

## Especificações para cada modalidade

### Hóquei

- Chegada às instalações à hora do treino e saída imediatamente após o término do mesmo
- Desinfecção das mãos com solução anti-séptica disponível nas entradas das instalações e local de treino
- Utilização obrigatória de máscara nas instalações e em todas as zonas de circulação, devendo ser retirada apenas no local de treino e durante o mesmo
- A utilização dos balneários é desaconselhada, pelo que os alunos devem vir equipados de casa
- As bancadas do pavilhão podem ser utilizadas para trocar o equipamento e guardar os sacos, que deverão ficar devidamente fechados com os pertences de cada um
- É expressamente proibido a utilização de patins nos espaços comuns das instalações
- Aulas adaptadas e de treino com conteúdo mais técnico e físico
- Aulas com um distanciamento de pelo menos três metros entre alunos
- Não é permitida a partilha de patins ou outros objectos entre alunos.

Torres Vedras, 1 de setembro de 2020