CAMPOS DE FÉRIAS 2021/22

VERÃO

EEF ESPAÇO EDUCAÇÃO FÍSICA

Torres Vedras Câmara Municipal

vimeiro O Culto da Água

PROGRAMA . 01 a 08 de julho

SEMANA 1	Turno	Atividades	Locais
01.07 6.ª feira	Manhã	Jogos desportivos	Pavilhão 2
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
04.07 2.ª feira	Manhã	Jogos lúdicos	Física
	Tarde	Praia / Surf	Santa Cruz
05.07 3.ª feira	Manhã	Jogos aquáticos	Piscina Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
06.07 4.ª feira	Manhã	Jogos lúdicos	Física
	Tarde	Praia / Surf	Foz do Sizandro
07.07 5.ª feira	Manhã	Atividades desportivas	Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
08.07 6.ª feira	Manhã	Praia / Atividades desportivas	Peniche
	Tarde	Jogos lúdicos	Peniche

PROGRAMA . 11 a 15 de julho

SEMANA 2	Turno	Atividades	Locais
11.07 2.ª feira	Manhã	Praia / Surf	Santa Cruz
	Tarde	Jogos lúdicos	Física
12.07 3.ª feira	Manhã	Jogos aquáticos	Piscina Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
13.07 4.ª feira	Manhã	Praia / Jogos desportivos	S. Martinho do Porto
	Tarde	Jogos lúdicos	S. Martinho do Porto
14.07 5.ª feira	Manhã	Atividades desportivas	Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
15.07 6.ª feira	Manhã	Praia / Surf	Santa Cruz
	Tarde	Gincana de verão / Jogos de água / Tradicionais / Aula de grupo	Santa Cruz

Informações úteis:

O horário de funcionamento dos Campos de Férias é entre as 8h00 e as 19h00.

› **A Receção** dos participantes está prevista entre as 08h00 e as 09h00 na Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras.

› **Alimentação**: O almoço é servido no Bar da Física ou em regime de piquenique sempre que as saídas o justifiquem. Será fornecido aos participantes o lanche da manhã (peça de fruta) e o lanche da tarde.

› **O Transporte** entre a Física e os locais das atividades é da responsabilidade da Física.

› **O Regresso** realiza-se entre as 18:00 horas e as 19:00 horas.

› **Seguro**: Cada participante é abrangido por um seguro de acidentes pessoais.

› **Assistência Médica**: Em caso de necessidade todos os participantes terão direito a assistência médica. Como assistência entende-se qualquer tratamento simples levado a cabo no Campo de Férias, bem como o transporte a qualquer Centro Hospitalar.

Aconselha-se o uso de roupa velha e confortável

MUITO IMPORTANTE: Boné; Protetor Solar; Pequena mochila e um cantil.

Equipa Pedagógica:

Augusto Aniceto (Coordenação): 967 610 749

Carlos Godinho: 916 377 009 / Miguel Salvador: 918 495 70 / Vasco Martinho: 913 330 525

** O plano de atividades pode ser alterado por decisão da Equipa Pedagógica.*

SOMOS EDUCAÇÃO. **SOMOS FÍSICA.**

FISICATVEDRAS.PT

CAMPOS DE FÉRIAS 2021/22

VERÃO

EEF ESPAÇO EDUCAÇÃO FÍSICA

PROGRAMA . 18 a 22 de julho

SEMANA 3	Turno	Atividades	Locais
18.07 2.ª feira	Manhã	Praia / Surf	Santa Cruz
	Tarde	Jogos lúdicos	Física
19.07 3.ª feira	Manhã	Jogos aquáticos	Piscina Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
20.07 4.ª feira	Manhã	Praia / Jogos desportivos	Peniche
	Tarde	Jogos lúdicos	Peniche
21.07 5.ª feira	Manhã	Atividades desportivas	Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
22.07 6.ª feira	Manhã	Jogos lúdicos	Física
	Tarde	Praia / Surf	Santa Cruz

PROGRAMA . 25 a 29 de julho

SEMANA 4	Turno	Atividades	Locais
25.07 2.ª feira	Manhã	Praia / Surf	Santa Cruz
	Tarde	Jogos lúdicos	Física
26.07 3.ª feira	Manhã	Jogos aquáticos	Piscina Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
27.07 4.ª feira	Manhã	Praia / Atividades desportivas	Peniche
	Tarde	Jogos lúdicos	Peniche
28.07 5.ª feira	Manhã	Atividades desportivas	Física
	Tarde	Atividades ar livre	Parque Várzea
29.07 6.ª feira	Manhã	Praia / Surf	Santa Cruz
	Tarde	Gincana de verão / Jogos de água / Tradicionais / Aula de grupo	Santa Cruz

Informações úteis:

O horário de funcionamento dos Campos de Férias é entre as 8h00 e as 19h00.

› **A Receção** dos participantes está prevista entre as 08h00 e as 09h00 na Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras.

› **Alimentação**: O almoço é servido no Bar da Física ou em regime de piquenique sempre que as saídas o justifiquem. Será fornecido aos participantes o lanche da manhã (peça de fruta) e o lanche da tarde.

› **O Transporte** entre a Física e os locais das atividades é da responsabilidade da Física.

› **O Regresso** realiza-se entre as 18:00 horas e as 19:00 horas.

› **Seguro**: Cada participante é abrangido por um seguro de acidentes pessoais.

› **Assistência Médica**: Em caso de necessidade todos os participantes terão direito a assistência médica. Como assistência entende-se qualquer tratamento simples levado a cabo no Campo de Férias, bem como o transporte a qualquer Centro Hospitalar.

Aconselha-se o uso de roupa velha e confortável

MUITO IMPORTANTE: Boné; Protetor Solar; Pequena mochila e um cantil.

Equipa Pedagógica:

Augusto Aniceto (Coordenação): 967 610 749

Carlos Godinho: 916 377 009 / Miguel Salvador: 918 495 70 / Vasco Martinho: 913 330 525

** O plano de atividades pode ser alterado por decisão da Equipa Pedagógica.*

SOMOS EDUCAÇÃO. **SOMOS FÍSICA.**

FISICATVEDRAS.PT