

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 1ª Prova 8x25L m Livres

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	A-Dos- Cunhados		ADC	<u>02:16,71</u>
2	Escola de Natação da Nazaré		ENN	<u>02:36,99</u>
3	DESMOR		DESMOR	<u>02:39,22</u>
4	Física de Torres Vedras		FTV	<u>03:14,06</u>
5	Escola de Natação da Óbidos		ENO	<u>03:43,00</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 2ª Prova 25m MARIPOSA

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mariana Almeida	2002	Óbidos	<u>00:18,43</u>
2	Beatriz Marques	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:18,65</u>
3	Lara Francisco	2004	A-dos-Cunhados	<u>00:19,49</u>
4	Loic Laurenson	2004	Nazaré	<u>00:20,46</u>
5	André Aleixo	2003	Nadar	<u>00:20,72</u>
6	Maria Inês Carvalho	2003	Óbidos	<u>00:21,71</u>
7	Alice Agostinho	2008	Desmor	<u>00:23,01</u>
8	José Parrolas	2007	Desmor	<u>00:24,23</u>
9	Martim Gomes	2007	Desmor	<u>00:26,55</u>
10	Laura Frazão	2007	Desmor	<u>00:28,61</u>
11	André Rodrigues	2006	Nazaré	<u>00:32,73</u>
12	Matilde Coutinho	2007	Nazaré	<u>00:34,07</u>
2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alice Agostinho	2008	Desmor	<u>00:23,01</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	José Parrolas	2007	Desmor	<u>00:24,23</u>
2	Martim Gomes	2007	Desmor	<u>00:26,55</u>
3	Laura Frazão	2007	Desmor	<u>00:28,61</u>
4	Matilde Coutinho	2007	Nazaré	<u>00:34,07</u>
2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	André Rodrigues	2006	Nazaré	<u>00:32,73</u>
2004	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Francisco	2004	A-dos-Cunhados	<u>00:19,49</u>
2	Loic Laurenson	2004	Nazaré	<u>00:20,46</u>
2003	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Beatriz Marques	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:18,65</u>
2	André Aleixo	2003	Nadar	<u>00:20,72</u>
3	Maria Inês Carvalho	2003	Óbidos	<u>00:21,71</u>
2002	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mariana Almeida	2002	Óbidos	<u>00:18,43</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 3ª Prova 25m COSTAS

1	Maria Inês Esteves	2006	Nazaré	<u>00:22,94</u>
2	Vicente Alves	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:24,78</u>
3	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:24,89</u>
4	Renata Monteiro	2008	Óbidos	<u>00:24,91</u>
5	Lara Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:25,15</u>
6	Rodolfo Gago	2008	Desmor	<u>00:25,44</u>
7	Joana Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:25,50</u>
8	Rodrigo Neto	2004	Nadar	<u>00:25,57</u>
9	Afonso Martins	2005	Nadar	<u>00:25,87</u>
10	Afonso Marques	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:25,96</u>
11	Guilherme Oliveira	2005	Nadar	<u>00:25,96</u>
12	Ana Kobys	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:26,31</u>
13	Raquel Roque	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:26,32</u>
14	Sara Rosa	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:26,72</u>
15	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:27,96</u>
16	Camila Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:29,01</u>
17	José de Sousa Oliveira	2008	Nazaré	<u>00:29,03</u>
18	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:29,51</u>
19	Lea Borges	2007	Óbidos	<u>00:29,52</u>
20	Madalena Miguel	2008	Óbidos	<u>00:29,67</u>
21	Maria Martins Ferreira	2008	Nazaré	<u>00:30,63</u>
22	Carolina Rosa	2008	Óbidos	<u>00:30,86</u>
23	Simone Blidari	2008	Nazaré	<u>00:31,14</u>
24	Raquel Pola Albuquerque	2009	Nazaré	<u>00:31,69</u>
25	Camila Luis Coutinho	2007	Nazaré	<u>00:31,88</u>
26	Matilde Figueiredo	2007	Óbidos	<u>00:33,02</u>
27	Francisca Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:33,25</u>
28	Francisco Custódio	2009	Nazaré	<u>00:33,80</u>
29	Gabriel Tomás	2008	Óbidos	<u>00:33,94</u>
30	Soraia Meca	2009	Nazaré	<u>00:33,98</u>
31	Catarina Mauricio Monteiro	2009	Nazaré	<u>00:34,42</u>
32	Martim Pio Rodrigues	2010	Nazaré	<u>00:39,28</u>
33	Iris Santo Caneco	2009	Nazaré	<u>00:41,15</u>
34	Patricia Chen	2007	Nazaré	<u>00:41,62</u>
35	Maria Carolina Mendes	2009	Nazaré	<u>00:41,77</u>
36	Santiago Gonçalves Mendes	2010	Nazaré	<u>00:41,85</u>
37	Matilde Pereira Rodrigues	2009	Nazaré	<u>00:43,75</u>
38	João Miguel Quitério de Sousa	2008	Nazaré	<u>00:44,65</u>
39	Jessica Chen	2003	Nazaré	<u>00:46,18</u>
40	Inês Ferreira Pina	2008	Nazaré	<u>00:54,05</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 3ª Prova 25m COSTAS

2010	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Martim Pio Rodrigues	2010	Nazaré	<u>00:39,28</u>
2	Santiago Gonçalves Mendes	2010	Nazaré	<u>00:41,85</u>
2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:24,89</u>
2	Ana Kobys	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:26,31</u>
3	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:27,96</u>
4	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:29,51</u>
5	Raquel Pola Albuquerque	2009	Nazaré	<u>00:31,69</u>
6	Francisco Custódio	2009	Nazaré	<u>00:33,80</u>
7	Soraia Meca	2009	Nazaré	<u>00:33,98</u>
8	Catarina Mauricio Monteiro	2009	Nazaré	<u>00:34,42</u>
9	Iris Santo Caneco	2009	Nazaré	<u>00:41,15</u>
10	Maria Carolina Mendes	2009	Nazaré	<u>00:41,77</u>
11	Matilde Pereira Rodrigues	2009	Nazaré	<u>00:43,75</u>
2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Renata Monteiro	2008	Óbidos	<u>00:24,91</u>
2	Rodolfo Gago	2008	Desmor	<u>00:25,44</u>
3	Sara Rosa	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:26,72</u>
4	Camila Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:29,01</u>
5	José de Sousa Oliveira	2008	Nazaré	<u>00:29,03</u>
6	Madalena Miguel	2008	Óbidos	<u>00:29,67</u>
7	Maria Martins Ferreira	2008	Nazaré	<u>00:30,63</u>
8	Carolina Rosa	2008	Óbidos	<u>00:30,86</u>
9	Simone Blidari	2008	Nazaré	<u>00:31,14</u>
10	Francisca Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:33,25</u>
11	Gabriel Tomás	2008	Óbidos	<u>00:33,94</u>
12	João Miguel Quitério de Sousa	2008	Nazaré	<u>00:44,65</u>
13	Inês Ferreira Pina	2008	Nazaré	<u>00:54,05</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Vicente Alves	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:24,78</u>
2	Lara Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:25,15</u>
3	Joana Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:25,50</u>
4	Afonso Marques	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:25,96</u>
5	Raquel Roque	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:26,32</u>
6	Lea Borges	2007	Óbidos	<u>00:29,52</u>
7	Camila Luis Coutinho	2007	Nazaré	<u>00:31,88</u>
8	Matilde Figueiredo	2007	Óbidos	<u>00:33,02</u>
9	Patricia Chen	2007	Nazaré	<u>00:41,62</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

---

	Nome	Ano	Clube	Tempo
2006				
1	Maria Inês Esteves	2006	Nazaré	<u>00:22,94</u>
2005				
1	Afonso Martins	2005	Nadar	<u>00:25,87</u>
2	Guilherme Oliveira	2005	Nadar	<u>00:25,96</u>
2004				
1	Rodrigo Neto	2004	Nadar	<u>00:25,57</u>
2003				
1	Jessica Chen	2003	Nazaré	<u>00:46,18</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 4ª Prova 6X25m SURF

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	A-Dos- Cunhados		ADC	<u>02:24,70</u>
2	Física de Torres Vedras		FTV	<u>02:30,04</u>
3	A-Dos- Cunhados 2		ADC 2	<u>02:37,09</u>
4	NADAR		NADAR	<u>02:39,56</u>
5	DESMOR		DESMOR	<u>02:48,22</u>
6	Escola de Natação da Nazaré 2		ENN 2	<u>02:49,86</u>
7	Escola de Natação da Óbidos 2		ENO 2	<u>03:10,19</u>
8	Escola de Natação da Óbidos		ENO	<u>03:11,08</u>
9	Escola de Natação da Nazaré		ENN	<u>03:51,00</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 5ª Prova 50m MARIPOSA

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Luis Correia	2001	Óbidos	<u>00:35,25</u>
2	Simão Costa	2002	A-dos-Cunhados	<u>00:38,07</u>
3	Daniela Martins	2001	Óbidos	<u>00:40,49</u>
4	Alexandre Morari	2007	Desmor	<u>00:44,10</u>
5	Sofia Maria	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:45,59</u>
6	André Felismina	2005	Nazaré	<u>00:52,85</u>
7	Martim Maltez	2007	Desmor	<u>00:55,96</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alexandre Morari	2007	Desmor	<u>00:44,10</u>
2	Martim Maltez	2007	Desmor	<u>00:55,96</u>
2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	André Felismina	2005	Nazaré	<u>00:52,85</u>
2003	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Sofia Maria	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:45,59</u>
2002	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Simão Costa	2002	A-dos-Cunhados	<u>00:38,07</u>
2001	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Luis Correia	2001	Óbidos	<u>00:35,25</u>
2	Daniela Martins	2001	Óbidos	<u>00:40,49</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 6ª Prova 50m COSTAS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	David Prezado	2002	Óbidos	<u>00:41,90</u>
2	Simão Antunes	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:43,50</u>
3	André Ramos	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:44,96</u>
4	Alexis dos Santos Vigia	2001	Nazaré	<u>00:46,46</u>
5	Rafaela Silva	2005	Nazaré	<u>00:49,59</u>
6	Bernardo Prudêncio	2005	A-dos-Cunhados	<u>00:50,23</u>
7	Gil Azeitona	2006	Nazaré	<u>00:50,79</u>
8	Tomás Antunes	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:51,41</u>
9	Eugénio Melnyk	2007	Desmor	<u>00:51,43</u>
10	José Parrolas Figueiredo	2007	Desmor	<u>00:52,84</u>
11	João Figueiredo	2004	Desmor	<u>00:53,19</u>
12	Gabriel Custodio	2006	Nazaré	<u>00:54,25</u>
13	Joana Santos	2009	Desmor	<u>00:54,52</u>
14	Alice Batista Agostinho	2008	Desmor	<u>00:54,66</u>
15	João Morujo	2006	Óbidos	<u>00:55,76</u>
16	Maria João Ferreira	2006	Óbidos	<u>00:55,92</u>
17	Rodrigo Figueira	2007	Nazaré	<u>00:57,13</u>
18	Tomás A. Pereira	2009	Física	<u>00:57,78</u>
19	Marta Laranjeira	2008	Física	<u>00:58,55</u>
20	Matilde Francisco Vicente	2006	Nazaré	<u>00:58,93</u>
21	Cátia Alexeev	2008	Física	<u>00:59,90</u>
22	João Santos	2008	Física	<u>01:00,39</u>
23	Bernardo Borga	2006	Óbidos	<u>01:00,58</u>
24	Pedro M. Alves	2008	Física	<u>01:01,81</u>
25	Tiago Salgado	2008	Física	<u>01:04,99</u>
26	Vicente Ribeiro	2008	Física	<u>01:05,37</u>
27	Maria Rita Santos	2008	Física	<u>01:06,09</u>
28	Inês Bandeira	2009	Física	<u>01:07,24</u>
29	Pedro Pereira	2007	Física	<u>01:07,51</u>
30	Mariana Dinis	2009	Física	<u>01:08,28</u>
31	Afonso Feliciano	2008	Física	<u>01:09,63</u>
32	Diogo Zambujo	2008	Física	<u>01:34,00</u>

2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Joana Santos	2009	Desmor	<u>00:54,52</u>
2	Tomás A. Pereira	2009	Física	<u>00:57,78</u>
3	Inês Bandeira	2009	Física	<u>01:07,24</u>
4	Mariana Dinis	2009	Física	<u>01:08,28</u>



# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alice Batista Agostinho	2008	Desmor	<u>00:54,66</u>
2	Marta Laranjeira	2008	Física	<u>00:58,55</u>
3	Cátia Alexeev	2008	Física	<u>00:59,90</u>
4	João Santos	2008	Física	<u>01:00,39</u>
5	Pedro M. Alves	2008	Física	<u>01:01,81</u>
6	Tiago Salgado	2008	Física	<u>01:04,99</u>
7	Vicente Ribeiro	2008	Física	<u>01:05,37</u>
8	Maria Rita Santos	2008	Física	<u>01:06,09</u>
9	Afonso Feliciano	2008	Física	<u>01:09,63</u>
10	Diogo Zambujo	2008	Física	<u>01:34,00</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	André Ramos	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:44,96</u>
2	Tomás Antunes	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:51,41</u>
3	Eugénio Melnyk	2007	Desmor	<u>00:51,43</u>
4	José Parrolas Figueiredo	2007	Desmor	<u>00:52,84</u>
5	Rodrigo Figueira	2007	Nazaré	<u>00:57,13</u>
6	Pedro Pereira	2007	Física	<u>01:07,51</u>
2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Gil Azeitona	2006	Nazaré	<u>00:50,79</u>
2	Gabriel Custodio	2006	Nazaré	<u>00:54,25</u>
3	João Morujo	2006	Óbidos	<u>00:55,76</u>
4	Maria João Ferreira	2006	Óbidos	<u>00:55,92</u>
5	Matilde Francisco Vicente	2006	Nazaré	<u>00:58,93</u>
6	Bernardo Borga	2006	Óbidos	<u>01:00,58</u>
2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Rafaela Silva	2005	Nazaré	<u>00:49,59</u>
2	Bernardo Prudêncio	2005	A-dos-Cunhados	<u>00:50,23</u>
2004	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	João Figueiredo	2004	Desmor	<u>00:53,19</u>
2003	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Simão Antunes	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:43,50</u>
2002	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	David Prezado	2002	Óbidos	<u>00:41,90</u>
2001	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Alexis dos Santos Vigia	2001	Nazaré	<u>00:46,46</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 7ª Prova 25m BRUÇOS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Miguel Varela	2004	Nazaré	<u>00:22,76</u>
2	Ana Rita Batista	2006	A-dos-Cunhados	<u>00:23,80</u>
3	Eva Jorge	2006	A-dos-Cunhados	<u>00:24,76</u>
4	Mónica Sábio	2005	Nadar	<u>00:25,49</u>
5	Tomás Duarte	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:25,57</u>
6	Lara Prazeres	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:26,81</u>
7	António Santos	2007	Desmor	<u>00:26,84</u>
8	Alice Maia Gordo	2007	Desmor	<u>00:27,59</u>
9	Matilde Coutinho	2007	Nazaré	<u>00:28,78</u>

2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Prazeres	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:26,81</u>

2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Tomás Duarte	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:25,57</u>
2	António Santos	2007	Desmor	<u>00:26,84</u>
3	Alice Maia Gordo	2007	Desmor	<u>00:27,59</u>
4	Matilde Coutinho	2007	Nazaré	<u>00:28,78</u>

2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Ana Rita Batista	2006	A-dos-Cunhados	<u>00:23,80</u>
2	Eva Jorge	2006	A-dos-Cunhados	<u>00:24,76</u>

2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mónica Sábio	2005	Nadar	<u>00:25,49</u>

2004	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Miguel Varela	2004	Nazaré	<u>00:22,76</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 8ª Prova 25m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Mónica Sábio	2005	Nadar	<u>00:19,72</u>
2	Raquel Roque	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:20,62</u>
3	Alice Maia Gordo	2007	Desmor	<u>00:20,88</u>
4	Vicente Alves	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:21,50</u>
5	Afonso Marques	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:21,92</u>
6	Renata Monteiro	2008	Óbidos	<u>00:22,21</u>
7	Afonso Martins	2005	Nadar	<u>00:22,66</u>
8	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:23,35</u>
9	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:24,01</u>
10	Martim Patrício	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:24,91</u>
11	Lea Borges	2007	Óbidos	<u>00:25,08</u>
12	Sara Rosa	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:25,44</u>
13	Bernardo Borga	2006	Óbidos	<u>00:26,22</u>
14	Rodolfo Gago	2008	Desmor	<u>00:26,38</u>
15	Simone Blidari	2008	Nazaré	<u>00:27,62</u>
16	Joana Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:28,81</u>
17	Madalena Miguel	2008	Óbidos	<u>00:29,40</u>
18	Camila Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:29,47</u>
19	Raquel Pola Albuquerque	2009	Nazaré	<u>00:29,65</u>
20	Matilde Figueiredo	2007	Óbidos	<u>00:30,12</u>
21	Maria Martins Ferreira	2008	Nazaré	<u>00:30,23</u>
22	José de Sousa Oliveira	2008	Nazaré	<u>00:30,36</u>
23	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:31,12</u>
24	Clara Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:31,26</u>
25	Camila Luis Coutinho	2007	Nazaré	<u>00:32,47</u>
26	Francisco Custódio	2009	Nazaré	<u>00:33,95</u>
27	Gabriel Tomás	2008	Óbidos	<u>00:34,01</u>
28	João Miguel Quitério de Sousa	2008	Nazaré	<u>00:34,56</u>
29	Carolina Rosa	2008	Óbidos	<u>00:34,73</u>
30	Martim Pio Rodrigues	2010	Nazaré	<u>00:34,98</u>
31	Catarina Mauricio Monteiro	2009	Nazaré	<u>00:35,46</u>
32	Iris Santo Caneco	2009	Nazaré	<u>00:35,94</u>
33	Francisca Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:36,56</u>
34	Santiafo Mendes	2010	Nazaré	<u>00:37,20</u>
35	Maria Carolina Mendes	2009	Nazaré	<u>00:41,36</u>
36	Matilde Pereira Rodrigues	2009	Nazaré	<u>00:46,95</u>
37	Inês Ferreira Pina	2008	Nazaré	<u>00:47,94</u>
38	Soraia Meca	2009	Nazaré	<u>00:55,05</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

2010	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Martim Pio Rodrigues	2010	Nazaré	<u>00:34,98</u>
2	Santiafo Mendes	2010	Nazaré	<u>00:37,20</u>
3	Hugo Santos	2009	Óbidos	<u>00:23,35</u>
2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Nicolau Grosu	2009	Nazaré	<u>00:24,01</u>
2	Raquel Pola Albuquerque	2009	Nazaré	<u>00:29,65</u>
3	Sara Madureira	2009	Óbidos	<u>00:31,12</u>
4	Francisco Custódio	2009	Nazaré	<u>00:33,95</u>
5	Catarina Mauricio Monteiro	2009	Nazaré	<u>00:35,46</u>
6	Iris Santo Caneco	2009	Nazaré	<u>00:35,94</u>
7	Maria Carolina Mendes	2009	Nazaré	<u>00:41,36</u>
8	Matilde Pereira Rodrigues	2009	Nazaré	<u>00:46,95</u>
9	Soraia Meca	2009	Nazaré	<u>00:55,05</u>
2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Renata Monteiro	2008	Óbidos	<u>00:22,21</u>
2	Sara Rosa	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:25,44</u>
3	Rodolfo Gago	2008	Desmor	<u>00:26,38</u>
4	Simone Blidari	2008	Nazaré	<u>00:27,62</u>
5	Madalena Miguel	2008	Óbidos	<u>00:29,40</u>
6	Camila Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:29,47</u>
7	Maria Martins Ferreira	2008	Nazaré	<u>00:30,23</u>
8	José de Sousa Oliveira	2008	Nazaré	<u>00:30,36</u>
9	Gabriel Tomás	2008	Óbidos	<u>00:34,01</u>
10	João Miguel Quitério de Sousa	2008	Nazaré	<u>00:34,56</u>
11	Carolina Rosa	2008	Óbidos	<u>00:34,73</u>
12	Francisca Chamusco	2008	Óbidos	<u>00:36,56</u>
13	Inês Ferreira Pina	2008	Nazaré	<u>00:47,94</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Raquel Roque	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:20,62</u>
2	Alice Maia Gordo	2007	Desmor	<u>00:20,88</u>
3	Vicente Alves	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:21,50</u>
4	Afonso Marques	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:21,92</u>
5	Martim Patrício	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:24,91</u>
6	Lea Borges	2007	Óbidos	<u>00:25,08</u>
7	Joana Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:28,81</u>
8	Matilde Figueiredo	2007	Óbidos	<u>00:30,12</u>
9	Clara Silva	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:31,26</u>
10	Camila Luis Coutinho	2007	Nazaré	<u>00:32,47</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

	Nome	Ano	Clube	<u>Tempo</u>
2006				
1	Bernardo Borga	2006	Óbidos	<u>00:26,22</u>
2005				
37	Mónica Sábio	2005	Nadar	<u>00:19,72</u>
38	Afonso Martins	2005	Nadar	<u>00:22,66</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 9ª Prova 4X50m BODYBOARD

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	NADAR		NADAR	<u>03:38,67</u>
2	Escola de Natação da Nazaré		ENN	<u>03:44,69</u>
3	A-Dos- Cunhados 2		ADC 2	<u>03:56,78</u>
4	A-Dos- Cunhados		ADC	<u>04:18,23</u>
5	DESMOR 2		DESMOR 2	<u>04:20,25</u>
6	Escola de Natação da Óbidos 2		ENO 2	<u>04:30,04</u>
7	DESMOR		DESMOR	<u>04:32,06</u>
8	Física de Torres Vedras		FTV	<u>04:36,85</u>
9	Escola de Natação da Óbidos		ENO	<u>04:44,60</u>
10	Física de Torres Vedras 2		FTV 2	<u>04:51,46</u>
11	Escola de Natação da Nazaré 2		ENN 2	<u>06:28,65</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 10ª Prova 50m BRUÇOS

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Lara Francisco	2004	A-dos-Cunhados	<u>00:47,41</u>
2	Miguel Varela	2004	Nazaré	<u>00:47,61</u>
3	Sofia Maria	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:48,18</u>
4	Diogo Zambujo	2008	Física	<u>00:48,43</u>
5	Simão Antunes	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:48,43</u>
6	Gonçalo Marques	2005	Nadar	<u>00:52,07</u>
7	Diogo Fernandes	2004	Nazaré	<u>00:54,26</u>
8	Martim Marques Gomes	2007	Desmor	<u>00:54,56</u>
9	Martim Maltez	2007	Desmor	<u>01:03,15</u>
10	Bernardo Esperança	2005	Nazaré	<u>01:08,98</u>
11	Afonso Feliciano	2008	Física	<u>01:09,70</u>
12	Cátia Alexeev	2008	Física	<u>01:10,18</u>
13	Inês Bandeira	2009	Física	<u>01:10,48</u>
14	Beatriz Jordão	2009	Física	<u>01:20,41</u>
15	Tiago Salgado	2008	Física	<u>01:20,50</u>
16	Mariana Dinis	2009	Física	<u>01:26,76</u>
17	Miguel Pereira	2008	Física	<u>01:11,91</u>
18	Vicente Ribeiro	2008	Física	<u>01:37,09</u>
2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Inês Bandeira	2009	Física	<u>01:10,48</u>
2	Beatriz Jordão	2009	Física	<u>01:20,41</u>
3	Mariana Dinis	2009	Física	<u>01:26,76</u>
2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Afonso Feliciano	2008	Física	<u>01:09,70</u>
2	Cátia Alexeev	2008	Física	<u>01:10,18</u>
3	Tiago Salgado	2008	Física	<u>01:20,50</u>
4	Miguel Pereira	2008	Física	<u>01:11,91</u>
5	Vicente Ribeiro	2008	Física	<u>01:37,09</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Martim Marques Gomes	2007	Desmor	<u>00:54,56</u>
2	Martim Maltez	2007	Desmor	<u>01:03,15</u>
2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Gonçalo Marques	2005	Nadar	<u>00:52,07</u>
2	Bernardo Esperança	2005	Nazaré	<u>01:08,98</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

2004	Nome	Ano	Clube	<u>Tempo</u>
1	Lara Francisco	2004	A-dos-Cunhados	<u>00:47,41</u>
2	Miguel Varela	2004	Nazaré	<u>00:47,61</u>
3	Diogo Fernandes	2004	Nazaré	<u>00:54,26</u>

  

2003	Nome	Ano	Clube	<u>Tempo</u>
1	Sofia Maria	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:48,18</u>
2	Simão Antunes	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:48,43</u>



# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

## 11ª Prova 50m LIVRES

	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Luis Correia	2001	Óbidos	<i>00:31,67</i>
2	Simão Costa	2002	A-dos-Cunhados	<i>00:32,73</i>
3	Daniela Martins	2001	Óbidos	<i>00:33,70</i>
4	Mariana Almeida	2002	Óbidos	<i>00:35,34</i>
5	Beatriz Marques	2003	A-dos-Cunhados	<i>00:36,49</i>
6	Loic Laurenson	2004	Nazaré	<i>00:36,91</i>
7	André Aleixo	2003	Nadar	<i>00:37,36</i>
8	David Prezado	2002	Óbidos	<i>00:37,46</i>
9	Bernardo Prudêncio	2005	A-dos-Cunhados	<i>00:38,74</i>
10	André Ramos	2007	A-dos-Cunhados	<i>00:39,02</i>
11	Maria Inês Carvalho	2003	Óbidos	<i>00:39,58</i>
12	Alexandre Morari	2007	Desmor	<i>00:40,28</i>
13	Eugénio Melnyk	2007	Desmor	<i>00:41,09</i>
14	Diogo Fernandes	2004	Nazaré	<i>00:41,47</i>
15	Alexis dos Santos Vigia	2001	Nazaré	<i>00:43,14</i>
16	André Felismina	2005	Nazaré	<i>00:43,30</i>
17	Eva Jorge	2006	A-dos-Cunhados	<i>00:43,57</i>
18	Miguel Pereira	2008	Física	<i>00:43,95</i>
19	Gil Azeitona	2006	Nazaré	<i>00:44,66</i>
20	Gabriel Custodio	2006	Nazaré	<i>00:44,75</i>
21	Laura May Frazão	2007	Desmor	<i>00:45,08</i>
22	Rafaela Silva	2005	Nazaré	<i>00:45,25</i>
23	Rodrigo Neto	2004	Nadar	<i>00:45,52</i>
24	Ana Rita Batista	2006	A-dos-Cunhados	<i>00:46,35</i>
25	Tomás Duarte	2007	A-dos-Cunhados	<i>00:46,51</i>
26	Tomás Antunes	2007	A-dos-Cunhados	<i>00:46,78</i>
27	Bernardo Esperança	2005	Nazaré	<i>00:47,44</i>
28	Guilherme Oliveira	2005	Nadar	<i>00:47,69</i>
29	Lara Prazeres	2008	A-dos-Cunhados	<i>00:48,47</i>
30	Maria Inês Esteves	2006	Nazaré	<i>00:48,80</i>
31	João Figueiredo	2004	Desmor	<i>00:49,53</i>
32	João Morujo	2006	Óbidos	<i>00:50,05</i>
33	Rodrigo Figueira	2007	Nazaré	<i>00:50,75</i>
34	Antonio Maria Santos	2007	Desmor	<i>00:50,76</i>
35	Joana Santos	2009	Desmor	<i>00:51,72</i>
36	André Rodrigues	2006	Nazaré	<i>00:51,99</i>
37	Beatriz Jordão	2009	Física	<i>00:53,52</i>
38	Pedro M. Alves	2008	Física	<i>00:53,66</i>
39	Pedro Pereira	2007	Física	<i>00:54,26</i>
40	Maria João Ferreira	2006	Óbidos	<i>00:54,57</i>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

41	Matilde Francisco Vicente	2006	Nazaré	<u>00:55,15</u>
42	João Santos	2008	Física	<u>00:56,35</u>
43	Tomás A. Pereira	2009	Física	<u>00:56,40</u>
44	Ana Kobys	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:56,45</u>
45	Maria Rita Santos	2008	Física	<u>01:03,78</u>
2009	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Joana Santos	2009	Desmor	<u>00:51,72</u>
2	Beatriz Jordão	2009	Física	<u>00:53,52</u>
3	Tomás A. Pereira	2009	Física	<u>00:56,40</u>
4	Ana Kobys	2009	A-dos-Cunhados	<u>00:56,45</u>
2008	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Miguel Pereira	2008	Física	<u>00:43,95</u>
2	Lara Prazeres	2008	A-dos-Cunhados	<u>00:48,47</u>
3	Pedro M. Alves	2008	Física	<u>00:53,66</u>
4	João Santos	2008	Física	<u>00:56,35</u>
5	Maria Rita Santos	2008	Física	<u>01:03,78</u>
2007	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	André Ramos	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:39,02</u>
2	Alexandre Morari	2007	Desmor	<u>00:40,28</u>
3	Eugénio Melnyk	2007	Desmor	<u>00:41,09</u>
4	Laura May Frazão	2007	Desmor	<u>00:45,08</u>
5	Tomás Duarte	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:46,51</u>
6	Tomás Antunes	2007	A-dos-Cunhados	<u>00:46,78</u>
7	Rodrigo Figueira	2007	Nazaré	<u>00:50,75</u>
8	Antonio Maria Santos	2007	Desmor	<u>00:50,76</u>
9	Pedro Pereira	2007	Física	<u>00:54,26</u>
2006	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Eva Jorge	2006	A-dos-Cunhados	<u>00:43,57</u>
2	Gil Azeitona	2006	Nazaré	<u>00:44,66</u>
3	Gabriel Custodio	2006	Nazaré	<u>00:44,75</u>
4	Ana Rita Batista	2006	A-dos-Cunhados	<u>00:46,35</u>
5	Maria Inês Esteves	2006	Nazaré	<u>00:48,80</u>
6	João Morujo	2006	Óbidos	<u>00:50,05</u>
7	André Rodrigues	2006	Nazaré	<u>00:51,99</u>
8	Maria João Ferreira	2006	Óbidos	<u>00:54,57</u>
9	Matilde Francisco Vicente	2006	Nazaré	<u>00:55,15</u>

# 5ª Etapa do CENO 2017

01 de Abril de 2017

2005	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Bernardo Prudêncio	2005	A-dos-Cunhados	<u>00:38,74</u>
2	André Felismina	2005	Nazaré	<u>00:43,30</u>
3	Rafaela Silva	2005	Nazaré	<u>00:45,25</u>
4	Bernardo Esperança	2005	Nazaré	<u>00:47,44</u>
5	Guilherme Oliveira	2005	Nadar	<u>00:47,69</u>
2004	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Loic Laurenson	2004	Nazaré	<u>00:36,91</u>
2	Diogo Fernandes	2004	Nazaré	<u>00:41,47</u>
3	Rodrigo Neto	2004	Nadar	<u>00:45,52</u>
4	João Figueiredo	2004	Desmor	<u>00:49,53</u>
2003	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Beatriz Marques	2003	A-dos-Cunhados	<u>00:36,49</u>
2	André Aleixo	2003	Nadar	<u>00:37,36</u>
3	Maria Inês Carvalho	2003	Óbidos	<u>00:39,58</u>
2002	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Simão Costa	2002	A-dos-Cunhados	<u>00:32,73</u>
2	Mariana Almeida	2002	Óbidos	<u>00:35,34</u>
3	David Prezado	2002	Óbidos	<u>00:37,46</u>
2001	Nome	Ano	Clube	Tempo
1	Luis Correia	2001	Óbidos	<u>00:31,67</u>
2	Daniela Martins	2001	Óbidos	<u>00:33,70</u>
3	Alexis dos Santos Vigia	2001	Nazaré	<u>00:43,14</u>