

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 SETEMBRO 2021

HORA	ATIVIDADE	DESTINATÁRIOS	LOCAL
11:00	Aula de Esgrima Adaptada	Todos	APECI
17:30	Treino aberto de Hóquei em Patins (Bambis)	até 6 anos	Pav. 2
18:30	Team Gym	+ de 10 anos	Gin. 3

24 SETEMBRO 2021

HORA	ATIVIDADE	DESTINATÁRIOS	LOCAL
17:15	Treino aberto de Minibasquetebol	4 - 12 anos	Pav. 1
19:00	Ação Formação Agentes Desportivos	Agentes Desportivos	Auditório
Todo o dia	Jogos nas Escolas	Alunos do 1º CEB	Escolas

25 SETEMBRO 2021

HORA	ATIVIDADE	DESTINATÁRIOS	LOCAL
10:00	Treino aberto de Minibasquetebol	4 - 12 anos	Pav. 2
11:00	Aula aberta de Hidroginástica	+ de 16 anos	Piscina

27 SETEMBRO 2021

HORA	ATIVIDADE	DESTINATÁRIOS	LOCAL
17:30	Aula aberta de Ginástica Formativa (Multiatividades)	8 - 9 anos	Gin. 4
17:45	Hóquei em Patins (Bambis)	até 6 anos	Pav. 2

28 SETEMBRO 2021

HORA	ATIVIDADE	DESTINATÁRIOS	LOCAL
18:00	Aula aberta de Esgrima	Todos	Gin. 1

29 SETEMBRO 2021

HORA	ATIVIDADE	DESTINATÁRIOS	LOCAL
17:30	Aula aberta de Parkour	+ de 10 anos	Gin. 4

30 SETEMBRO 2021

HORA	ATIVIDADE	DESTINATÁRIOS	LOCAL
11:00	Aula de Esgrima Adaptada	Todos	APECI



UMA INICIATIVA:

