

# CAMPOS DE FÉRIAS

2025/26

## OUTONO

# EEF ESPAÇO EDUCAÇÃO FÍSICA



### PROGRAMA . 01 a 05 de setembro

#### 01 setembro // 2.ª feira

Horas	Atividades	Local
08:00 - 09:30	Receção	Espaço Educação Física
09:30 - 12:00	Atividades ao ar livre	Parque da Várzea
12:30 - 14:00	Almoço	Bar Física
14:00 - 17:00	Atividades desportivas/culturais	Física
17:00 - 17:30	Lanche	Bar Física
17:30 - 19:00	Regresso a casa	Espaço Educação Física

#### 02 setembro // 3.ª feira

Horas	Atividades	Local
08:00 - 09:30	Receção	Espaço Educação Física
09:30 - 12:00	Jogos aquáticos	Piscina Física
12:30 - 14:00	Almoço	Bar Física
14:00 - 17:00	Atividades desportivas/culturais	Física
17:00 - 17:30	Lanche	Bar Física
17:30 - 19:00	Regresso a casa	Espaço Educação Física

#### 03 setembro // 4.ª feira

Horas	Atividades	Local
08:00 - 09:30	Receção	Espaço Educação Física
09:30 - 12:30	Passeio pedestre	Torres Vedras
12:30 - 14:00	Almoço	Bar Física
14:00 - 17:00	Atividades desportivas/culturais	Física
17:00 - 17:30	Lanche	Bar Física
17:30 - 19:00	Regresso a casa	Espaço Educação Física

#### 04 setembro // 5.ª feira

Horas	Atividades	Local
08:00 - 09:30	Receção	Espaço Educação Física
09:30 - 12:00	Jogos aquáticos	Piscina Física
12:30 - 14:00	Almoço	Bar Física
14:00 - 17:00	Atividades desportivas/culturais	Física
17:00 - 17:30	Lanche	Bar Física
17:30 - 19:00	Regresso a casa	Espaço Educação Física

#### 05 setembro // 6.ª feira

Horas	Atividades	Local
08:00 - 09:30	Receção	Espaço Educação Física
09:30 - 12:00	Atividades ao ar livre	Parque da Várzea
12:30 - 14:00	Almoço	Bar Física
14:00 - 17:00	Atividades desportivas/culturais	Física
17:00 - 17:30	Lanche	Bar Física
17:30 - 19:00	Regresso a casa	Espaço Educação Física

# CAMPOS DE FÉRIAS

2025/26

## OUTONO

# EEF ESPAÇO EDUCAÇÃO FÍSICA



### PROGRAMA . 08 a 10 de setembro

#### 08 setembro // 2.ª feira

Horas	Atividades	Local
08:00 - 09:30	Receção	Espaço Educação Física
09:30 - 12:00	Atividades ao ar livre	Parque da Várzea
12:30 - 14:00	Almoço	Bar Física
14:00 - 17:00	Atividades desportivas/culturais	Física
17:00 - 17:30	Lanche	Bar Física
17:30 - 19:00	Regresso a casa	Espaço Educação Física

#### 09 setembro // 3.ª feira

Horas	Atividades	Local
08:00 - 09:30	Receção	Espaço Educação Física
09:30 - 12:00	Jogos aquáticos	Piscina Física
12:30 - 14:00	Almoço	Bar Física
14:00 - 17:00	Atividades desportivas/culturais	Física
17:00 - 17:30	Lanche	Bar Física
17:30 - 19:00	Regresso a casa	Espaço Educação Física

#### 10 setembro // 4.ª feira

Horas	Atividades	Local
08:00 - 09:30	Receção	Espaço Educação Física
09:30 - 12:30	Passeio pedestre	Torres Vedras
12:30 - 14:00	Almoço	Bar Física
14:00 - 17:00	Atividades desportivas/culturais	Física
17:00 - 17:30	Lanche	Bar Física
17:30 - 19:00	Regresso a casa	Espaço Educação Física