	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:44,90</u>
20	Laura Brites da Costa	2009	DESMOR	<u>00:45,26</u>
21	Tomás Eusébio	2007	Nazaré	<u>00:46,57</u>
22	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:47,48</u>
23	Sara Rosa	2008	A-Dos-Cunhados	<u>00:48,41</u>
24	Sara Brasil	2009	Física Torres Vedras	<u>00:49,43</u>
25	Ana Rita Batista	2006	A-Dos-Cunhados	<u>00:49,79</u>
26	Diana Nunes Domingues	2007	Física Torres Vedras	<u>00:50,19</u>
27	Renata Monteiro	2008	Óbidos	<u>00:52,56</u>
28	Catarina Severino Lucas	2008	Física Torres Vedras	<u>00:57,38</u>
29	Afonso Duarte Feliciano	2008	Física Torres Vedras	<u>00:58,10</u>
30	Afonso Gomes	2008	Física Torres Vedras	<u>00:58,17</u>

2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:44,90</u>
2	Laura Brites da Costa	2009	DESMOR	<u>00:45,26</u>
3	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:47,48</u>
4	Sara Brasil	2009	Física Torres Vedras	<u>00:49,43</u>

5ª Etapa do CENO 2018

21 de Abril de 2018

2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Sara Rosa	2008	A-Dos-Cunhados	<u>00:48,41</u>
2	Renata Monteiro	2008	Óbidos	<u>00:52,56</u>
3	Catarina Severino Lucas	2008	Física Torres Vedras	<u>00:57,38</u>
4	Afonso Duarte Feliciano	2008	Física Torres Vedras	<u>00:58,10</u>
5	Afonso Gomes	2008	Física Torres Vedras	<u>00:58,17</u>

2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	André Ramos	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:36,92</u>
2	Tomás Antunes	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:41,68</u>
3	Lara Silva	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:42,76</u>
4	Vicente Alves	2007	A-Dos-Cunhados	<u>00:42,85</u>
5	Tomás Eusébio	2007	Nazaré	<u>00:46,57</u>
		2007	Física Torres Vedras	<u>00:50,19</u>

2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Inês Pino	2006	Bombarral	<u>00:37,11</u>
2	Francisco Rodrigues Ferreira	2006	DESMOR	<u>00:42,25</u>
3	Ana Rita Batista	2006	A-Dos-Cunhados	<u>00:49,79</u>

2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Guilherme Oliveira	2005	NADAR	<u>00:41,75</u>

2004	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Almeida	2004	Cadaval	<u>00:34,36</u>
2	Sebastião Gaspar	2004	A-Dos-Cunhados	<u>00:34,40</u>
3	Hugo Almeida	2004	Cadaval	<u>00:36,83</u>
4	Mykyta Ferreira Shvets	2004	DESMOR	<u>00:38,73</u>

2003	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Simão Antunes	2003	A-Dos-Cunhados	<u>00:34,69</u>
2	Beatriz Marques	2003	A-Dos-Cunhados	<u>00:34,97</u>

2002	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tomás Ferreira	2002	Óbidos	<u>00:30,35</u>
2	André Fialho	2002	Óbidos	<u>00:31,10</u>
3	Alexandre Ferreira	2002	Nazaré	<u>00:31,91</u>
4	David Prezado	2002	Óbidos	<u>00:32,88</u>

2001	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Luis Correia	2001	Óbidos	<u>00:32,15</u>