

1ª Prova - 4x25 Estilos

	Clube	Tempo
1	Bombarral	1'09"70
2	A-Dos-Cunhado	1'11"58
3	Cadaval	1'14"54
4	Pimpões	1'14"73
5	A-Dos-Cunhado	1'15"97
6	Nadar	1'24"03
7	Rio Maior	1'26"48
8	Rio Maior	1'27"74
9	Óbidos	1'32"50
10	Benedita	1'37"81
11	Nadar	1'43"43
12	Torres Vedras	1'43"79
13	BSCN	1'55"70
14	Óbidos	1'58"82

2ª Prova - 25 Costas

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eva Santos	2012	Torres Vedras	36"29

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Lourenço	2011	Benedita	26"83
2	Anais Silva	2011	Nadar	27"06
3	Jorge Correia	2011	Rio Maior	27"09
4	Alexandre Morão	2011	Torres Vedras	27"73
5	Eduardo Carmo	2011	Cadaval	30"63
6	Dinis Acácio	2011	Nadar	30"87
7	Carlos Dias	2011	Torres Vedras	31"55
8	Maria Morgado	2011	Nadar	31"64
9	Bernardo Morujo	2011	Nadar	32"06
10	Gustavo Sancheira	2011	Nadar	32"15
11	Maria Raimundo	2011	Benedita	34"16
12	Eduardo Inácio	2011	Óbidos	38"44

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Daniel Jorge	2010	Rio Maior	21"40
2	Margarida Feijão	2010	A-Dos-Cunhados	26"34
3	Tiago Barra	2010	Rio Maior	26"65
3	Isabel Nunes	2010	Nadar	26"65
4	Leonor Ferreira	2010	Bombarral	28"40
5	VladisLav Shyshenko	2010	Nadar	28"43
6	Lara Ramos	2010	A-Dos-Cunhados	28"73
7	Leonor Luis	2010	Rio Maior	30"38
8	Guilherme Ribeiro	2010	Óbidos	30"69
9	Beatriz Carvalho	2010	Óbidos	31"97

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Pedro Pleno	2009	A-Dos-Cunhados	23"09
2	Santiago Fernandes	2009	Nadar	23"65
3	Dimas Pasichnyuk	2009	Rio Maior	24"47
4	Eduardo Clemente	2009	Bombarral	25"80
5	Ariana Campino	2009	Nadar	26"58
6	Joana Costa	2009	Bombarral	29"04

7	Ana Balão	2009	Benedita	29"67
---	-----------	------	----------	-------

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Vadim Dovbenko	2008	Rio Maior	22"89
2	Paulo Correia	2008	Rio Maior	23"07
3	Alexandra Vasylichenki	2008	Nadar	23"21
4	Carolina Bento	2008	Nadar	24"15
5	Madalena Cordeiro	2008	Cadaval	24"18
6	Eva Raimundo	2008	Nadar	25"17
7	Pedro Belo	2008	Benedita	25"31
8	Laura Lima	2008	Cadaval	25"35
9	Marta Lourenço	2008	Cadaval	26"30
10	Diogo Anjos	2008	A-Dos-Cunhados	27"25
11	júlia Agrella	2008	Nadar	29"05
12	Maria Amaral	2008	Nadar	29"87

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	João Domingues	2007	Benedita	23"46
2	Gonçalo Mendes	2007	Nadar	24"59
3	Leonardo Marques	2007	Rio Maior	26"06

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Diogo Luís	2006	Rio Maior	20"56
2	João Azevedo	2006	Cadaval	22"02
3	Letícia Martins	2006	Bombarral	23"02

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Ana Balão	2004	Benedita	24"00
2	Rita Ribeiro	2004	Benedita	26"17

3ª Prova - 50 Costas

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Leonor Martins	2010	Óbidos	1'05"75
2	Gabriel Monteiro	2010	Óbidos	1'08"13
3	Sofia Pacheco	2010	Óbidos	1'15"22

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ana Kobys	2009	A-Dos-Cunhados	48"88
2	Sara Madureira	2009	Óbidos	49"74
3	João Martins	2009	Rio Maior	54"03
4	Mateus Grilo	2009	BSCN	1'03"08
5	Ana Balão	2009	Benedita	1'10"44
7	Tiago Correia	2009	Óbidos	1'15"22

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Manuel Costa	2008	Rio Maior	50"46

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eva Cosmo	2007	A-Dos-Cunhadoo	44"21
2	Lara Silva	2007	A-Dos-Cunhadoo	44"41

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	43"56
2	Ana Macedo	2006	Benedita	46"91
3	Guilherme Enxuto	2006	Pimpões	56"03

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Martim Marques	2005	Pimpões	38"99
2	Francisco Viola	2005	Bombarral	40"94
3	Leonor Conde	2005	Pimpões	43"08
4	Rafael Assis	2005	Pimpões	45"59
5	Francisco Lima	2005	Bombarral	48"07
6	Luís Domingues	2005	Pimpões	49"73

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Hugo Almeida	2004	Cadaval	38"31
2	Maria Capinha	2004	Óbidos	1'10"74

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Júlia Lopes	2003	Benedita	43"63
2	Simão Antunes	2003	A-dos-Cunhados	49"70
3	Joana Gradilo	2003	Bombarral	58"20

4ª Prova - 25 Mariposa

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Ilya Goyan	2011	BSCN	30"92
---	------------	------	------	-------

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Lara Silva	2010	Rio Maior	28"48
---	------------	------	-----------	-------

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Laura Costa	2009	Rio Maior	21"06
2	João Marcelino	2009	Torres Vedras	25"20
3	Mateus Grilo	2009	BSCN	31"06
4	Isabel Marques	2009	Torres Vedras	31"57

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Francisco Freixeiro	2008	Rio Maior	20"00
---	---------------------	------	-----------	-------

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Tomás Antunes	2007	A-Dos-Cunhados	19"27
2	Vicente Alves	2007	A-Dos-Cunhados	20"09
3	Afonso Irra	2007	Nadar	22"97
4	Ailian Jorge	2007	Óbidos	23"23

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Afonso Homens	2006	Bombarral	16"54
2	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	20"37
3	Afonso Ferreira	2006	Cadaval	26"01

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Lúcia Vicente	2005	Nadar	18"29
2	Ian Jorge	2005	Óbidos	20"95

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Hugo Almeida	2004	Cadaval	17"23
2	Francisco Vieira	2004	Bombarral	19"75

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Miriam Assunção	2002	Pimpões	17"70
---	-----------------	------	---------	-------

5ª Prova - 25 Bruços

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Francisco Reis	2012	Rio Maior	29"36
---	----------------	------	-----------	-------

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Inês Ramos	2011	Torres Vedras	33"14
2	Andrei Caminschi	2011	A-Dos-Cunhados	33"29

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Catarina Silva	2010	A-Dos-Cunhados	28"95
2	Miguel Margarido	2010	Nadar	31"21
3	João Mendes	2010	Nadar	33"80
4	Lara Ramos	2010	A-Dos-Cunhados	33"96
5		2010		

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Catarina Lalanda	2009	Nadar	25"95
2	Guilherme Figueiredo	2009	Torres Vedras	29"74

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Lara Prazeres	2008	A-Dos-Cunhados	21"13
2	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	25"04
3	Eva Ferreira	2008	Benedita	25"15
4	Nalini Luís	2008	Cadaval	26"29
5	Fábio Morujo	2008	Nadar	26"78
6	Manuel Costa	2008	Rio Maior	27"25
7	Francisca Santos	2008	Rio Maior	29"16
8		2008		

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Joel Batista	2007	Benedita	22"16
2	Rodrigo Marques	2007	Nadar	29"27

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Matilde Matias	2006	Rio Maior	21"79
2	André Stakasho	2006	Pimpões	26"46
3	Tomé Antunes	2006	Pimpões	31"42

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Almeida	2005	Rio Maior	16"91

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alexandre Cruz	2004	Bombarral	18"71

6ª Prova - 50 Bruços

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	José Silva	2010	Torres Vedras	1'02"24
2	Daniel Jorge	2010	Rio Maior	1'02"54
3	Leonor Silva	2010	Óbidos	1'06"11
4	Stefen Iordan	2010	Rio Maior	1'06"73

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Duarte Rato	2009	Torres Vedras	1'06"73
2	Raquel Valentim	2009	BSCN	1'06"83
3	Francisco Teixeira	2009	Torres Vedras	1'10"69

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Constança Mota	2008	Torres Vedras	1'01"19

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mónica Sábio	2005	Nadar	48"60
2	Rafael Assis	2005	Pimpões	49"59
3	Claúdia Dinis	2005	Pimpões	49"94
4	Diogo Clemente	2005	Bombarral	51"29
5	Guilherme Silva	2005	Cadaval	51"93

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisca Vieira	2004	Bombarral	42"16
2	Mykyta Shvets	2004	Rio Maior	44"10
3	Mafalda Santos	2004	Cadaval	53"20

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tomás Teodoro	2003	Bombarral	49"84

7ª Prova - 100 Estilos

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Santiago Diogo	2010	Óbidos	2'07"70
---	----------------	------	--------	---------

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Lara Prazeres	2008	A-Dos-Cunhados	1'29"51
2	Teresa Reis	2008	Rio Maior	2'01"97
3	Francisca Santos	2008	Rio Maior	2'15"02

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Tomás Antunes	2007	A-Dos-Cunhados	1'37"02
2	Eva Cosme	2007	A-Dos-Cunhados	1'39"88
3	Lara Silva	2007	A-Dos-Cunhados	1'40"01
4	Vicente Alves	2007	A-Dos-Cunhados	1'45"45
5	Eduarda Costa	2007	Rio Maior	1'52"51

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Afonso Homens	2006	Bombarral	1'29"13
---	---------------	------	-----------	---------

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Bernardo Prudêncio	2005	A-Dos-Cunhados	1'26"53
2	Martim Marques	2005	Pimpões	1'28"78
3	Leonor Conde	2005	Pimpões	1'35"05
4	Claúdia Dinis	2005	Pimpões	1'37"42
5	Guilherme Oliveira	2005	Nadar	1'49"37

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Francisco Almeida	2004	Cadaval	1'19"16
---	-------------------	------	---------	---------

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Simão Antunes	2003	A-Dos-Cunhados	1'21"18
---	---------------	------	----------------	---------

2	Luís Ventura	2003	Nadar	1'23"60
---	--------------	------	-------	---------

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Miriam Assunção	2002	Pimpões	1'44"28
---	-----------------	------	---------	---------

8ª Prova - 25 Livres

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eva Santos	2012	Torres Vedras	30"64
2	Eduardo Carmo	2012	Cadaval	38"77

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Anais Silva	2011	Nadar	23"07
2	Andrei Caminschi	2011	A-Dos-Cunhados	23"82
3	Carlos Dias	2011	Torres Vedras	24"34
4	Inês Ramos	2011	Torres Vedras	24"98
5	Bernardo Morujo	2011	Nadar	25"47
6	Francisca Lourenço	2011	Benedita	25"93
7	Maria Raimundo	2011	A-Dos-Cunhados	27"70

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Margarida Feijão	2010	A-Dos-Cunhados	21"39
2	Catarina Silva	2010	A-Dos-Cunhados	21"89
3	Stefen Iordan	2010	Rio Maior	22"12
4	Tiago Barra	2010	Rio Maior	24"06
5	Vladislav Shyshenko	2010	Nadar	24"99
6	João Mendes	2010	Nadar	25"72
7	Isabel Nunes	2010	Nadar	26"31
8	Gabriela Monteiro	2010	Óbidos	27"25
9	Leonor Ferreira	2010	Bombarral	27"61
10	Leonor Luís	2010	Rio Maior	29"52
11	Miguel Margarido	2010	Nadar	29"90

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Dimas Pasichnyuk	2009	Rio Maior	20"09
2	Catarina Lalanda	2009	Nadar	20"23
3	João Martins	2009	Rio Maior	20"28
4	Santiago Fernandes	2009	Nadar	20"94
5	Guilherme Figueiredo	2009	Torres Vedras	23"13
6	Eduardo Clemente	2009	Bombarral	23"83
7	Joana Costa	2009	Bombarral	24"30
8	Tiago Correia	2009	Óbidos	24"53
9	Ariana Campino	2009	Nadar	27"73

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Miguel Ferreira	2008	Cadaval	17"62
2	Vladimir Grayznov	2008	Nadar	20"57
3	Alexandra Vasylchenko	2008	Nadar	20"70
4	Pedro Belo	2008	Benedita	21"68
5	Marta Lourenço	2008	Cadaval	21"71
6	Carolina Bento	2008	Nadar	22"02
7	Maria Amaral	2008	Nadar	22"36
8	Madalena Cordeiro	2008	Cadaval	24"22
9	Diogo Anjos	2008	A-Dos-Cunhados	24"39
10	Júlia Agrella	2008	Nadar	24"56
11	Eva Raimundo	2008	Nadar	25"95

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Joel Batista	2007	Benedita	17"06
2	João Domingos	2007	Benedita	19"75
3	Rodrigo Marques	2007	Nadar	20"13
4	Leonardo Marques	2007	Rio Maior	20"22
5	Eduarda Costa	2007	Rio Maior	20"37
6	Gonçalo Mendes	2007	Nadar	22"81

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Matilde Martins	2006	Rio Maior	16"23
2	André Stashko	2006	Pimpões	17"96
3	João Azevedo	2006	Cadaval	20"33
4	Letícia Martins	2006	Bombarral	22"24
5	Tomé Antunes	2006	Pimpões	25"26

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Almeida	2005	Rio Maior	13"40
2	Luís Domingos	2005	Pimpões	17"73
3	Guilherme Silva	2005	Cadaval	19"76

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ana Balão	2004	Benedita	19"04
2	Mafalda Santos	2004	Cadaval	21"37
3	Rita Ribeiro	2004	Benedita	22"70
4	Maria Capinha	2004	Óbidos	31"51

9ª Prova - 50 Livres

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Reis	2012	Rio Maior	59"39

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ilya Goyan	2011	Benedita	49"10
2	Alexandre Morão	2011	Torres Vedras	54"51
3	Jorge Correia	2011	Rio Maior	56"56

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Silva	2010	Rio Maior	50"58
2	Santiago Diogo	2010	Óbidos	52"95
3	José Silva	2010	Torres Vedras	54"40
4	Leonor Silva	2010	Óbidos	1'00"67
5	Leonor Martins	2010	Óbidos	1'08"32

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Laura Costa	2009	Rio Maior	40"53
2	João Marcelino	2009	Torres Vedras	42"61
3	Ana Kobys	2009	A-Dos-Cunhados	45"40
4	Pedro Pleno	2009	A-Dos-Cunhados	45"73
5	Duarte Rato	2009	Torres Vedras	49"63
6	Sara Madureira	2009	Óbidos	49"95
7	Isabel Marques	2009	Torres Vedras	52"56
8	Francisco Teixeira	2009	Torres Vedras	54"26
9	Raquel Valentim	2009	Benedita	55"09

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Francisco Freixeiro	2008	Rio Maior	39"15
2	Nalini Luís	2008	Cadaval	41"87
3	Teresa Reis	2008	Rio Maior	43"99
4	Paulo Carreira	2008	Rio Maior	45"65
5	Vadim	2008	Rio Maior	45"92
6	Laura Lima	2008	Cadaval	46"43
7	Eva Ferreira	2008	Benedita	47"97

8	Fabio Morujo	2008	Nadar	48"07
9	Constança Mota	2008	Torres Vedras	48"47

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Afonso Irra	2007	Nadar	38"68
2	Ailin Jorge	2007	Óbidos	39"15
3	Madalena Rodrigues	2007	Torres Vedras	47"15

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Gabriel Oliveira	2006	Pimpões	37"02
2	Ana Macedo	2006	Benedita	38"56
3	Sebastião Oliveira	2006	Pimpões	39"17
4	Guilherme Enxuto	2006	Pimpões	41"59
5	Diogo Luís	2006	Rio Maior	41"76

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Francisco Viola	2005	Bombarral	35"82
2	Bernardo Prudêncio	2005	A-Dos-Cunhados	35"98
3	Mónica Sábio	2005	Nadar	35"99
4	Lúcia Vicente	2005	Nadar	37"89
5	Guilherme Oliveira	2005	Nadar	39"12
6	Diogo Clemente	2005	Bombarral	39"23
7	Ian Jorge	2005	Óbidos	40"87
8	Francisco Lima	2005	Bombarral	43"98

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Francisco Almeida	2004	Cadaval	30"38
2	Alexandre Cruz	2004	Bombarral	30"83
3	Mykyta Shvets	2004	Rio Maior	36"67

	Nome	Ano	Clube	Tempo
--	------	-----	-------	-------

1	Luís Ventura	2003	Nadar	32"60
2	Tomás Teodoro	2003	Bombarral	36"78
3	Júlia Lopes	2003	Benedita	39"30
4	Joana Gradilo	2003	Bombarral	50"52



Circuito de Escolas de Natação do Oeste
7ª Etapa



10ª Prova - 8x25 Livres

	Clube	Tempo
1	Pimpões	2'10"17
2	Nadar	2'20"19
3	A-Dos-Cunhados	2'28"10
4	Cadaval	2'40"59
5	Bombarral	2'45"12
çoi	Rio Maior	2'45"15
7	Nadar	2'47"86
8	Benedita	2'48"80
9	Torres Vedras	2'53"67
10	Óbidos	2'56"08
11	Benedita	2'59"66
12	Nadar	3'24"49

ol