

CAMPOS DE FÉRIAS

2020/21

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

VERÃO

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

EEF ESPAÇO
EDUCAÇÃO
FÍSICA



1.ª semana - 12 a 16 de julho

2.ª semana - 19 a 23 de julho

3.ª semana - 26 a 30 de julho

Tipologia do plano semanal de atividades

SEMANA	2.ª feira	3.ª feira	4.ª feira	5.ª feira	6.ª feira
08h30 - 10h00	Receção / Jogos de Mesa (individuais)				
10h00 - 12h15	Jogos de raquetas Ginástica	Basquetebol Atividades aquáticas	Jogos de raquetas Ginástica	Basquetebol Atividades aquáticas	Patinagem Floorball
12h30 - 14h00	Almoço				
14h00 - 15h00	Filme	Karaoke	Construção de papagaios	Pedipaper	Jogos tradicionais
15h00 - 17h00	Ar livre Parque da Várzea	Esgrima Caça ao tesouro	Percurso pedestre Orientação	Ar livre Parque da Várzea	Esgrima Caça ao tesouro
17h00 - 18h00	Lanche				
18h00 - 19h00	Cinema e ateliers "Expressões artísticas"				
19h00	Encerramento / Regresso a casa				

Material necessário para as atividades:

Máscara; Boné; Protetor solar; Artigos higiene pessoal; Fato de treino; Tênis; Pequena mochila; Roupas confortáveis.

Equipa Pedagógica:

Augusto Aniceto (Coordenação): 967 610 749

Carlos Godinho: 916 377 009 / Miguel Salvador: 918 495 706 / Vasco Martinho: 913 330 525

*O plano de atividades pode ser alterado por decisão da Equipa Pedagógica.

SOMOS EDUCAÇÃO. SOMOS FÍSICA.

FISICATVEDRAS.PT

