

# CAMPOS DE FÉRIAS

2022/23

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

## NATAL

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

# EEF

ESPAÇO  
EDUCAÇÃO  
FÍSICA

## PROGRAMA

22 de dezembro a 02 de janeiro



SEMANA 1	Turno	Atividades	Locais
22.12 5.ª feira	Manhã	Visita a Óbidos – Vila Natal: - Pista de Gelo - Diversões	Óbidos
	Tarde		
23.12 5.ª feira	Manhã	Atividades desportivas (Jogos)	Física
	Tarde	Olímpiadas Desportivas	Física
26.12 2.ª feira	Manhã	Jogos aquáticos	Física (piscina)
	Tarde	Peddy paper	Cidade
27.12 4.ª feira	Manhã	Atividades Desportivas (ar livre)	Parque Verde
	Tarde	Got Talent Física	Física
28.12 5.ª feira	Manhã	Visita a Lisboa	Lisboa
	Tarde	Wonderland (Parque de diversões)	
29.12 5.ª feira	Manhã	Jogos aquáticos	Física (piscina)
	Tarde	Atividades desportivas	Física
30.12 6.ª feira	Manhã	Atividades desportivas (raquetas)	Física
	Tarde	Cinema	Física
02.01 2.ª feira	Manhã	Jogos aquáticos	Física (piscina)
	Tarde	Atividades lúdicas	Física

Informações úteis:

- › **A Receção** dos participantes está prevista entre as 08h15 e as 09h30 na Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras.
- › **Alimentação:** O almoço e o lanche serão servidos no Bar da Física. Será disponibilizada aos participantes fruta que pode ser consumida sempre que quiserem.
- › **O Transporte** entre a Física e os locais das atividades é da responsabilidade da Física.
- › **Seguro:** Cada participante é abrangido por um seguro de acidentes pessoais.
- › **Assistência Médica:** Em caso de necessidade, todos os participantes terão direito a assistência médica.

Material necessário para as atividades:

Boné; Artigos Higiene Pessoal; Protetor Solar; Fato de Treino; Ténis; Pequena mochila; Roupas confortáveis.

Equipa Pedagógica:

Augusto Aniceto (Coordenação): 967 610 749

Carlos Godinho: 916 377 009 / Miguel Salvador: 918 495 70 / Vasco Martinho: 913 330 525

\* O PLANO DE ACTIVIDADES PODE SER ALTERADO POR DECISÃO DA EQUIPA PEDAGÓGICA.

SOMOS EDUCAÇÃO. SOMOS FÍSICA.

FISICATVEDRAS.PT

