



## Campo de Férias Setembro 2017

### Plano de Atividades

( 4 a 8 de setembro )

|             | 4/09 (2ª f)     | 5/09 (3ª f)                   | 6/09 (4ª f)                | 7/09 (5ª f)  | 08/09 (6ªf) |
|-------------|-----------------|-------------------------------|----------------------------|--|-------------|
| 08h00-09h00 | Receção         |                               |                            |  |             |
| 09h00-10h00 | Jogos Sociais   |                               |                            |  |             |
| 10h00-12h30 | Jogos Aquáticos | Esgrima                       | Praia/Ar Livre             | Visita à Casa do Futuro<br>Museu das Comunicações Lisboa | Patinagem   |
| 12h30-14h00 | Almoço          |                               |                            |  |             |
| 14h00-17:00 | Judo            | Centro de Ciência Viva Sintra | Passeio Pedestre na Cidade | Jogos Desportivos  | Cinema      |
| 17h00-18h00 | Lanche          |                               |                            |  |             |
| 18h00-19h30 | Regresso        |                               |                            |  |             |

#### Material necessário para as atividades:

Fato de banho; Touca; Chinelos; Toalha; **Boné\***; Artigos Higiene Pessoal; **Protetor Solar\***; Fato de Treino; Ténis; Pequena mochila; Roupa velha e confortável

*O Plano de Atividades pode ser alterado por decisão da Equipa Pedagógica*