

# CAMPOS DE FÉRIAS

2023/24

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

## NATAL

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

**EEF** ESPAÇO  
EDUCAÇÃO  
FÍSICA

### PROGRAMA

21 de dezembro a 02 de janeiro



| SEMANA 1           | Turno | Atividades   | Locais           |
|--------------------|-------|--|------------------|
| 21.12<br>5.ª feira | Manhã | Jogos aquáticos  | Física (piscina) |
|                    | Tarde | Olimpíadas Desportivas                                     | Física           |
| 22.12<br>6.ª feira | Manhã | Visita a Óbidos - Vila Natal<br>Pista de Gelo<br>Diversões | Óbidos           |
|                    | Tarde |  |                  |
| 26.12<br>3.ª feira | Manhã | Atividades desportivas (ar livre)                          | Parque Verde     |
|                    | Tarde | Got Talent Física  | Física           |
| 27.12<br>4.ª feira | Manhã | Jogos aquáticos  | Física (piscina) |
|                    | Tarde | Peddy paper  | Cidade           |
| 28.12<br>5.ª feira | Manhã | Visita a Lisboa  | Lisboa           |
|                    | Tarde | Wonderland (Parque de diversões)                           |                  |
| 29.12<br>6.ª feira | Manhã | Jogos aquáticos  | Física (piscina) |
|                    | Tarde | Cinema   | Arena Shopping   |
| 02.01<br>3.ª feira | Manhã | Jogos desportivos  | Física           |
|                    | Tarde | Atividades lúdicas   | Física           |

#### Informações úteis:

- › **A Recepção** dos participantes está prevista entre as 08h15 e as 09h30 na Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras.
- › **Alimentação:** O almoço e o lanche serão servidos no Bar da Física. Será disponibilizada aos participantes fruta que pode ser consumida sempre que quiserem.
- › **O Transporte** entre a Física e os locais das atividades é da responsabilidade da Física.
- › **Seguro:** Cada participante é abrangido por um seguro de acidentes pessoais.
- › **Assistência Médica:** Em caso de necessidade, todos os participantes terão direito a assistência médica.

#### Material necessário para as atividades:

Boné; Artigos Higiene Pessoal; Protetor Solar; Fato de Treino; Ténis; Pequena mochila; Roupas confortáveis.

#### Equipa Pedagógica:

Augusto Aniceto (Coordenação): 967 610 749

Carlos Godinho: 916 377 009 / Miguel Salvador: 918 495 70 / Vasco Martinho: 913 330 525

\* O PLANO DE ACTIVIDADES PODE SER ALTERADO POR DECISÃO DA EQUIPA PEDAGÓGICA.

