

CAMPOS DE FÉRIAS

2019/20

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

VERÃO

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

EEF ESPAÇO EDUCAÇÃO FÍSICA

De 29 de junho a 31 de julho



Tipologia do plano semanal de atividades

SEMANA		2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
08h30-08h45		Receção Grupo A				
08h45-09h00		Receção Grupo B				
09h00-10h00		Jogos de mesa (individuais)				
10h00-11h30	6-9 anos	Ar Livre Parque da Várzea	Ar Livre Caminhada Choupal e Castelo	Ar Livre Parque da Várzea	Ar Livre Caminhada Cucos	Ar Livre Parque da Várzea
	10-12 anos	Ar Livre Caminhada Choupal e Castelo	Ar Livre Parque da Várzea	Ar Livre Caminhada Cucos	Ar Livre Parque da Várzea	Ar Livre Caminhada Cucos
11h30-12h30	6-9 anos	Alongamentos Relaxação	Deslocamentos e Equilíbrios	Perícias e Manipulações	Patinagem	Circuito Aptidão física
	10-12 anos	Deslocamentos e Equilíbrios	Perícias e Manipulações	Patinagem	Circuito Aptidão física	Alongamentos Relaxação
12h30-14h00		Almoço				
14h00-15h30		Cinema				
15h30-17h00		Oficinas de Pintura, Desenho, Escrita criativa e Plasticina				
17h00-17h30		Lanche				
17h30-17h45		Regresso Grupo A				
17h45-18h00		Regresso Grupo B				

Material necessário para as atividades:

Boné; Artigos higiene pessoal; **Protetor solar;** Fato de treino; Ténis; Pequena mochila; Roupas confortáveis.

Equipa Pedagógica:

Augusto Aniceto (Coordenação): 967 610 749

Carlos Godinho: 916 377 009 / Miguel Salvador: 918 495 706 / Vasco Martinho: 913 330 525

*O plano de atividades pode ser alterado por decisão da Equipa Pedagógica.

