

SEGURANÇA NA INTERNET

2020



QUANTINFOR  
CONSULTORIA INFORMÁTICA



# OBJETIVO

**VAMOS ABORDAR VÁRIOS TEMAS PARA QUE PENSES COMO NAVEGAS NA INTERNET.**

**SERÁ QUE O FAZES DE FORMA SEGURA?**



# PASSWORDS



## SABES CONSTRUIR UMA PASSWORD SEGURA?

É importante que contenha:

- Mínimo de 8 caracteres;
- Letras MAIÚSCULAS e minúsculas;
- Núm3r05;
- \$!mb@los;
- Es pa ços.



# PASSWORDS



## REGRAS BÁSICAS PARA PALAVRA-CHAVE

A password não deve ter:

- Nomes: de utilizador, próprios, familiares, amigos, animal de estimação ou de lugares importantes;
- Datas importantes como os aniversários;
- Nomes e palavras completas.

TODA ESTA INFORMAÇÃO ESTÁ ACESSÍVEL NUMA REDE SOCIAL POR EXEMPLO, LOGO NÃO É SEGURO RECORRER A ELA PARA A CRIAÇÃO DAS PASSWORDS

# PASSWORDS



## REGRAS BÁSICAS PARA PALAVRA-CHAVE

- A password é pessoal e intransmissível;
- Não te podes esquecer dela;
- Não deves deixar escrita em papéis ou mensagens;
- Se o fizeres, guarda a password num local seguro mas não registes de onde é a password - assim pode ser só uma palavra esquisita que alguém escreveu.

## Palavras-chave



WWW.SEGURANET.PT



NELSON

(CC) BY-SA

2011 - NELSON MARTINS



## VAMOS REVER ALGUMAS REGRAS DE SEGURANÇA

### O modo de navegação anónima

- O que é?

É uma janela do navegador que não regista informações, como nomes de utilizador e passwords;

- Quando uso?

Quando estamos a utilizar um computador de outra pessoa ou de um espaço público.



# SEGURANÇA



VAMOS REVER ALGUMAS REGRAS DE SEGURANÇA

Como ativar o modo anónimo?



CTRL + SHIFT +  
P



CTRL + SHIFT +  
P



CTRL + SHIFT +  
P



CTRL + SHIFT +  
N







## VAMOS REVER ALGUMAS REGRAS DE SEGURANÇA

### Como ser um bom cidadão digital?

- Não partilhar dados pessoais;
- Não aceitar pedidos de amizade de desconhecidos;
- Ter um perfil privado;
- Não identificar ninguém numa fotografia sem autorização;
- Optar por redes WiFi protegidas quando estás a aceder ou transmitir informação pessoal;
- Pensar antes de publicar: o que publicamos é o nosso reflexo.





## UMA FOTOGRAFIA PUBLICADA PODE REVELAR...

- Nome;
- Datas;
- Morada;
- Familiares;
- Amigos;
- Locais Frequentados;
- Zona de Residência.



## Grandes verdades da História



WWW.SEGURANET.PT



(cc) BY-SA 2012 - NELSON MARTINS



## APRENDE A DENUNCIAR O DISCURSO DE ÓDIO ONLINE.



"SOMOS TODOS DIFERENTES  
ISSO É BOM E TEM VALOR  
DEVES DIZER O QUE SENTES  
SE FOR DITO COM AMOR"



# CYBERBULLYING

## VAMOS UTILIZAR PALAVRAS BONITAS

**"Dizer mal, é como atirar uma bola contra alguém, magoa"**

- É muito fácil dizer mal, e magoa ouvir;
- Tem mais valor dizer coisas bonitas e essas não magoam;
- Se vires algum comentário menos agradável na internet, não o voltes a reproduzir, não alimentes respondendo à provocação.



VÊ O VÍDEO: <https://cutt.ly/3gYywIV>



## OS JOGOS SÃO DIVERTIDOS, SÓ TENS DE APRENDER A FAZER ESCOLHAS CONSCIENTES!

### É IMPORTANTE:;

- Saberes que há jogos adequados à tua idade;
- Teres o teu computador protegido sempre que instalas um jogo. Deves pedir ajuda a um adulto para isso;
- Pensares que não é boa ideia gastares dinheiro real num jogo. Acima de tudo, não faças compras nos jogos sem estares acompanhado por um adulto.

VÊ O VÍDEO: <https://cutt.ly/5gYyrMB>

# JOGOS

**A QUANTINFOR  
JUNTAMENTE COM O  
SANO QUEREM QUE  
NAVEGUES NA INTERNET  
DE FORMA SEGURA.**

**JUNTA-TE A ESTE  
COMPROMISSO!**



**QUANTINFOR**  
CONSULTORIA INFORMÁTICA



**OBRIGADA**



**SITES**  
[www.quantinfor.com](http://www.quantinfor.com)  
[www.qsafeit.com](http://www.qsafeit.com)



**EMAIL**  
[ola@quantinfor.com](mailto:ola@quantinfor.com)



**TELEFONE**  
219 668 911