



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA  
DE  
KARATE-DO

Classificações individuais					
Nome atleta	Centro ADK	Idade	Classificação	Disciplina	Escalão / Grupo etário
Cláudia Mendes	Pimpões	40	1º Lugar	Kata	Sénior Feminino (Branco a Vermelho) 18+ anos
Filipa Santos	Física	39	2º Lugar		
Carla Gomes	Pimpões	38	3º Lugar		
José Ferreira	Física	47	1º Lugar	Kumite	Sénior Masculino (Branco a Vermelho) 18+ anos
Hugo Ribeiro	Vale Covo	41	2º Lugar		
Luis Morais	Física	51	3º Lugar		

Classificações individuais					
Nome atleta	Centro ADK	Idade	Classificação	Disciplina	Escalão / Grupo etário
David Duarte	Física	8	1º Lugar	Kata	1º e 2º Escalão (Branco a Vermelho) 5, 6, 7 e 8 anos
Leonor Poças	Física	8	2º Lugar		
Henrique Severino	HCL	8	3º Lugar		
David Duarte	Física	8	1º Lugar	Kumite	
Rúdi Martins	HCL	6	2º Lugar		
Leonor Poças	Física	8	3º Lugar		
Carolina Requicha	Física	9	1º Lugar	Kata	1º Escalão (Branco, Amarelo e Laranja) 9, 10 e 11 anos
Tomás Ribeiro	Vale Covo	9	2º Lugar		
João Nunes	Física	10	3º Lugar		
João Nunes	Física	10	1º Lugar	Kumite	
Carolina Requicha	Física	9	2º Lugar		
Vitória Rocha	HCL	10	3º Lugar		
Diogo Veloso	Física	10	1º Lugar	Kata	2º Escalão (Verde, Azul e Vermelho) 9, 10 e 11 anos
Santiago Costa	Pimpões	10	2º Lugar		
João Gomes	Vale Covo	11	3º Lugar		
Diogo Veloso	Física	10	1º Lugar	Kumite	
Duarte Ferreira	HCL	9	2º Lugar		
João Gomes	Vale Covo	11	3º Lugar		
Ivo Marcelino	Física	12	1º Lugar	Kata	1º Escalão (Branco, Amarelo e Laranja) 12, 13 e 14 anos
José Lourenço	Pimpões	14	2º Lugar		
Ivo Marcelino	Física	12	1º Lugar		
José Lourenço	Pimpões	14	2º Lugar	Kumite	
Hugo Dias	Física	13	1º Lugar		
Margarida Eusébio	HCL	13	2º Lugar		
Diana Borges	HCL	12	3º Lugar	Kata	2º Escalão (Verde, Azul e Vermelho) 12, 13 e 14 anos
Margarida Eusébio	HCL	13	1º Lugar		
Ana Reis	Vale Covo	14	2º Lugar		
Raquel Fonseca	HCL	13	3º Lugar	Kumite	
Francisco Santos	Pimpões	16	1º Lugar		
Daniel Silva	Pimpões	16	2º Lugar		
Miguel Barroso	Pimpões	17	3º Lugar	Kata	1º e 2º Escalão (Branco a Vermelho) 15, 16 e 17 anos
Daniel Silva	Pimpões	16	1º Lugar		
Adriano Monteiro	Física	15	2º Lugar		
Miguel Barroso	Pimpões	17	3º Lugar	Kumite	

Classificação por Centro ADK						
Pontuação total	Centro ADK	Localidade	Presenças	1 <sup>º</sup> lugares	2 <sup>º</sup> lugares	3 <sup>º</sup> lugares
41 pontos	Física	Torres Vedras	38 praticantes	10 praticantes	4 praticantes	3 praticantes
20 pontos	Pimpões	Caldas da Rainha	20 praticantes	3 praticantes	4 praticantes	3 praticantes
13 pontos	HCL	Lourinhã	19 praticantes	1 praticantes	3 praticantes	4 praticantes
08 pontos	Vale Covo	Bombarral	11 praticantes	0 praticantes	3 praticantes	2 praticantes