



25 BRUÇOS

	Nome	Ano Nascimento	CLUBE	SÉRIE	PISTA	TEMPO
	ATÉ 2005					
1	Alexandre Cruz	2004	BOMBARRAL	3	4	19.44
2	ANTÓNIO MARQUES	2003	FISICA	3	6	20.65
3	Guilherme Silva	2005	CADAVAL	2	7	21.45
4	BERNARDO ASSIS	2005	FISICA	2	5	22.57
5	Diogo Clemente	2005	BOMBARRAL	2	6	23.04
6	Mafalda Santos	2004	CADAVAL	3	5	23.44
7	Lúcia Marques	2005	NADAR	3	3	23.50
	2007					
1	XAVIER RODRIGUES	2007	FISICA	2	4	23.37
	2008					
1	Mónica Rodrigues	2008	FÍSICA	1	2	27.29
2	Mateus Santos	2008	CADAVAL	2	2	27.79
3	Nalini Luis	2008	CADAVAL	2	3	27.79
4	Ema Lsboa	2008	FÍSICA	1	1	28.61
5	Madalena Cordeiro	2008	CADAVAL	2	1	31.15
	2009 E MAIS NOVOS					
1	JOSE M O M S SILVA	2010	FISICA	1	5	27.70
2	JOÃO MARCELINO	2009	FISICA	1	8	29.16
3	GUILHERME FIGUEIREDO	2009	FISICA	1	7	29.45
4	Catarina Alves	2010	ADC	1	4	32.00
5	Santiago Diogo	2010	ÓBIDOS	1	6	32.00
6	Andreí Kaminski	2011	ADC	1	3	32.70

50 BRUÇOS

	Nome	Clube	Ano Nascimento	SÉRIE	PISTA	TEMPO
	ATÉ 2005					
1	Ligia Ferreira	2003	BOMBARRAL	3	6	00:39.16
2	Beatriz Marques	2003	ADC	3	5	00:45.60
3	Bernardo Prudêncio	2005	ADC	2	5	00:48.30
4	Ian Jorge	2005	ÓBIDOS	3	4	00:50.84
5	Claudia Filipa Dinis	2005	PIMPÕES	2	7	00:52.23
6	Catarina Calçada	2005	BOMBARRAL	2	6	00:54.18
	2006					
1	Tome Antunes	2006	PIMPÕES	2	4	1:11.50
	2007					
1	Ailin Jorge	2007	ÓBIDOS	1	6	00:52.96
2	Joana Alves	2007	ADC	1	7	00:53.16
3	Nuno Silva	2007	ÓBIDOS	1	8	00:55.91
4	Vicente Alves	2007	ADC	2	3	00:56.69
	2008					
1	Lara Prazeres	2008	ADC	1	3	00:51.85
2	Francisca Chamusco	2008	ÓBIDOS	1	2	00:59.48
3	Renata Monteiro	2008	ÓBIDOS	1	5	1:01.95
4	Madalena Miguel	2008	ÓBIDOS	1	4	1:03.94
	2009 E MAIS NOVOS					

1	Ana Kobys	2009	ADC	1	1	1:00.44
---	-----------	------	-----	---	---	---------

25 COSTAS

	Nome	Ano Nascimento	CLUBE	SÉRIE	PISTA	TEMPO
	ATÉ 2005					
1	HUGO RODRIGUES	2003	FISICA	6	6	17.26
2	MARTINA STOLTENBORG	2005	FISICA	6	3	21.07
3	ALEXANDRA VALENTE	2004	FISICA	6	4	21.81
4	Maria Francisca Capinha	2004	ÓBIDOS	6	5	33.95
	2006					
1	Maria Lucas	2006	CADAVAL	5	6	20.63
2	Matilde Rodrigues	2006	CADAVAL	5	7	26.23
3	Miguel Caseiro	2006	NAZARÉ	5	8	28.05
	2007					
1	MEILINA NUNES	2007	FISICA	5	5	24.66
2	Camila Coutinho	2007	NAZARÉ	5	3	24.99
3	Carolina Ribeiro	2007	ÓBIDOS	5	4	37.87
	2008					
1	Vladimir Gryaznov	2008	NADAR	5	2	24.27
2	Martim Calisto	2008	CADAVAL	4	5	25.07
3	Alexandra Vasylenko	2008	NADAR	3	8	25.30
4	Nalini Luis	2008	CADAVAL	5	1	25.54
5	Madalena Cordeiro	2008	CADAVAL	4	4	25.75
6	Eva Raimundo	2008	NADAR	4	2	27.55
7	Lara Pinto	2008	NAZARÉ	4	3	29.48
8	Micael Malaquias	2008	ÓBIDOS	4	6	30.30
9	Camila Ferreira	2008	NAZARÉ	4	1	31.73
10	AFONSO MOTA	2008	FISICA	3	7	32.28
	2009 E MAIS NOVOS					
1	Catarina Lalanda	2009	NADAR	2	6	21.85
2	ALICIA STOLTENBORG	2009	FISICA	2	5	23.07
3	Pedro Pleno	2009	ADC	3	5	23.14
4	Santiago Mendes	2010	NAZARÉ	7	6	23.82
5	Leonor Domingues	2009	BOMBARRAL	3	1	24.32
6	Leonor Martins	2010	ÓBIDOS	1	6	24.38
7	Martim Rodrigues	2010	NAZARÉ	7	5	24.70
8	Francisco Vaz	2010	NADAR	1	4	25.03
9	Santiago Fernandes	2009	NADAR	4	7	25.99
10	Margarida Feijão	2010	ADC	1	8	26.68
11	Pedro Reis	2009	NADAR	3	6	27.54
12	Leonor Silva	2010	ÓBIDOS	1	7	28.09
13	ANDREI OREKHOV	2011	FISICA	1	2	28.10
14	Tiago Vidinha	2011	NAZARÉ	7	4	28.40
15	Ariana Campino	2009	NADAR	2	7	28.63
16	Matilde Lourenço	2009	NAZARÉ	3	3	29.10
17	INES L RAMOS	2011	FISICA	1	3	29.21
18	Vladislav Shyshenko	2010	NADAR	2	4	29.22
19	Matilde Rodrigues	2009	NAZARÉ	3	4	29.35
20	MANUEL SILVA	2009	FISICA	3	2	29.73
21	AFONSO NETO	2011	FISICA	7	3	30.46
22	ALEXANDRE MORAO	2011	FISICA	1	1	30.48
23	FRANCISCO TEIXEIRA	2009	FISICA	2	8	30.65
24	MIGUEL LOURENÇO	2010	FISICA	2	1	30.97

25	Miguel Margarido	2010	NADAR	2	2	31.29
26	Carlos Dias	2011	FÍSICA	4	8	31.77
27	Gabriela Monteiro	2010	ÓBIDOS	1	5	33.70
28	Sofia Pacheco	2010	ÓBIDOS	2	3	40.15



50 COSTAS

	Nome	Ano Nascimento	CLUBE	SÉRIE	PISTA	TEMPO
	ATÉ 2005					
1	HUGO RODRIGUES	2003	FISICA	2	5	38.32
2	Simão Antunes	2002	ADC	2	7	39.79
3	Martim Afonso Marques	2005	PIMPÕES	2	4	41.68
5	Miriam Cristiana Assunção	2002	PIMPÕES	2	6	43.26
7	Luis Filipe Domingos	2005	PIMPÕES	2	3	52.85
8	Guilherme Enxutto	2005	PIMPÕES	2	2	55.63
	2006					
1	Afonso Mil Homens	2006	BOMBARRAL	1	7	40.23
2	Joao Ramos	2006	PIMPÕES	2	1	48.96
3	Gil Azeitona	2006	NAZARÉ	3	5	49.23
4	Bernardo Borga	2006	ÓBIDOS	1	8	55.23
	2007					
1	Lara Silva	2007	ADC	1	6	43.26
2	Eva Cosme	2007	ADC	1	5	44.11
3	Tomás Eusébio	2007	NAZARÉ	3	4	56.53
	2008					
1	Matilde Alexandre	2008	ÓBIDOS	1	4	1:02.96
	2009 E MAIS NOVOS					
1	Sara Madureira	2009	ÓBIDOS	1	3	00:56.05
2	Owen Jorge	2009	ÓBIDOS	1	2	00:56.45
3	Santiago Diogo	2010	ÓBIDOS	1	1	1:06.38

25 MARIPOSA

	Nome	Clube	Ano Nascimento	SÉRIE	PISTA	TEMPO
	ATÉ 2005					
1	Hugo Almeida	2004	CADAVAL	1	7	16.63
2	Sebastião Gaspar	2004	ADC	1	8	17.35
3	Francisca Vieira	2004	BOMBARRAL	1	6	19.45
	2006					
1	Dânia Tomáz	2006	ÓBIDOS	1	5	22.98
	2007					
1	Tomás Antunes	2007	ADC	1	4	19.94
2	MEILINA NUNES	2007	FISICA	1	3	23.97
3	Ines Costa	2007	ÓBIDOS	1	2	25.30
	2009 E MAIS NOVOS					
1	Hugo Santos	2009	ÓBIDOS	1	1	22.23

25 LIVRES

	Nome	Ano Nascimento	CLUBE	SÉRIE	PISTA	TEMPO
	ATÉ 2005					
1	ANTÓNIO MARQUES	2003	FISICA	6	4	14.71

2	ALEXANDRA VALENTE	2004	FÍSICA	6	5	16.20
3	MARTINA STOLTENBORG	2005	FISICA	6	1	17.38
4	BERNARDO ASSIS	2005	FISICA	5	6	17.45
5	Catarina Calçada	2005	BOMBARRAL	5	7	18.99
6	Mafalda Santos	2004	CADAVAL	6	2	20.29
7	Maria Francisca Capinha	2004	ÓBIDOS	6	3	31.47
	2006					
1	Miguel Caseiro	2006	Nazaré	6	6	23.99
2	Maria Lucas	2006	CADAVAL	5	4	25.16
3	Matilde Rodrigues	2006	CADAVAL	5	5	25.64
	2007					
1	Xavier Rodrigues	2007	FISICA	4	6	16.68
	2008					
1	Santiago Fernandes	2008	NADAR	5	2	19.48
2	EMA LISBOA	2008	FISICA	4	4	19.54
3	Vladimir Vladimirovich Gryaznov	2008	NADAR	5	3	20.56
4	Martim Calisto	2008	CADAVAL	4	7	21.45
5	Mateus Santos	2008	CADAVAL	4	8	22.74
6	Alexandra Vasylenko	2008	NADAR	4	3	23.66
7	MONICA RODRIGUES	2008	FISICA	5	1	24.71
8	Eva Raimundo	2008	NADAR	4	5	25.85
9	AFONSO MOTA	2008	FISICA	4	2	27.20
	2009 E MAIS NOVOS					
1	ALICIA STOLTENBORG	2009	FISICA	2	8	19.89
2	Pedro Pleno	2009	ADC	3	8	21.47
3	Leonor Domingues	2009	BOMBARRAL	3	5	22.35
4	Andrei Kaminski	2011	ADC	1	3	22.36
5	Catarina Lalanda	2009	NADAR	3	1	22.50
6	GUILHERME FIGUEIREDO	2009	FISICA	3	3	22.82
7	MANUEL SILVA	2009	FISICA	3	6	24.18
8	ANDREI OREKHOV	2011	FISICA	1	4	24.91
9	MIGUEL LOURENÇO	2010	FISICA	2	5	24.98
10	Margarida Feijão	2010	ADC	2	4	25.25
11	Tiago Vidinha	2011	NAZARÉ	1	7	25.79
12	ALEXANDRE MORAO	2011	FISICA	1	2	26.35
13	Pedro Reis	2009	NADAR	4	1	26.84
14	Leonor Silva	2010	ÓBIDOS	2	3	27.45
15	INES L RAMOS	2011	FISICA	1	6	28.88
16	Vladislav Shyshenko	2010	NADAR	2	7	28.98
17	CARLOS DIAS	2011	FISICA	1	5	29.61
18	FRANCISCO TEIXEIRA	2009	FISICA	3	2	29.72
19	Ariana Campino	2009	NADAR	3	4	30.00
20	Miguel Margarido	2010	NADAR	2	6	31.84
21	Leonor Martins	2010	ÓBIDOS	2	2	32.05
22	Gabriela Monteiro	2010	ÓBIDOS	2	1	32.31
23	Catarina Alves	2010	ADC	1	8	32.38
24	Matilde Rodrigues	2009	NAZARÉ	3	7	32.71
25	AFONSO NETO	2011	FISICA	1	1	33.38

50 LIVRES

Nome	Clube	Ano Nascimento	SÉRIE	PISTA	TEMPO
ATÉ 2005					

1	Francisco Almeida	2004	CADAVAL	6	3	00:29.23
2	Alexandre Cruz	2004	BOMBARRAL	6	2	00:31.29
3	Ligia Ferreira	2003	BOMBARRAL	6	4	00:37.22
4	Martim Afonso Marques	2005	PIMPÕES	5	6	00:37.56
5	Lúcia Marques	2005	NADAR	5	4	00:39.44
6	Miriam Cristiana Assunção	2002	PIMPÕES	6	5	00:39.70
7	Guilherme Rodrigues Enxutto	2005	PIMPÕES	4	8	00:42.77
8	Diogo Clemente	2005	BOMBARRAL	4	7	00:43.04
9	Luis Filipe Domingos	2005	PIMPÕES	5	5	00:43.45
10	Claudia Filipa Dinis	2005	PIMPÕES	4	6	00:43.53
11	la Jorge	2005	ÓBIDOS	5	3	00:44.69
12	Guilherme Silva	2005	CADAVAL	5	2	00:48.70
	2006					
1	Afonso Mil Homens	2006	BOMBARRAL	3	8	00:36.30
2	Gil Azeitona	2006	NAZARÉ	4	3	00:38.72
3	Dânia Tomáz	2006	ÓBIDOS	4	2	00:44.45
4	Joao Ramos	2006	PIMPÕES	4	4	00:45.32
5	Bernardo Borga	2006	ÓBIDOS	4	1	00:53.20
6	Tome Antunes	2006	PIMPÕES	4	5	1:02.40
	2007					
1	Lara Silva	2007	ADC	3	4	00:38.56
2	Eva Cosme	2007	ADC	3	1	00:41.18
3	Joana Alves	2007	ADC	3	3	00:41.31
4	Vicente Alves	2007	ADC	3	7	00:42.22
5	Ailin Jorge	2007	ÓBIDOS	2	7	00:44.98
6	Ines Costa	2007	ÓBIDOS	3	2	00:47.35
7	Tomás Eusébio	2007	NAZARÉ	3	6	00:49.57
8	Camila Coutinho	2007	NAZARÉ	2	8	00:50.62
9	Nuno Silva	2007	ÓBIDOS	3	5	00:53.66
1	Lara Prazeres	2008	ADC	2	3	00:39.46
2	Renata Monteiro	2008	ÓBIDOS	2	6	00:42.66
3	Madalena Miguel	2008	ÓBIDOS	2	4	00:55.50
4	Lara Pinto	2008	NAZARÉ	2	2	1:00.15
5	Francisca Chamusco	2008	ÓBIDOS	2	1	1:02.15
6	Matilde Alexandre	2008	ÓBIDOS	2	5	1:02.45
	2009 E MAIS NOVOS					
1	Hugo Santos	2009	ÓBIDOS	1	5	00:42.96
2	Martim Rodrigues	2010	NAZARÉ	1	2	00:45.61
3	Ana Kobys	2009	ADC	1	4	00:46.97
4	Francisco Vaz	2010	NADAR	1	1	00:50.90
5	Sara Madureira	2009	ÓBIDOS	1	8	00:52.27
6	Owen Jorge	2009	ÓBIDOS	1	7	00:52.58
7	Matilde Lourenço	2009	NAZARÉ	1	6	00:59.10
8	Santiago Mendes	2010	NAZARÉ	1	3	00:59.62

100 ESTILOS

	Nome	Ano Nascimento	CLUBE	SÉRIE	PISTA	TEMPO
	ATÉ 2005					
	Francisco Almeida	2004	CADAVAL	2	2	1:22.16
	Simão Antunes	2002	ADC	2	6	1:22.60

	Beatriz Marques	2003	ADC	2	5	1:22.84
1	Hugo Almeida	2004	CADAVAL	2	3	1:25.38
2	Sebastião Gaspar	2004	ADC	2	4	1:25.80
3	Bernardo Prudêncio	2005	ADC	1	4	1:30.70
4	Francisca Vieira	2004	BOMBARRAL	1	5	1:36.60
5	2007					
6	Tomás Antunes	2007	ADC	1	3	1:43.85
	2009 E MAIS NOVOS					
7	Hugo Santos	2009	ÓBIDOS	1	2	1:45.05