



PROGRAMA . 18 a 22 de julho

SEMANA 3	Turno	Atividades	Locais
18.07 2.ª feira	Manhã	Praia / Surf	Santa Cruz
	Tarde	Jogos lúdicos	Física
19.07 3.ª feira	Manhã	Jogos aquáticos	Piscina Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
20.07 4.ª feira	Manhã	Praia / Jogos desportivos	Peniche
	Tarde	Jogos lúdicos	Peniche
21.07 5.ª feira	Manhã	Atividades desportivas	Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
22.07 6.ª feira	Manhã	Jogos lúdicos	Física
	Tarde	Praia / Surf	Santa Cruz

PROGRAMA . 25 a 29 de julho

SEMANA 4	Turno	Atividades	Locais
25.07 2.ª feira	Manhã	Praia / Surf	Santa Cruz
	Tarde	Jogos lúdicos	Física
26.07 3.ª feira	Manhã	Jogos aquáticos	Piscina Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
27.07 4.ª feira	Manhã	Praia / Atividades desportivas	Peniche
	Tarde	Jogos lúdicos	Peniche
28.07 5.ª feira	Manhã	Atividades desportivas	Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
29.07 6.ª feira	Manhã	Praia / Surf	Santa Cruz
	Tarde	Gincana de verão / Jogos de água / Tradicionais / Aula de grupo	Santa Cruz

Informações úteis:

O horário de funcionamento dos Campos de Férias é entre as 8h00 e as 19h00.

› **A Receção** dos participantes está prevista entre as 08h00 e as 09h00 na Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras.

› **Alimentação:** O almoço é servido no Bar da Física ou em regime de piquenique sempre que as saídas o justifiquem. Será fornecido aos participantes o lanche da manhã (peça de fruta) e o lanche da tarde.

› **O Transporte** entre a Física e os locais das atividades é da responsabilidade da Física.

› **O Regresso** realiza-se entre as 18:00 horas e as 19:00 horas.

› **Seguro:** Cada participante é abrangido por um seguro de acidentes pessoais.

› **Assistência Médica:** Em caso de necessidade todos os participantes terão direito a assistência médica. Como assistência entende-se qualquer tratamento simples levado a cabo no Campo de Férias, bem como o transporte a qualquer Centro Hospitalar.

Aconselha-se o uso de roupa confortável

MUITO IMPORTANTE: Boné; Protetor Solar; Pequena mochila e um cantil.

Equipa Pedagógica:

Augusto Aniceto (Coordenação): 967 610 749

Carlos Godinho: 916 377 009 / Miguel Salvador: 918 495 70 / Vasco Martinho: 913 330 525

*O plano de atividades pode ser alterado por decisão da Equipa Pedagógica.