

Horários - 2017.2018

Modalidade	Classe	Dias	Horários	Ginasio	Prof.
Ballet	4-5	2ª/4ª	17.00/17.45	2	
	6-9	2ª/4ª	18.00/18.45		
	+10	2ª/4ª	18.45/19.30		
Dança Dançarte	10 +	3ª./5ª.	18.45/19.45	2	Helena Rodrigues
Esgrima	Iniciação	3ª/6ª	19.00/20.00	1	Alcino Eliseu
	Pré-Competição	3ª/6ª	20.00/21.00		
	Competição	Sabado	11.00/13.00		
Judo	4-5	2ª/4ª	18.00/18.45	5	Lúcia Gaspar
	6-8	2ª/4ª	18.45/19.30		
	9-11	3ª/6ª	18.00/19.00		
	+ 11	3ª/6ª	19.00/20.15		
Karate	6-12	2ª/5ª	19.00/20.15	1	João Pitti
	+ 13	2ª/5ª	20.30/22.30		

Modalidades	Classe	Dias	Horários	Ginasio	Prof
Ginástica Acrobática	+ 6 anos Iniciação	3ª/6ª	17.30/18.30	4	Cristina Seco Maria Amador
	Pré-Competição	2ª/5ª.	18.30/19.45		
	Representação Competição	3ª/6ª	18.30/20.30		
		4ª.	17.45/20.00		
Ginástica Formativa	3-5 anos	2ª/5ª	17.00/17.45	3	António Monteiro
	6-10 anos Iniciação Trampolins.	2ª/5ª	17.45/18.30	4	
Ginastica Manutenção *	Senhoras	3ª/6ª	09.30/10.15	2	Vera Lobo
		2ª/4ª	19.30/20.15	2	
				4	
Ginástica Trampolins e Tumbling	Aperfeiçoamento Misto	3ª,4ª,6ª	17.30/18.30	3	António Monteiro
		Pré-Competição	3ª/4ª/6ª		
	Competição	3ª/4ª/6ª	19.00/21.00		
		Sáb	10.00/13.00		
Team Gym	Grupo + 10	2ª/5ª	19.00/20.00	3	Tânia Gomes

* Ginástica Manutenção
2 x por mês - Natação livre
2 x por mês - SES