

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

1ª Prova - 8 x 25 L

Class.	Clube	tempo
1	Pimpões	2.25,21
2	P M Bombarral	2.26,80
3	ADC	2.37,72
4	P M Cadaval	2.43,78
5	DESMOR	2.50,94
6	PM Óbidos	2.53,88
7	P M Nazaré	2.55,91
8	BCL	3.00,94
9	P M Benedita	3.03,27
10	AEFTV	3.05.39
11	NADAR	3.31,00

2ª Prova - 25 Bruços

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mónica Sábio	2005	NADAR	21.66
2	Lara Silva	2007	ADC	21.78
3	Lúcia Vicente	2005	NADAR	23.85
4	Laura Costa	2009	DESMOR	23.92
5	Vicente Alves	2007	ADC	23.93
6	Miguel Ferreira	2008	P M Cadaval	24.21
7	Guilherme Silva	2005	P M Cadaval	25.25
8	JOSE M O M S SILVA	2010	AEFTV	26.84
9	Catarina Silva	2010	ADC	26.91
10	Beatriz Vilela	2007	P M Cadaval	28.35
11	Eduarda Costa	2007	DESMOR	28.53
12	GUILHERME FIGUEIREDO	2009	AEFTV	28.63
13	Daniela Santos	2007	P M Cadaval	28.83
14	Joaquim Rolão	2007	PM Óbidos	28.97
15	RAQUEL VALETIM	2009	BCL	29.00
16	Madalena Cordeiro	2008	P M Cadaval	29.32
17	DUARTE F M RATO	2009	AEFTV	29.78
18	FRANCISCO TEIXEIRA	2009	AEFTV	30.03
19	Teresa Reis	2008	DESMOR	30.23
20	Francisca Santos	2008	DESMOR	30.37
21	Tiago Matos	2009	P M Benedita	31.09
22	Rita Ribeiro	2004	P M Benedita	32.16
23	Leonardo Marques	2007	DESMOR	33.62
24	Miguel Margarido	2010	NADAR	34.07
25	Jorge Correia	2011	DESMOR	35.12
26	Tomé Antunes	2006	Pimpões	35.13
27	Gaspar Neto	2008	AEFTV	40.53

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Jorge Correia	2011	DESMOR	35.12
1	JOSE M O M S SILVA	2010	AEFTV	26.84
2	Catarina Silva	2010	ADC	26.91
3	Miguel Margarido	2010	NADAR	34.07
1	Laura Costa	2009	DESMOR	23.92
2	GUILHERME FIGUEIREDO	2009	AEFTV	28.63
3	RAQUEL VALETIM	2009	BCL	29.00
4	DUARTE F M RATO	2009	AEFTV	29.78
5	FRANCISCO TEIXEIRA	2009	AEFTV	30.03
6	Tiago Matos	2009	P M Benedita	31.09
1	Miguel Ferreira	2008	P M Cadaval	24.21
2	Madalena Cordeiro	2008	P M Cadaval	29.32
3	Teresa Reis	2008	DESMOR	30.23
4	Francisca Santos	2008	DESMOR	30.37
5	Gaspar Neto	2008	AEFTV	40.53
1	Lara Silva	2007	ADC	21.78
2	Vicente Alves	2007	ADC	23.93
3	Beatriz Vilela	2007	P M Cadaval	28.35
4	Eduarda Costa	2007	DESMOR	28.53
5	Daniela Santos	2007	P M Cadaval	28.83
6	Joaquim Rolão	2007	PM Óbidos	28.97
7	Leonardo Marques	2007	DESMOR	33.62
8	Tomé Antunes	2006	Pimpões	35.13
1	Mónica Sábio	2005	NADAR	21.66
2	Lúcia Vicente	2005	NADAR	23.85
3	Guilherme Silva	2005	P M Cadaval	25.25
1	Rita Ribeiro	2004	P M Benedita	32.16

3ª Prova- 50 Bruços

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tomás Cláudio	2004	PM Óbidos	41,13
2	Bernardo Prudêncio	2005	ADC	43,88
3	Lígia Ferreira	2003	P M Bombarral	44,44
4	Mykyta Shvets	2004	DESMOR	46,03
5	Lara Prazeres	2008	ADC	47,99
6	Francisca Vieira	2004	P M Bombarral	48,5
7	Leonor Conde	2005	Pimpões	48,59
8	Ian Jorge	2005	PM Óbidos	48,85
9	Ana Rita Batista	2006	ADC	49,13
10	Francisco Lima	2005	P M Bombarral	49,42
11	Eva Cosme	2007	ADC	49,93
12	Mafalda Santos	2004	P M Cadaval	52,5
13	Guilherme Santos	2004	P M Benedita	52,97
14	Joana Silva	2007	ADC	53,47
15	Joel Batista	2007	P M Benedita	56,15
16	Francisca Chamusco	2008	PM Óbidos	57,26
17	Leonardo Silva	2008	DESMOR	57,31
18	Mateus Santos	2008	P M Cadaval	57,53

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

19	Eva Ferreira	2008	P M Benedita	58,25
20	Diogo Pontes	2008	PM Óbidos	58,5
21	Justin Borges	2009	PM Óbidos	58,63
22	Ana Patricia Balão	2004	P M Benedita	59,28
23	Renata Monteiro	2008	PM Óbidos	1.00,26
24	ANGELINA PIBBDUMNA	2008	BCL	1.00,75
25	Madalena Miguel	2008	PM Óbidos	1.01,69
26	Joana gradil	2003	P M Bombarral	1.02,54
27	Pedro Santos	2007	DESMOR	1.04,19
28	Camila Chamusco	2008	PM Óbidos	1.04,59
29	Santiago Diogo	2010	PM Óbidos	1.08,62
30	Paulo Correira	2008	DESMOR	1.09,34
31	Tiago Matos	2009	P M Benedita	1.11,62

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Santiago Diogo	2010	PM Óbidos	1.08,62
2	Justin Borges	2009	PM Óbidos	58,63
3	Tiago Matos	2009	P M Benedita	1.11,62
1	Lara Prazeres	2008	ADC	47,99
2	Francisca Chamusco	2008	PM Óbidos	57,26
3	Leonardo Silva	2008	DESMOR	57,31
4	Mateus Santos	2008	P M Cadaval	57,53
5	Eva Ferreira	2008	P M Benedita	58,25
6	Diogo Pontes	2008	PM Óbidos	58,5
7	Renata Monteiro	2008	PM Óbidos	1.00,26
8	ANGELINA PIBBDUMNA	2008	BCL	1.00,75
9	Madalena Miguel	2008	PM Óbidos	1.01,69
10	Camila Chamusco	2008	PM Óbidos	1.04,59
11	Paulo Correira	2008	DESMOR	1.09,34
1	Eva Cosme	2007	ADC	49,93
2	Joana Silva	2007	ADC	53,47
3	Joel Batista	2007	P M Benedita	56,15
4	Pedro Santos	2007	DESMOR	1.04,19
1	Ana Rita Batista	2006	ADC	49,13
1	Bernardo Prudêncio	2005	ADC	43,88
2	Leonor Conde	2005	Pimpões	48,59
3	Ian Jorge	2005	PM Óbidos	48,85
4	Francisco Lima	2005	P M Bombarral	49,42
1	Tomás Cláudio	2004	PM Óbidos	41,13
2	Mykyta Shvets	2004	DESMOR	46,03
3	Francisca Vieira	2004	P M Bombarral	48,5
4	Mafalda Santos	2004	P M Cadaval	52,5
5	Guilherme Santos	2004	P M Benedita	52,97
6	Ana Patricia Balão	2004	P M Benedita	59,28
1	Lígia Ferreira	2003	P M Bombarral	44,44
2	Joana gradil	2003	P M Bombarral	1.02,54

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

4ª Prova - 25 Mariposa

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Sebastião Gaspar	2004	ADC	16.25
2	Hugo Almeida	2004	P M Cadaval	16.47
3	Afonso Mil-Homens	2006	P M Bombarral	16.60
4	Carolina Neto	2004	DESMOR	17.44
5	João Batista	2003	DESMOR	17.72
6	João Almeida	2005	DESMOR	18.68
7	Tomás Antunes	2007	ADC	19.50
8	Matilde Matias	2006	DESMOR	20.12
9	Hugo Santos	2009	PM Óbidos	21.32
10	Luciana Peres	2004	DESMOR	21.53
11	ALICIA STOLTENBORG	2009	AEFTV	22.53
12	Mykyta Shvets	2004	DESMOR	23.03
13	Nicolau Grosu	2009	P M Nazaré	24.85
14	JOÃO MARCELINO	2009	AEFTV	24.95
15	Daniel Jorge	2010	DESMOR	27.10

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Daniel Jorge	2010	DESMOR	27.10
2	Hugo Santos	2009	PM Óbidos	21.32
3	ALICIA STOLTENBORG	2009	AEFTV	22.53
4	Nicolau Grosu	2009	P M Nazaré	24.85
5	JOÃO MARCELINO	2009	AEFTV	24.95
1	Tomás Antunes	2007	ADC	19.50
1	Afonso Mil-Homens	2006	P M Bombarral	16.60
2	Matilde Matias	2006	DESMOR	20.12
1	João Almeida	2005	DESMOR	18.68
1	Sebastião Gaspar	2004	ADC	16.25
2	Hugo Almeida	2004	P M Cadaval	16.47
3	Carolina Neto	2004	DESMOR	17.44
4	Luciana Peres	2004	DESMOR	21.53
5	Mykyta Shvets	2004	DESMOR	23.03
1	João Batista	2003	DESMOR	17.72

5ª Prova - 25 costas

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	18.81
2	Daniela Santos	2007	P M Cadaval	21.06
3	Simão Almeida	2005	P M Bombarral	21.25
4	Martim Jerónimo	2009	P M Cadaval	22.13
5	Diana Rodrigues	2006	P M Cadaval	22.44
6	Margarida Antunes	2009	P M Bombarral	22.72
7	Lavinha Marques	2007	P M Benedita	22.75
8	Afonso Ferreira	2006	P M Cadaval	23.14
9	João Azevedo	2006	P M Cadaval	23.43
10	Ana Patrícia Balão	2004	P M Benedita	23.59
11	Madalena Cordeiro	2008	P M Cadaval	23.65
12	Pedro Pleno	2009	ADC	23.75
13	Leonor Domingues	2009	P M Bombarral	23.91

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

14	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	24.07
15	Guilherme Enxuto	2005	Pimpões	24.12
16	David Santos	2009	NADAR	24.19
17	Santiago Fernandes	2009	NADAR	24.81
18	Martim Calisto	2008	P M Cadaval	24.82
19	Laura Lima	2008	P M Cadaval	25.10
20	Mateus Santos	2008	P M Cadaval	25.44
21	ILAYA GOYAN	2011	BCL	25.91
22	Alexandra Vasylichenko	2008	NADAR	26.20
23	Daniel Kaminsky	2009	PM Óbidos	26.33
24	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	26.65
25	Lara Pinto	2008	P M Nazaré	26.84
26	MATEUS GRILO	2009	BCL	26.91
27	Luca Nobre	2011	P M Cadaval	26.94
28	Tomé Antunes	2006	Pimpões	26.97
29	MIGUEL LOURENÇO	2010	AEFTV	27.18
30	Margarida Feijão	2010	ADC	27.20
31	Marta Lourenço	2008	P M Cadaval	27.22
32	Rita Ribeiro	2004	P M Benedita	27.32
33	Lara Rego	2006	P M Bombarral	27.69
34	Julia Agrella	2008	NADAR	27.91
35	Gustavo Calisto	2010	P M Nazaré	27.97
36	Tiago Vidinha	2011	P M Nazaré	28.00
37	Matilde Lourenço	2009	P M Nazaré	28.12
38	Eva Raimundo	2008	NADAR	28.41
39	MANUEL SILVA	2009	AEFTV	28.46
40	FRANCISCO TEIXEIRA	2009	AEFTV	28.91
41	INES L RAMOS	2011	AEFTV	29.09
42	ALEXANDRE MORAO	2011	AEFTV	29.27
43	Leonardo Oliveira	2008	P M Cadaval	29.41
44	Eduardo do Carmo	2012	P M Cadaval	29.53
45	Afonso Oliveira	2007	PM Óbidos	29.64
46	Maria Francisca Capinha	2004	PM Óbidos	29.84
47	Martim Pereira	2011	P M Cadaval	30.15
48	Vladislav Shyshenko	2010	NADAR	30.56
49	Ana Carolina Balão	2009	P M Benedita	32.28
50	CARLOS DIAS	2011	AEFTV	32.32
51	Carolina Luz	2009	PM Óbidos	32.43
52	Beatriz Carvalho	2010	PM Óbidos	33.21
53	Carolina Ribeiro	2007	PM Óbidos	34.25
54	Catarina Capinha	2009	NADAR	34.35
55	Alexandre Caetano	2012	P M Cadaval	34.69
56	Francisca Lourenço	2011	P M Benedita	35.47
57	Afonso Marques	2011	P M Benedita	36.75
58	Madalena Correia	2010	PM Óbidos	36.94

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eduardo do Carmo	2012	P M Cadaval	29.53
2	Alexandre Caetano	2012	P M Cadaval	34.69
1	ILAYA GOYAN	2011	BCL	25.91

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

2	Luca Nobre	2011	P M Cadaval	26.94
3	Tiago Vidinha	2011	P M Nazaré	28.00
4	INES L RAMOS	2011	AEFTV	29.09
5	ALEXANDRE MORAO	2011	AEFTV	29.27
6	Martim Pereira	2011	P M Cadaval	30.15
7	CARLOS DIAS	2011	AEFTV	32.32
8	Francisca Lourenço	2011	P M Benedita	35.47
9	Afonso Marques	2011	P M Benedita	36.75
1	MIGUEL LOURENÇO	2010	AEFTV	27.18
2	Margarida Feijão	2010	ADC	27.20
3	Gustavo Calisto	2010	P M Nazaré	27.97
4	Vladislav Shyshenko	2010	NADAR	30.56
5	Beatriz Carvalho	2010	PM Óbidos	33.21
6	Madalena Correia	2010	PM Óbidos	36.94
1	Martim Jerónimo	2009	P M Cadaval	22.13
2	Margarida Antunes	2009	P M Bombarral	22.72
3	Pedro Pleno	2009	ADC	23.75
4	Leonor Domingues	2009	P M Bombarral	23.91
5	David Santos	2009	NADAR	24.19
6	Santiago Fernandes	2009	NADAR	24.81
7	Daniel Kaminsky	2009	PM Óbidos	26.33
8	MATEUS GRILO	2009	BCL	26.91
9	Matilde Lourenço	2009	P M Nazaré	28.12
10	MANUEL SILVA	2009	AEFTV	28.46
11	FRANCISCO TEIXEIRA	2009	AEFTV	28.91
12	Ana Carolina Balão	2009	P M Benedita	32.28
13	Carolina Luz	2009	PM Óbidos	32.43
14	Catarina Capinha	2009	NADAR	34.35
1	Madalena Cordeiro	2008	P M Cadaval	23.65
2	Martim Calisto	2008	P M Cadaval	24.82
3	Laura Lima	2008	P M Cadaval	25.10
4	Mateus Santos	2008	P M Cadaval	25.44
5	Alexandra Vasylychenko	2008	NADAR	26.20
6	Lara Pinto	2008	P M Nazaré	26.84
7	Marta Lourenço	2008	P M Cadaval	27.22
8	Julia Agrella	2008	NADAR	27.91
9	Eva Raimundo	2008	NADAR	28.41
10	Leonardo Oliveira	2008	P M Cadaval	29.41
1	Daniela Santos	2007	P M Cadaval	21.06
2	Lavinha Marques	2007	P M Benedita	22.75
3	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	26.65
4	Afonso Oliveira	2007	PM Óbidos	29.64
5	Carolina Ribeiro	2007	PM Óbidos	34.25
1	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	18.81
2	Diana Rodrigues	2006	P M Cadaval	22.44
3	Afonso Ferreira	2006	P M Cadaval	23.14
4	João Azevedo	2006	P M Cadaval	23.43
5	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	24.07
6	Tomé Antunes	2006	Pimpões	26.97
7	Lara Rego	2006	P M Bombarral	27.69

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

1	Simão Almeida	2005	P M Bombarral	21.25
2	Guilherme Enxuto	2005	Pimpões	24.12
1	Ana Patricia Balão	2004	P M Benedita	23.59
2	Rita Ribeiro	2004	P M Benedita	27.32
3	Maria Francisca Capinha	2004	PM Óbidos	29.84

6ª Prova- 50 Costas

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tiago Duarte	2004	P M Bombarral	37,72
2	Simão Antunes	2003	ADC	38,78
3	Francisco Santos	2005	P M Bombarral	40,53
4	Carolina Neto	2004	DESMOR	43,19
5	Francisca Vieira	2004	P M Bombarral	43,28
6	Eva Cosme	2007	ADC	44,13
7	Miriam Assunção	2002	Pimpões	45,48
8	João Ramos	2006	Pimpões	47,62
9	Francisco Lima	2005	P M Bombarral	47,75
10	Diogo Clemente	2005	P M Bombarral	48,15
11	Laura Costa	2009	DESMOR	48,75
12	Ana Kobys	2009	ADC	49,47
13	Ruben Lucas	2007	P M Bombarral	49,48
14	Sara Madureira	2009	PM Óbidos	50,65
15	Nuno Silva	2007	PM Óbidos	51,57
16	Santiago Mendes	2010	P M Nazaré	53,49
17	Eduarda Costa	2007	DESMOR	53,87
18	Martim Rodrigues	2010	P M Nazaré	54,19
19	João Martins	2009	DESMOR	54,25
20	RAQUEL VALETIM	2009	BCL	54,6
21	Teresa Reis	2008	DESMOR	55,1
22	Lara Silva	2010	DESMOR	57,85
23	Joaquim Rolão	2007	PM Óbidos	58,62
24	Francisca Santos	2008	DESMOR	59,64
25	Matilde Alexandre	2008	PM Óbidos	1.00,45
26	Leonor Silva	2010	PM Óbidos	1.01,32
27	Leonor Martins	2010	PM Óbidos	1.15,62
28	Ana Carolina Balão	2009	P M Benedita	1.16,54

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Santiago Mendes	2010	P M Nazaré	53,49
2	Martim Rodrigues	2010	P M Nazaré	54,19
3	Lara Silva	2010	DESMOR	57,85
4	Leonor Silva	2010	PM Óbidos	1.01,32
5	Leonor Martins	2010	PM Óbidos	1.15,62
1	Laura Costa	2009	DESMOR	48,75
2	Ana Kobys	2009	ADC	49,47
3	Sara Madureira	2009	PM Óbidos	50,65
4	João Martins	2009	DESMOR	54,25
5	RAQUEL VALETIM	2009	BCL	54,6
6	Ana Carolina Balão	2009	P M Benedita	1.16,54
1	Teresa Reis	2008	DESMOR	55,1

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

2	Francisca Santos	2008	DESMOR	59,64
3	Matilde Alexandre	2008	PM Óbidos	1.00,45
1	Eva Cosme	2007	ADC	44,13
2	Ruben Lucas	2007	P M Bombarral	49,48
3	Nuno Silva	2007	PM Óbidos	51,57
4	Eduarda Costa	2007	DESMOR	53,87
5	Joaquim Rolão	2007	PM Óbidos	58,62
1	João Ramos	2006	Pimpões	47,62
1	Francisco Santos	2005	P M Bombarral	40,53
2	Francisco Lima	2005	P M Bombarral	47,75
3	Diogo Clemente	2005	P M Bombarral	48,15
1	Tiago Duarte	2004	P M Bombarral	37,72
2	Carolina Neto	2004	DESMOR	43,19
3	Francisca Vieira	2004	P M Bombarral	43,28
1	Simão Antunes	2003	ADC	38,78
1	Miriam Assunção	2002	Pimpões	45,48

7ª Prova - 100 Estilos

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Almeida	2004	P M Cadaval	1.20,72
2	João Almeida	2005	DESMOR	1.20,88
3	Hugo Almeida	2004	P M Cadaval	1.23,62
4	Sebastião Gaspar	2004	ADC	1.26,96
5	Tomás Cláudio	2004	PM Óbidos	1.27,62
6	Bernardo Prudêncio	2005	ADC	1.27,91
7	Lara Silva	2007	ADC	1.31,03
8	Martim Marques	2005	Pimpões	1.32,29
9	João Batista	2003	DESMOR	1.33,00
10	Matilde Matias	2006	DESMOR	1.33,99
11	Leonor Conde	2005	Pimpões	1.35,43
12	Tomás Antunes	2007	ADC	1.37,31
13	Miriam Assunção	2002	Pimpões	1.45,63
14	Cláudia Dinis	2005	Pimpões	1.45,66
15	Hugo Santos	2009	PM Óbidos	1.46,50
16	Guilherme Santos	2004	P M Benedita	1.46,97
17	Owen Jorge	2009	PM Óbidos	1.53,47
18	Ana Macedo	2006	P M Benedita	1.53,57

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Hugo Santos	2009	PM Óbidos	1.46,50
2	Owen Jorge	2009	PM Óbidos	1.53,47
1	Lara Silva	2007	ADC	1.31,03
2	Tomás Antunes	2007	ADC	1.37,31
1	Matilde Matias	2006	DESMOR	1.33,99
2	Ana Macedo	2006	P M Benedita	1.53,57
1	João Almeida	2005	DESMOR	1.20,88
2	Bernardo Prudêncio	2005	ADC	1.27,91
3	Martim Marques	2005	Pimpões	1.32,29
4	Leonor Conde	2005	Pimpões	1.35,43

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

5	Cláudia Dinis	2005	Pimpões	1.45,66
1	Francisco Almeida	2004	P M Cadaval	1.20,72
2	Hugo Almeida	2004	P M Cadaval	1.23,62
3	Sebastião Gaspar	2004	ADC	1.26,96
4	Tomás Cláudio	2004	PM Óbidos	1.27,62
5	Guilherme Santos	2004	P M Benedita	1.46,97
1	João Batista	2003	DESMOR	1.33,00
2	Miriam Assunção	2002	Pimpões	1.45,63

8ª Prova - 25 Livres

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	16.88
2	Miguel Ferreira	2008	P M Cadaval	18.24
3	Simão Almeida	2005	P M Bombarral	18.84
4	MATEUS GRILO	2009	BCL	19.19
5	ALICIA STOLTENBORG	2009	AEFTV	19.31
6	Margarida Antunes	2009	P M Bombarral	20.34
7	Paulo Correira	2008	DESMOR	20.49
8	Afonso Ferreira	2006	P M Cadaval	20.59
9	Santiago Fernandes	2009	NADAR	20.72
10	Mafalda Santos	2004	P M Cadaval	20.90
11	Pedro Pleno	2009	ADC	20.95
12	Diana Rodrigues	2006	P M Cadaval	21.06
13	João Martins	2009	DESMOR	21.31
14	Margarida Feijão	2010	ADC	21.72
15	Leonor Domingues	2009	P M Bombarral	21.75
16	Martim Jerónimo	2009	P M Cadaval	21.85
17	Lavinha Marques	2007	P M Benedita	21.91
18	Laura Lima	2008	P M Cadaval	22.09
19	Leonardo Oliveira	2008	P M Cadaval	22.10
20	Alexandra Vasylychenko	2008	NADAR	22.19
21	Lara Silva	2010	DESMOR	22.25
22	DUARTE F M RATO	2009	AEFTV	22.60
23	Pedro Santos	2007	DESMOR	22.62
24	Lara Rego	2006	P M Bombarral	23.00
25	Marta Lourenço	2008	P M Cadaval	23.56
26	Catarina Silva	2010	ADC	23.63
27	Daniel Kaminsky	2009	PM Óbidos	23.72
28	João Azevedo	2006	P M Cadaval	23.82
29	JOSE M O M S SILVA	2010	AEFTV	23.84
30	Santiago Mendes	2010	P M Nazaré	24.19
31	CARLOS DIAS	2011	AEFTV	24.34
32	Tiago Vidinha	2011	P M Nazaré	24.66
33	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	25.13
34	ILAYA GOYAN	2011	BCL	25.25
35	ALEXANDRE MORAO	2011	AEFTV	25.56
36	JOÃO MARCELINO	2009	AEFTV	25.56
37	Inês Ramos	2011	AEFTV	25.78
38	Luca Nobre	2011	P M Cadaval	26.09
39	Leonor Silva	2010	PM Óbidos	26.18

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

40	GUILHERME FIGUEIREDO	2009	AEFTV	26.28
41	MIGUEL LOURENÇO	2010	AEFTV	26.31
42	Gustavo Calisto	2010	P M Nazaré	26.62
43	Eva Raimundo	2008	NADAR	26.63
44	MANUEL SILVA	2009	AEFTV	27.59
45	Catarina Capinha	2009	NADAR	27.78
46	Julia Agrella	2008	NADAR	29.00
47	Gaspar Neto	2008	AEFTV	29.04
48	Maria Francisca Capinha	2004	PM Óbidos	29.56
49	Francisca Lourenço	2011	P M Benedita	29.59
50	Vladislav Shyshenko	2010	NADAR	29.88
51	Miguel Margarido	2010	NADAR	30.84
52	Eduardo do Carmo	2012	P M Cadaval	31.78
53	Alexandre Caetano	2012	P M Cadaval	33.22
54	Carolina Ribeiro	2007	PM Óbidos	33.32
55	Leonor Martins	2010	PM Óbidos	35.10
56	Madalena Correia	2010	PM Óbidos	37.53

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eduardo do Carmo	2012	P M Cadaval	31.78
2	Alexandre Caetano	2012	P M Cadaval	33.22
1	CARLOS DIAS	2011	AEFTV	24.34
2	Tiago Vidinha	2011	P M Nazaré	24.66
3	ILAYA GOYAN	2011	BCL	25.25
4	ALEXANDRE MORAO	2011	AEFTV	25.56
5	Inês Ramos	2011	AEFTV	25.78
6	Luca Nobre	2011	P M Cadaval	26.09
7	Francisca Lourenço	2011	P M Benedita	29.59
1	Margarida Feijão	2010	ADC	21.72
2	Lara Silva	2010	DESMOR	22.25
3	Catarina Silva	2010	ADC	23.63
4	JOSE M O M S SILVA	2010	AEFTV	23.84
5	Santiago Mendes	2010	P M Nazaré	24.19
6	Leonor Silva	2010	PM Óbidos	26.18
7	MIGUEL LOURENÇO	2010	AEFTV	26.31
8	Gustavo Calisto	2010	P M Nazaré	26.62
9	Vladislav Shyshenko	2010	NADAR	29.88
10	Miguel Margarido	2010	NADAR	30.84
11	Leonor Martins	2010	PM Óbidos	35.10
12	Madalena Correia	2010	PM Óbidos	37.53
1	MATEUS GRILO	2009	BCL	19.19
2	ALICIA STOLTENBORG	2009	AEFTV	19.31
3	Margarida Antunes	2009	P M Bombarral	20.34
4	Santiago Fernandes	2009	NADAR	20.72
5	Pedro Pleno	2009	ADC	20.95
6	João Martins	2009	DESMOR	21.31
7	Leonor Domingues	2009	P M Bombarral	21.75
8	Martim Jerónimo	2009	P M Cadaval	21.85
9	DUARTE F M RATO	2009	AEFTV	22.60
10	Daniel Kaminsky	2009	PM Óbidos	23.72

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

11	JOÃO MARCELINO	2009	AEFTV	25.56
12	GUILHERME FIGUEIREDO	2009	AEFTV	26.28
13	MANUEL SILVA	2009	AEFTV	27.59
14	Catarina Capinha	2009	NADAR	27.78
1	Miguel Ferreira	2008	P M Cadaval	18.24
2	Paulo Correira	2008	DESMOR	20.49
3	Laura Lima	2008	P M Cadaval	22.09
4	Leonardo Oliveira	2008	P M Cadaval	22.10
5	Alexandra Vasylychenko	2008	NADAR	22.19
6	Marta Lourenço	2008	P M Cadaval	23.56
7	Eva Raimundo	2008	NADAR	26.63
8	Julia Agrella	2008	NADAR	29.00
9	Gaspar Neto	2008	AEFTV	29.04
1	Lavinha Marques	2007	P M Benedita	21.91
2	Pedro Santos	2007	DESMOR	22.62
3	Gonçalo Mendes	2007	NADAR	25.13
4	Carolina Ribeiro	2007	PM Óbidos	33.32
1	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	16.88
2	Afonso Ferreira	2006	P M Cadaval	20.59
3	Diana Rodrigues	2006	P M Cadaval	21.06
4	Lara Rego	2006	P M Bombarral	23.00
5	João Azevedo	2006	P M Cadaval	23.82
1	Simão Almeida	2005	P M Bombarral	18.84
1	Mafalda Santos	2004	P M Cadaval	20.90
2	Maria Francisca Capinha	2004	PM Óbidos	29.56

9ª Prova- 50 Livres

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Almeida	2004	P M Cadaval	30,92
2	Simão Antunes	2003	ADC	32,41
3	Tiago Duarte	2004	P M Bombarral	33,09
4	Afonso Mil Homens	2006	P M Bombarral	35,53
5	Martim Marques	2005	Pimpões	35,95
6	Francisco Santos	2005	P M Bombarral	36,57
7	Mónica Sábio	2005	NADAR	36,91
8	Lúcia Vicente	2005	NADAR	36,97
9	Ligia Ferreira	2003	P M Bombarral	37,26
10	Ana Rita Batista	2006	ADC	38
11	Leonardo Silva	2008	DESMOR	38,94
12	Luciana Peres	2004	DESMOR	39,19
13	Guilherme Enxuto	2006	Pimpões	40,1
14	Lara Prazeres	2008	ADC	40,4
15	Vicente Alves	2007	ADC	40,91
16	Cláudia Dinis	2005	Pimpões	41,1
17	Beatriz Vilela	2007	P M Cadaval	42,22
18	Ana Macedo	2006	P M Benedita	42,47
19	Renata Monteiro	2008	PM Óbidos	42,63
20	Joel Batista	2007	P M Benedita	43,6
21	João Ramos	2006	Pimpões	43,66
22	Ian Jorge	2005	PM Óbidos	43,72

Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval

23	Martim Rodrigues	2010	P M Nazaré	43,78
24	Diogo Clemente	2005	P M Bombarral	43,78
25	Nicolau Grosu	2009	P M Nazaré	44,19
26	Martim Calisto	2008	P M Cadaval	44,34
27	Diogo Pontes	2008	PM Óbidos	44,75
28	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	45,03
29	Ruben Lucas	2007	P M Bombarral	45,5
30	Guilherme Silva	2005	P M Cadaval	45,82
31	Ana Kobys	2009	ADC	45,98
32	ANGELINA PIBBDUMNA	2008	BCL	47,06
33	Owen Jorge	2009	PM Óbidos	47,12
34	Leonardo Marques	2007	DESMOR	47,15
35	Daniel Jorge	2010	DESMOR	47,4
36	Justin Borges	2009	PM Óbidos	47,49
37	Joana Silva	2007	ADC	48
38	Sara Madureira	2009	PM Óbidos	48,84
39	Madalena Miguel	2008	PM Óbidos	49
40	Nuno Silva	2007	PM Óbidos	49,79
41	Eva Ferreira	2008	P M Benedita	52
42	David Santos	2009	NADAR	52,66
43	Joana gradil	2003	P M Bombarral	53,85
44	Francisca Chamusco	2008	PM Óbidos	54,44
45	Matilde Lourenço	2009	P M Nazaré	56,81
46	Matilde Alexandre	2008	PM Óbidos	57,16
47	Lara Pinto	2008	P M Nazaré	57,81
48	Camila Chamusco	2008	PM Óbidos	58,88
49	Santiago Diogo	2010	PM Óbidos	59,31
50	Jorge Correia	2011	DESMOR	59,41

Class.	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Jorge Correia	2011	DESMOR	59,41
1	Martim Rodrigues	2010	P M Nazaré	43,78
2	Daniel Jorge	2010	DESMOR	47,4
3	Santiago Diogo	2010	PM Óbidos	59,31
1	Nicolau Grosu	2009	P M Nazaré	44,19
2	Ana Kobys	2009	ADC	45,98
3	Owen Jorge	2009	PM Óbidos	47,12
4	Justin Borges	2009	PM Óbidos	47,49
5	Sara Madureira	2009	PM Óbidos	48,84
6	David Santos	2009	NADAR	52,66
7	Matilde Lourenço	2009	P M Nazaré	56,81
1	Leonardo Silva	2008	DESMOR	38,94
2	Lara Prazeres	2008	ADC	40,4
3	Renata Monteiro	2008	PM Óbidos	42,63
4	Martim Calisto	2008	P M Cadaval	44,34
5	Diogo Pontes	2008	PM Óbidos	44,75
6	ANGELINA PIBBDUMNA	2008	BCL	47,06
7	Madalena Miguel	2008	PM Óbidos	49
8	Eva Ferreira	2008	P M Benedita	52
9	Francisca Chamusco	2008	PM Óbidos	54,44

**Resultados da 4ª Etapa do X Circuito de Escolas de Natação do Oeste
Cadaval**

10	Matilde Alexandre	2008	PM Óbidos	57,16
11	Lara Pinto	2008	P M Nazaré	57,81
12	Camila Chamusco	2008	PM Óbidos	58,88
1	Vicente Alves	2007	ADC	40,91
2	Beatriz Vilela	2007	P M Cadaval	42,22
3	Joel Batista	2007	P M Benedita	43,6
4	Ruben Lucas	2007	P M Bombarral	45,5
5	Leonardo Marques	2007	DESMOR	47,15
6	Joana Silva	2007	ADC	48
7	Nuno Silva	2007	PM Óbidos	49,79
1	Afonso Mil Homens	2006	P M Bombarral	35,53
2	Ana Rita Batista	2006	ADC	38
3	Guilherme Enxuto	2006	Pimpões	40,1
4	Ana Macedo	2006	P M Benedita	42,47
5	João Ramos	2006	Pimpões	43,66
6	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	45,03
1	Martim Marques	2005	Pimpões	35,95
2	Francisco Santos	2005	P M Bombarral	36,57
3	Mónica Sábio	2005	NADAR	36,91
4	Lúcia Vicente	2005	NADAR	36,97
5	Cláudia Dinis	2005	Pimpões	41,1
6	Ian Jorge	2005	PM Óbidos	43,72
7	Diogo Clemente	2005	P M Bombarral	43,78
8	Guilherme Silva	2005	P M Cadaval	45,82
1	Francisco Almeida	2004	P M Cadaval	30,92
2	Tiago Duarte	2004	P M Bombarral	33,09
3	Luciana Peres	2004	DESMOR	39,19
1	Simão Antunes	2003	ADC	32,41
2	Lígia Ferreira	2003	P M Bombarral	37,26
3	Joana gradil	2003	P M Bombarral	53,85

10ª Prova - 4 x 25 Estilos

Class.	Clube	tempo
1	DESMOR	1.14,03
2	P M Bombarral	1.15,56
3	ADC 2	1.16,08
4	ADC 1	1.17,90
5	P M Cadaval	1.20,09
6	Pimpões	1.26,27
7	P M Benedita	1.32,69
8	NADAR	1.33,00
9	PM Óbidos	1.35,30
10	AEFTV	1.44,12
11	BCL	1.47,82
12	P M Benedita	1.57,32